

RELATÓRIOS ANUAIS 2016

- A Situação do País em Matéria de Drogas e Toxicodependências
- A Situação do País em Matéria de Álcool
- Respostas e Intervenções do Plano de Ação para a Redução dos Comportamentos Aditivos e Dependências 2013-2016

Coordenador Nacional para os Problemas da Droga,
das Toxicodependências e do Uso Nocivo do Álcool

João Castel-Branco Goulão



SNS SERVIÇO NACIONAL
DE SAÚDE



SICAD Serviço de Intervenção nos Comportamentos Aditivos e nas Dependências

www.sicad.pt | TELEF: +351 211 119 000 | EMAIL: sicad@sicad.min-saude.pt

SUMÁRIO

Domínio da Oferta

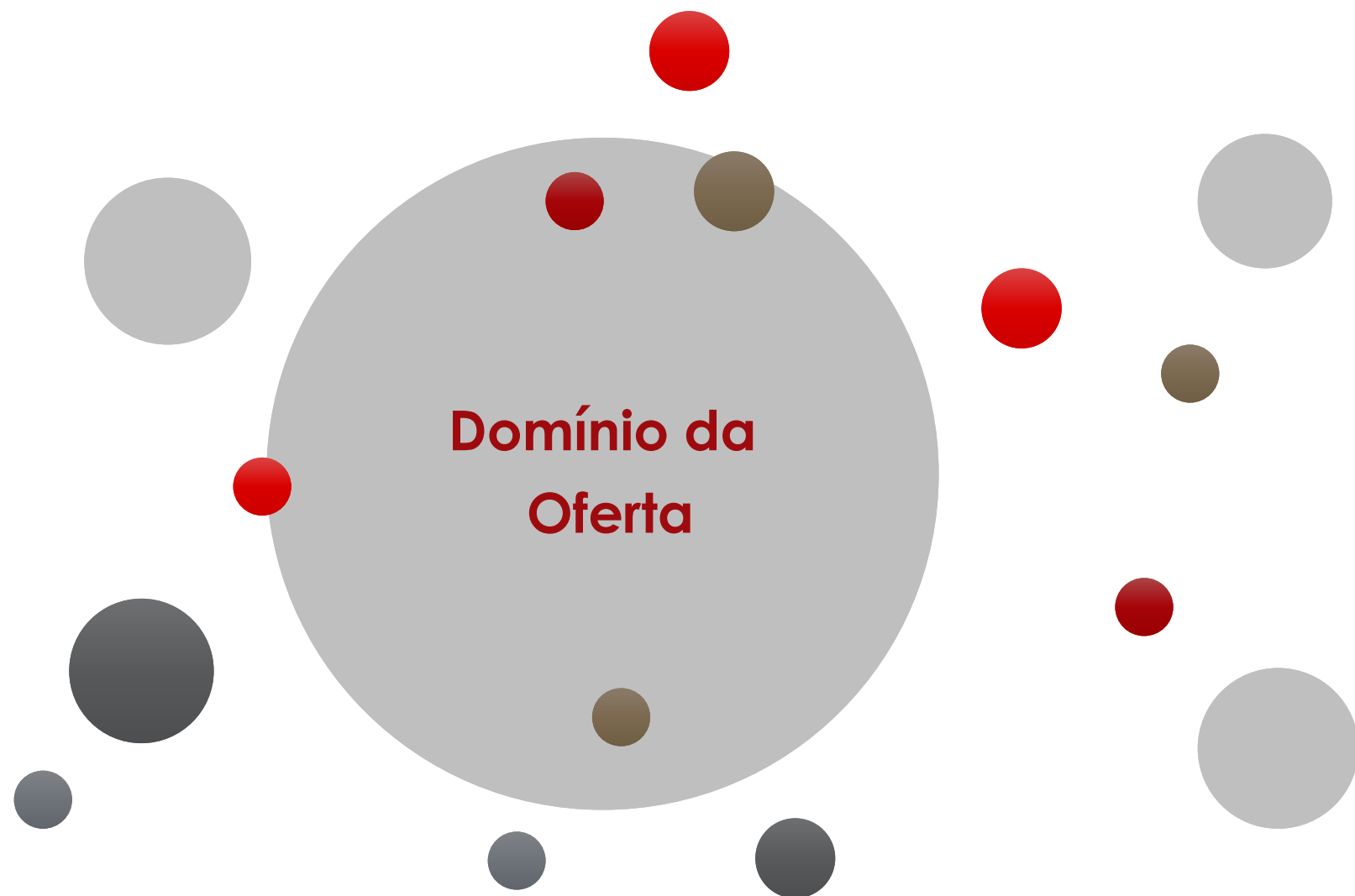
Domínio da Procura

Desafios Novos

Áreas Transversais

Consumos e Problemas Relacionados

Conclusões





Reforço das **ações de controlo / fiscalização** no território nacional

Projetos operacionais conjuntos regulares nas zonas costeira e insular

PJ / MAOC-N e PM

Ações controlo/vigilância e fiscalização nos pequenos aeroportos e aeródromos

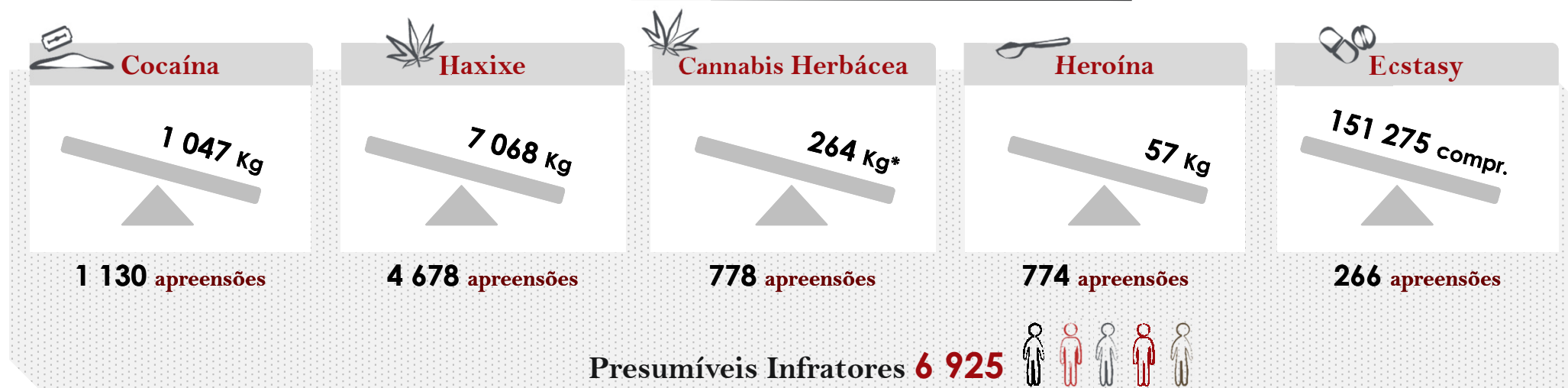
Ações de desmantelamento de estruturas criminosas

Ações de controlo sobre a comercialização de substâncias psicoativas via internet, em particular na *darknet*

Intensificação de políticas comunitárias de policiamento de proximidade

PSP e GNR - Programa Escola Segura

Alguns Resultados das Intervenções 2016

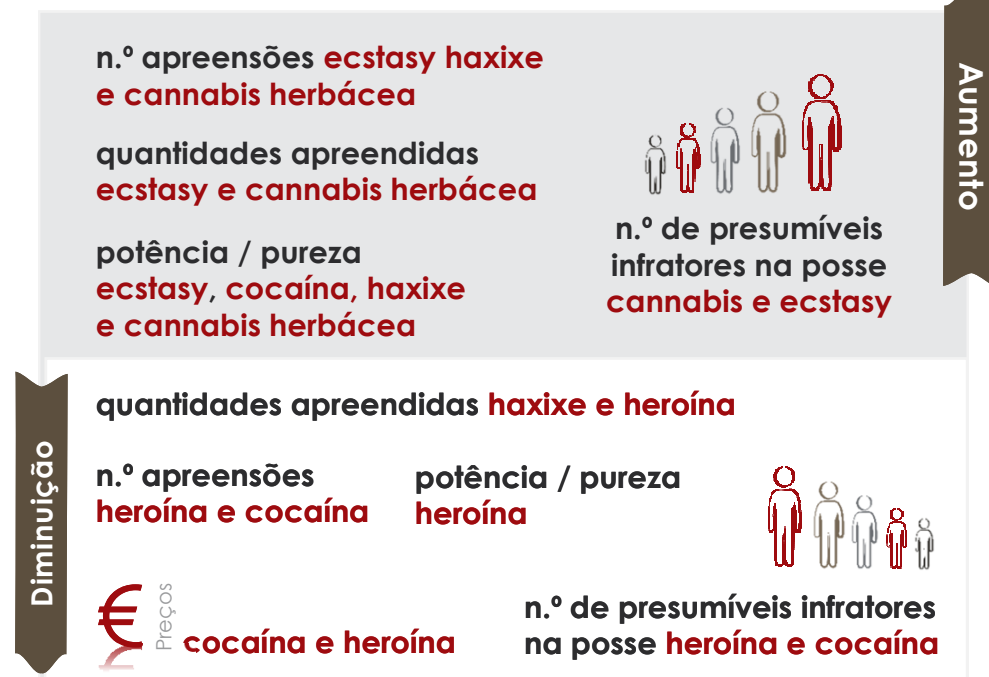


*mais outras quantidades (sementes, plantas...)

2015-2016



2013-2016 / 2009-2012



cannabis 
predomínio crescente

cocaína 
2.ª droga com
+ visibilidade

ecstasy 
ganha
+ visibilidade

Fiscalização relativa à Disponibilização, Venda e Consumo de Bebidas Alcoólicas

DL n.º 106/2015 de 16 de junho

Alguns Resultados das Intervenções 2016



-22% ano anterior



Notificações de 21
intoxicações alcoólicas
por parte de menores

89

Contraordenações
com menores



2015-2016

Introdução no consumo de
**bebidas espirituosas, cervejas e
produtos intermédios** (vinho do Porto, aguardentes
vínicas,...)

€ **Receitas Fiscais (IABA)**
nestes **3 segmentos de bebidas alcoólicas**

Aumento

Diminuição



n.º estabelecimentos
fiscalizados

2013-2016 / 2009-2012

Taxas (IABA)
**bebidas espirituosas (+20%),
produtos intermédios (+13%) e cerveja (+8%)**



Receitas Fiscais (IABA)
Considerando estes **3 segmentos
de bebidas alcoólicas**

Aumento

Diminuição



**Diminuição
consumo per capita**

Introdução no consumo
destes três segmentos
de bebidas alcoólicas
**bebidas espirituosas,
cervejas e
produtos intermédios**





Domínio da Procura

Prevenção

Dissuasão

Redução de Riscos e
Minimização de Danos

Tratamento

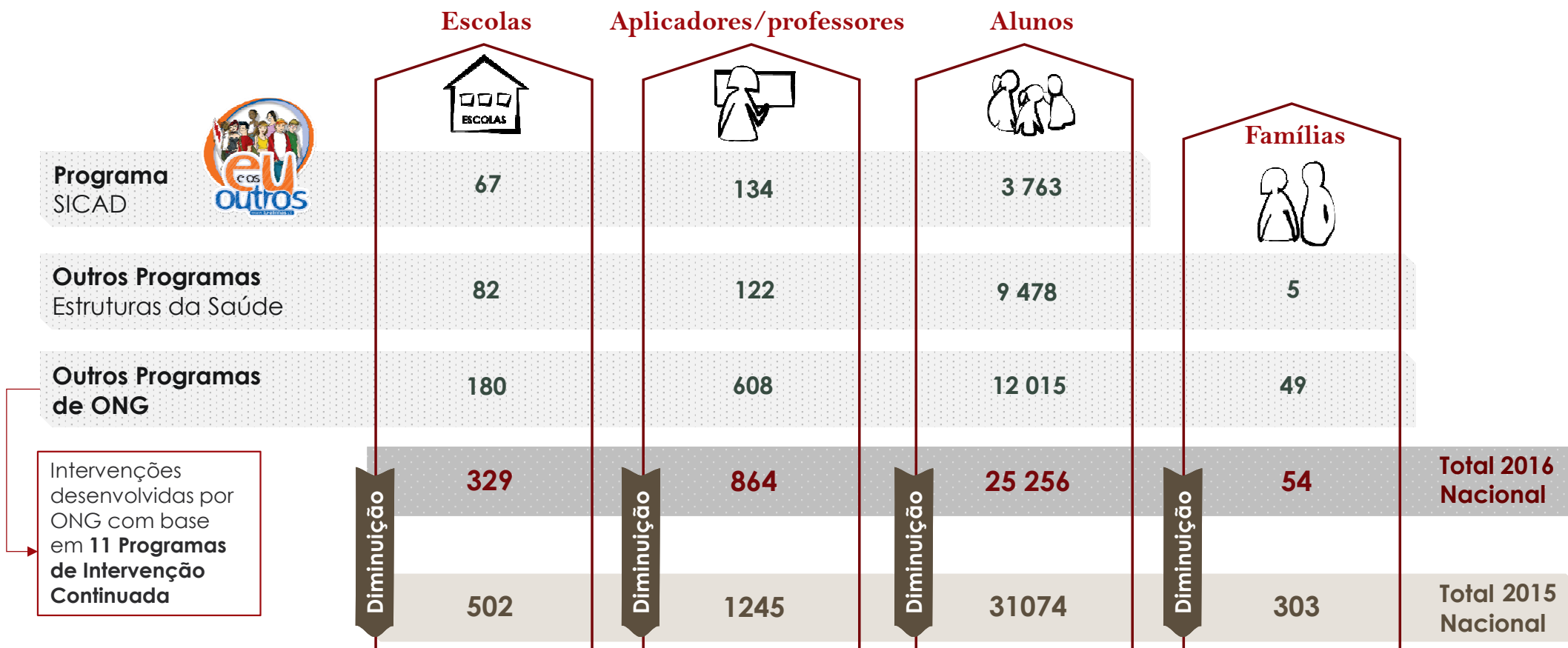
Reinserção

Medidas Estruturantes

PORI

Rede de
Referenciação

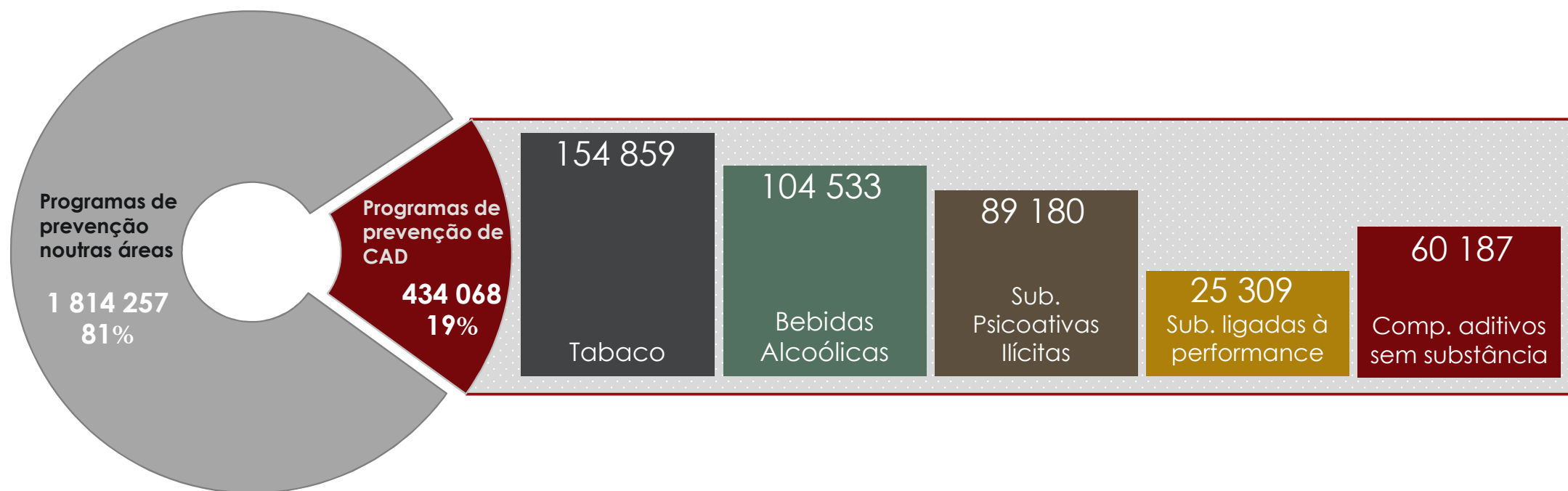
Programas de aquisição de competências pessoais e sociais no âmbito dos CAD



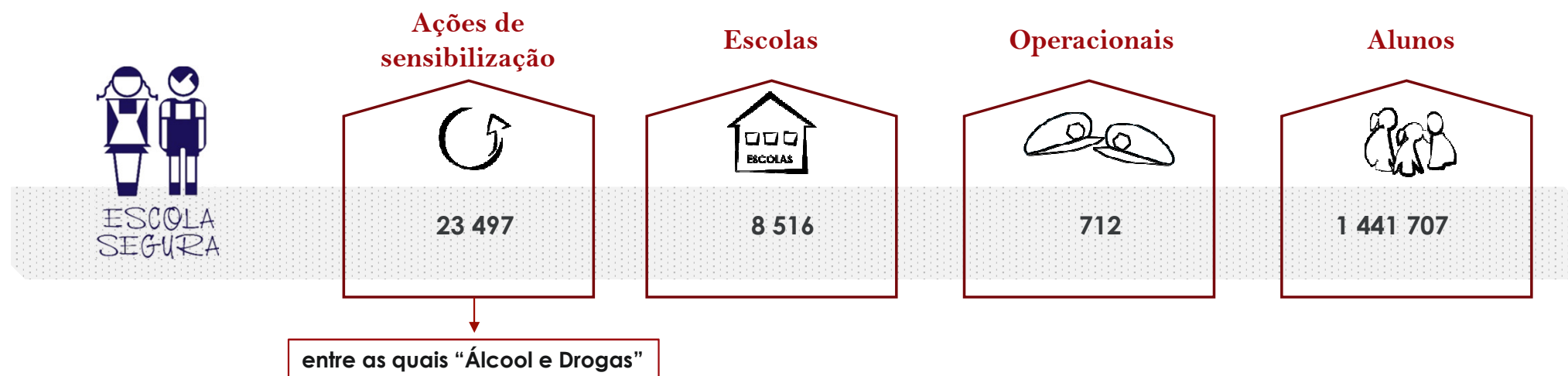
Programas de Promoção e Educação para a Saúde (PES)

Programa Nacional de Saúde Escolar (PNSE), ano letivo 2015/2016

N.º crianças/jovens abrangidos

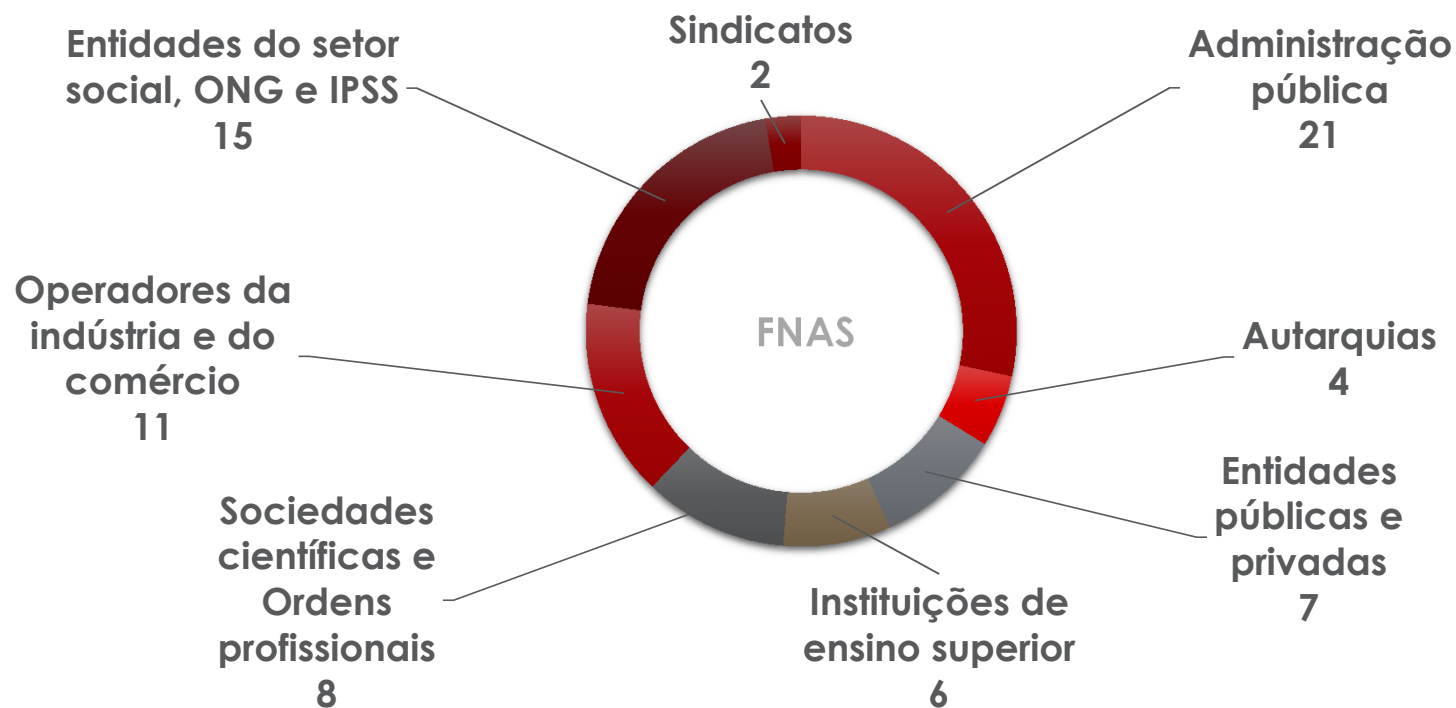


Programa Escola Segura, PSP e GNR





Fórum Nacional Álcool e Saúde (FNAS) - 2016



73 Entidades Membro

85 Compromissos de Ação

Abordagem aos CAD

Dia da Defesa Nacional

Intervenção de sensibilização
aos problemas ligados ao
consumo de substâncias
psicoativas

interativa presencial

grupos de 30/40 jovens

18 anos

45 minutos

	Locais (Núcleos de divulgação DDN)	Dias com Intervenção da Saúde	% de Cobertura	Estimativa de Cobertura N.º jovens abrangidos	Técnicos Envolvidos
Norte	6	159	55%	22 705	38
Centro	4	177	92%	20 414	20
Lisboa e Vale do Tejo	6	120	40%	14 400	28
Alentejo	3	42	100%	4 470	11
Algarve	1	9	21%	894	1
Regiões Autónomas	10	50	100%	6 537	16
Total	30	557	$\bar{x}=61\%$	69 420*	114

* Número total de jovens convocados = 116 896

Sinalizações às Comissões de Proteção de Crianças e Jovens (CPCJ)

2015



12 237

por “**exposição a comportamentos** que possam comprometer o seu bem-estar”

10 546

312

por existência de comportamentos
aditivos e/ou dependências no(s)
prestador(es) de cuidados

292

5 643

por “**a criança/jovem**
assumir comportamentos que afetam o seu bem-
estar e desenvolvimento sem que o(s) prestador(es)
de cuidados se oponha(m) de forma adequada”

4 546

327

por as **crianças/jovens** evidenciarem
comportamentos aditivos e/ou
dependências

392

2016



N.º Processos Instaurados



* Indiciados classificados no ano, com processo instaurado em 2016

Efeitos da Intervenção em Dissuasão, baseado na atividade das CDT

Fase 1

1.ª apresentação na CDT

892 participantes

Alterações

Informação sobre o consumo de SPA
Padrão de consumo de SPA
Estilo de vida

Fase 2

arquivamento do processo

336 participantes

Perceção dos efeitos da CDT na sua vida

Informação sobre o consumo SPA

52% maior noção dos riscos envolvidos
26% maior conhecimento sobre os seus efeitos

Padrão de consumo de SPA

41% abandono consumo
25% redução consumo

Estilo de vida

39% maior cuidado com saúde
31% desvalorização do papel das drogas na sua vida

Perceção da importância e utilidade das CDT

89% consideram as CDT importantes/muito importantes em alternativa aos tribunais

Programa Nacional de Troca de Seringas

"Diz Não a Uma Seringa em Segunda Mão"

Kits distribuídos

Seringas trocadas

				
Farmácias aderentes	1 648 Farmácias (ANF + AFP)	94 746	189 492	
Entidades promotoras	52 Equipas de RRMD	530 494	1 060 988	
Cuidados de Saúde Primários	268 Unidades Locais de Saúde	14 279	28 558	
Posto Móvel	1 Posto Móvel (Amadora + Barreiro)	35 610	71 220	
		675 129	1 350 258	Total

Estruturas e Programas da
em funcionamento em
2016, cofinanciados no
âmbito do PORI, fruto das
áreas lacunares
identificadas nos
diagnósticos dos territórios

**41 Estruturas Socio-sanitárias*****3** Centro de Acolhimento/Abrigo**5** Gabinetes de Apoio**29** Equipas de Rua**4** Pontos de Contacto e Informação**16 Programas Socio-sanitários****16** Programa de Substituição de
Baixo Limiar de Exigência

* Nestas estruturas funciona o Programa Nacional de Troca de Seringas

Intervenções

Redução da Procura - Tratamento

Ambulatório - Rede Pública



↑ 41 512 Utentes em tratamento no ano
drogas e álcool

↑ 27 834

↓ 3 294
Iniciaram
tratamento
no ano

↑ 2 090
novos utentes
↓ 1 204
readmitidos



Drogas

↑ 13 678

↑ 4 445
Iniciaram
tratamento
no ano

↑ 3 759
novos utentes
↑ 686
readmitidos



Álcool

Internamentos - Rede Pública (P) e Licenciada (L)



↑ 3 612 CT*
drogas e álcool

↓ 2 064
43 P / 2 021 L

↑ 1 343
65 P / 1 278 L



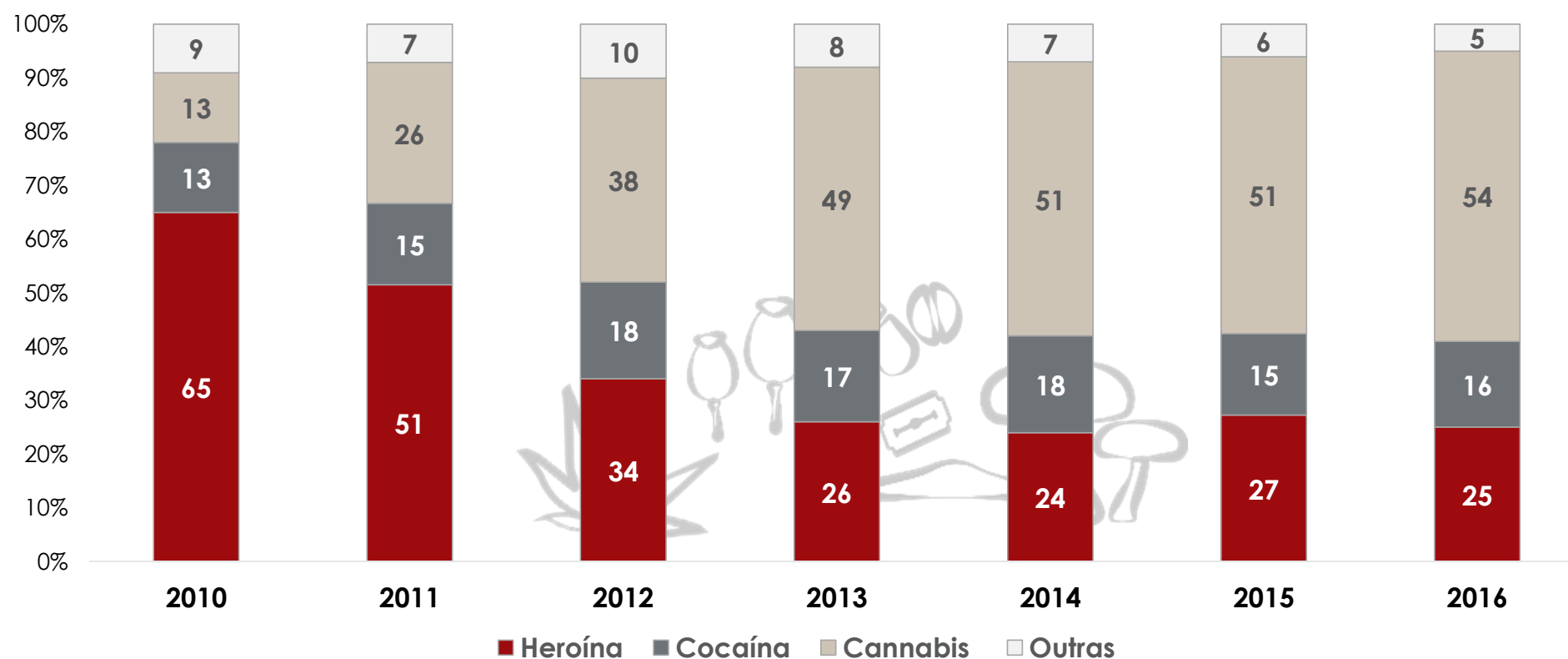
↓ 1 441 UD/UA*
drogas e álcool

↓ 665
590 P / 75 L

↓ 774
768 P / 6 L

* 205 casos em CT e 2 casos em UD atribuídos a outras dependências / patologias ou sem informação.

Novos Utentes – Substância Principal
Ambulatório - Rede Pública 2010 - 2016



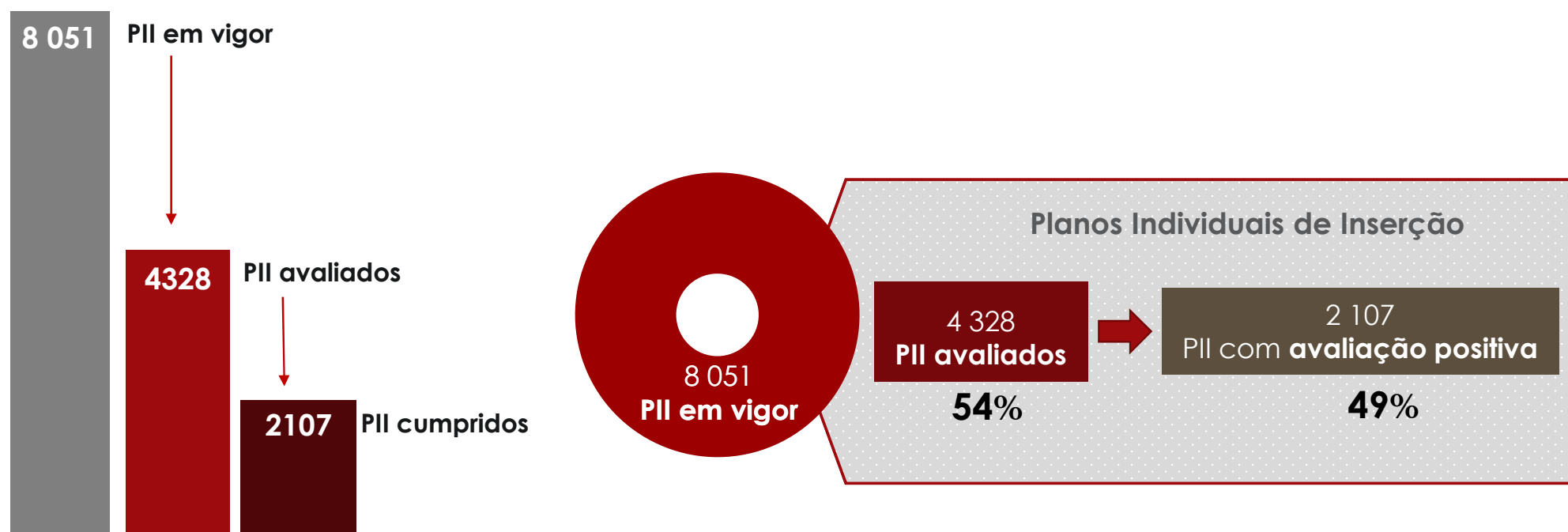
Contexto Prisional - Tratamento Toxicodependência

Programas Orientados para a
Abstinência (31/12/2016)**73** utentes

< procura → < capacidade

Programas Farmacológicos
(31/12/2016)**958** utentes**907** c/agonista opiáceo
51 c/ antagonista opiáceoDiminuição consumos
heroínaOutras Unidades / Programas
(31/12/2016)↑ **839** utentesNovas respostas face a
necessidades específicas de
cuidados de saúde

Monitorização – Planos Individuais de Inserção 2016



2016

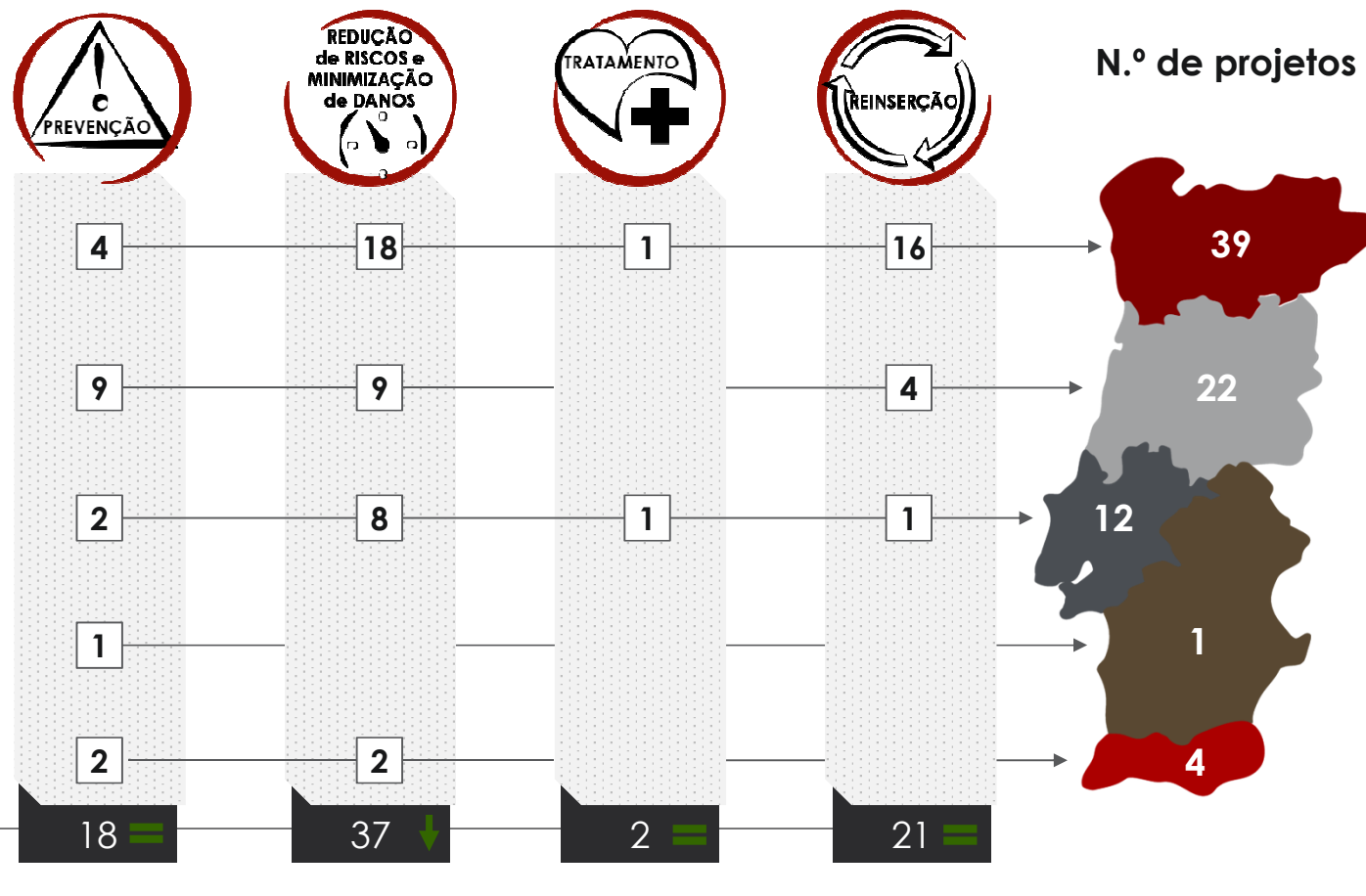
3 Procedimentos concursais **abertos** para 3 territórios

2 Procedimentos concursais **concluídos**

2 Áreas lacunares identificadas como **prioritárias**

39 Projetos **renovados** em 2016

78 Projetos cofinanciados em execução



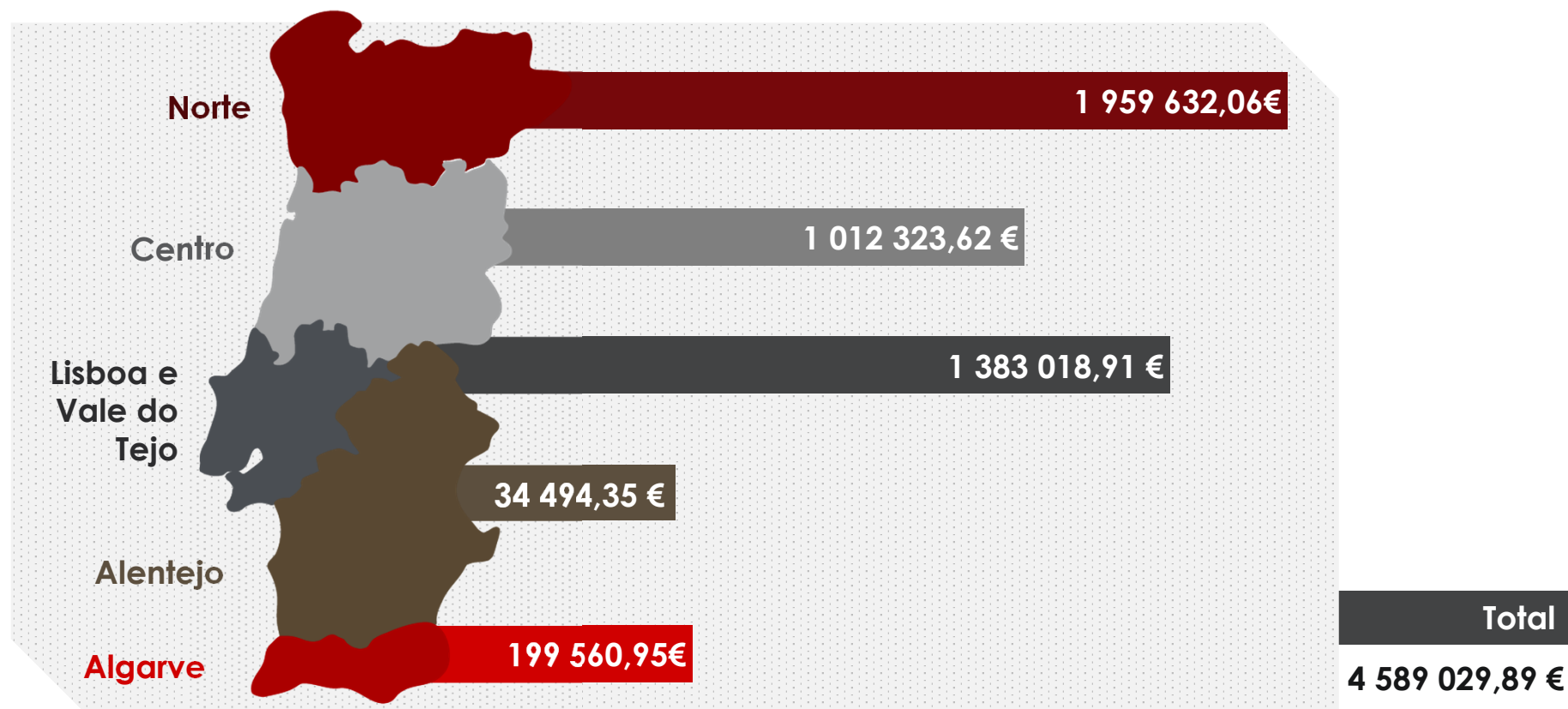
Financiamento atribuído por eixo de Intervenção

2016



Financiamento atribuído por Região

2016



Plano de Implementação e de Acompanhamento

ARS, I.P.

Iniciativas a nível loco-
regional em termos de
projetos-piloto

6

SICAD

Acompanhamento e
monitorização das
evoluções

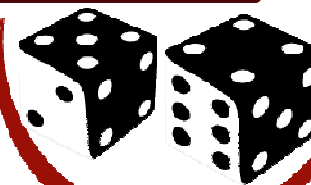
SICAD e ARS, I.P.

Desenvolvimento do
instrumento de recolha de
informação para a
monitorização da
implementação da Rede



Desafios Novos

Jogo

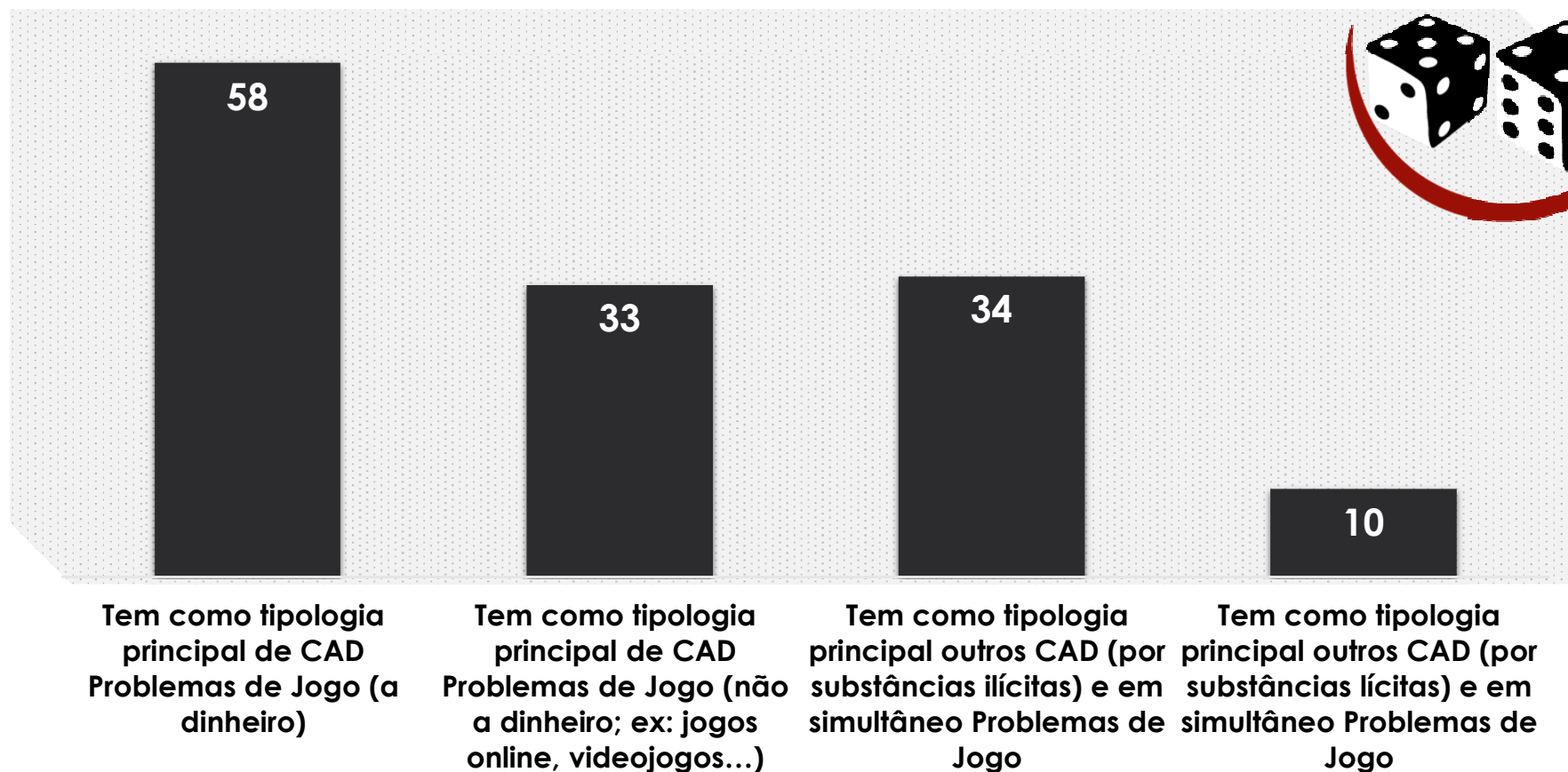


Novas Substâncias Psicoativas

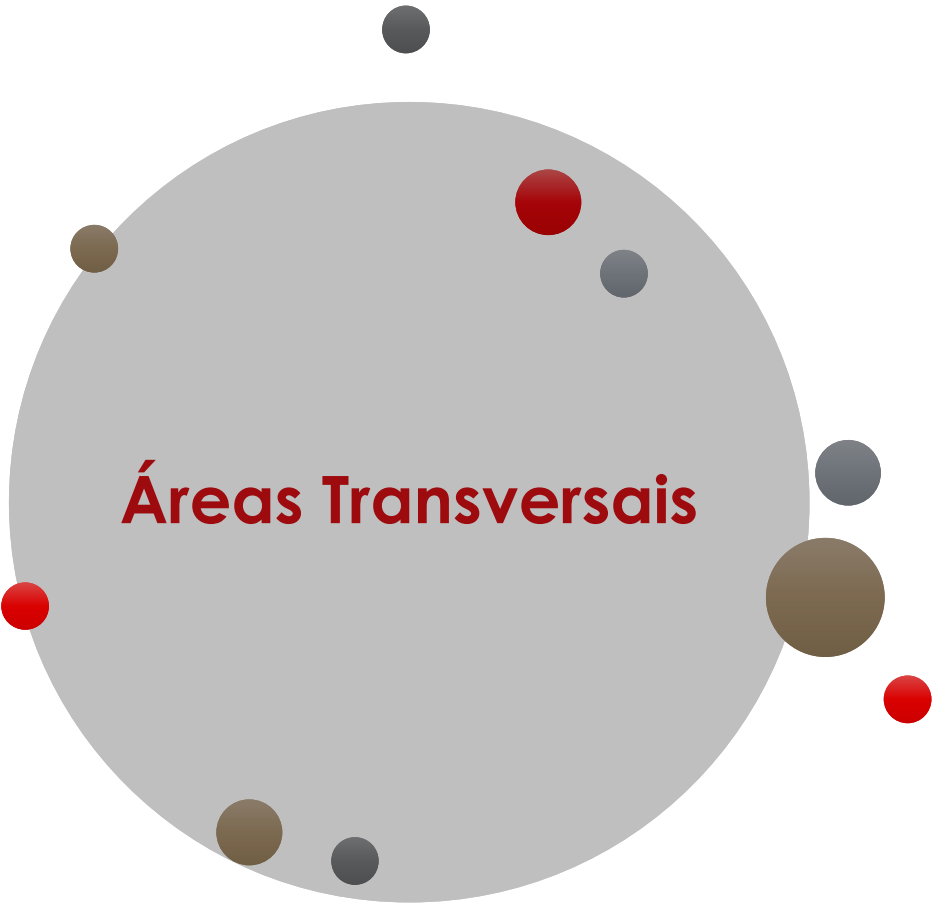




135 Utentes integrados nos CRI a 31-12-2016







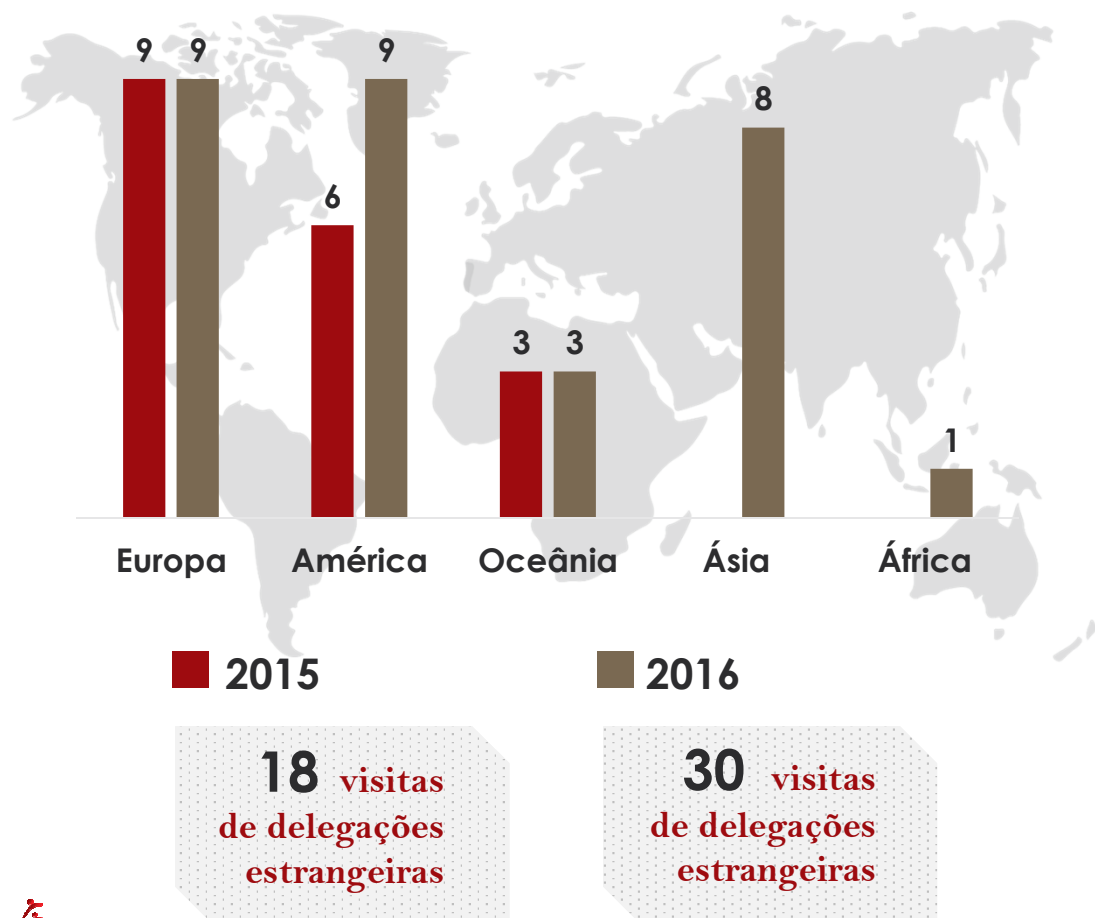
Áreas Transversais

Cooperação Internacional

Formação

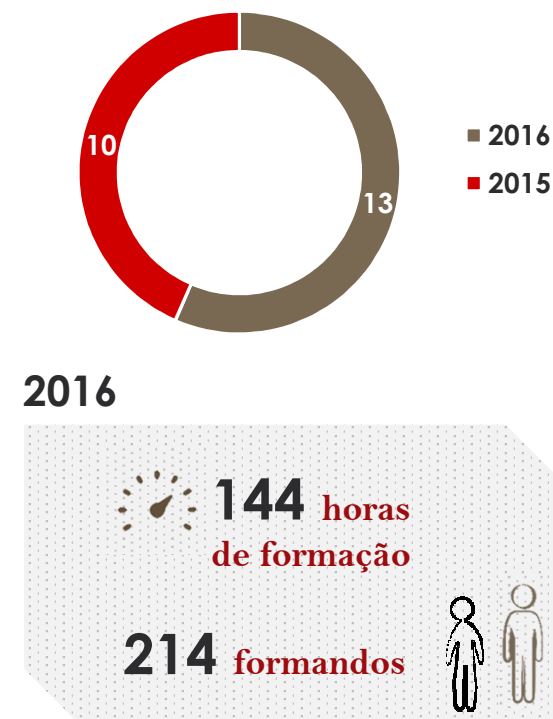
Áreas Transversais

N.º de Visitas de Delegações Estrangeiras, por Continente



Formação em CAD

N.º total de ações de formação





Consumos e Problemas Relacionados

Algumas Tendências

Estudos Nacionais

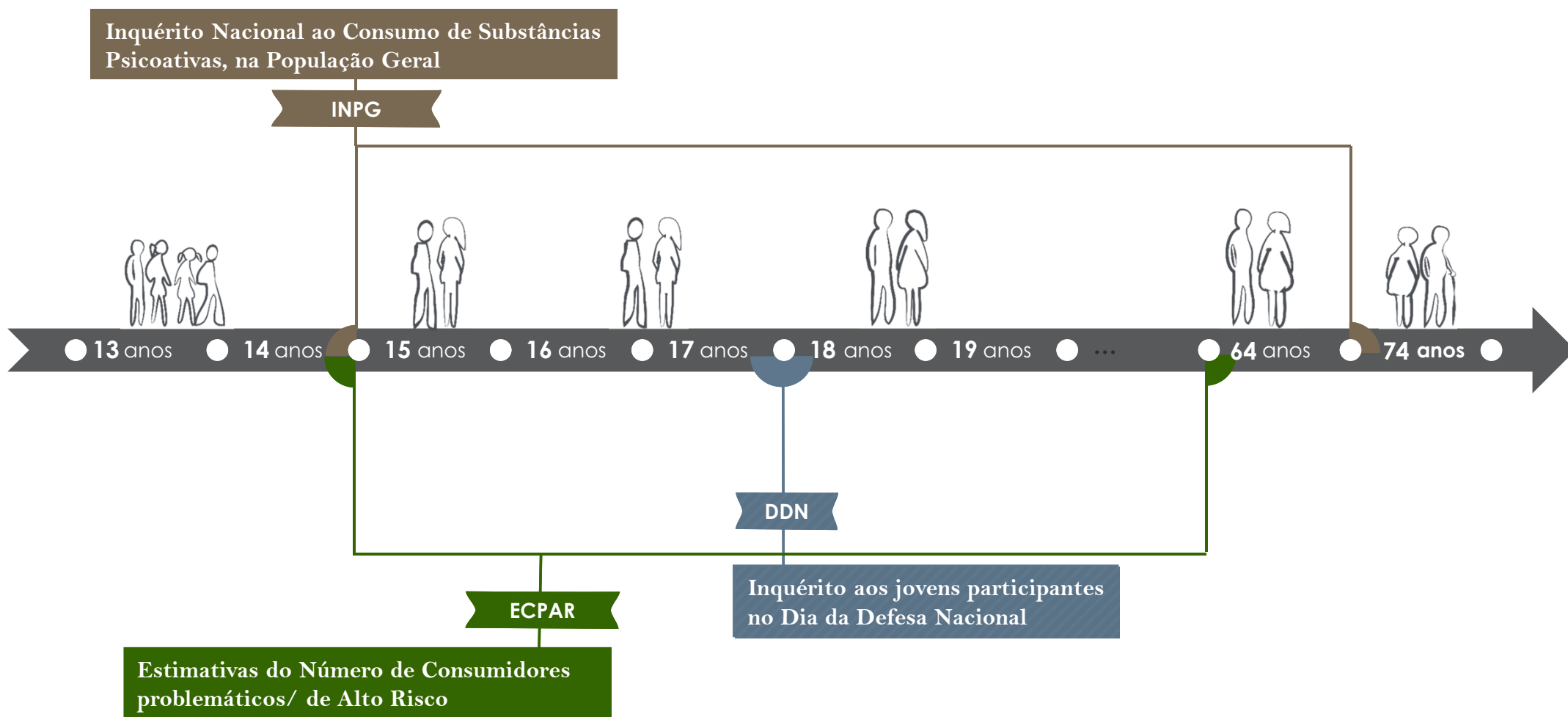
Alguns Indicadores Indiretos

Morbilidade

Problemas
Sociais / Legais

Mortalidade

Estudos Nacionais 2016



Prevalências de Consumo de Qualquer Substância Ilícita

PLV

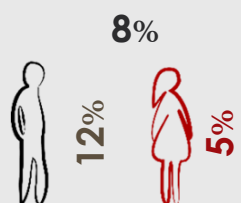
P12M – consumo recente

P30D – consumo atual

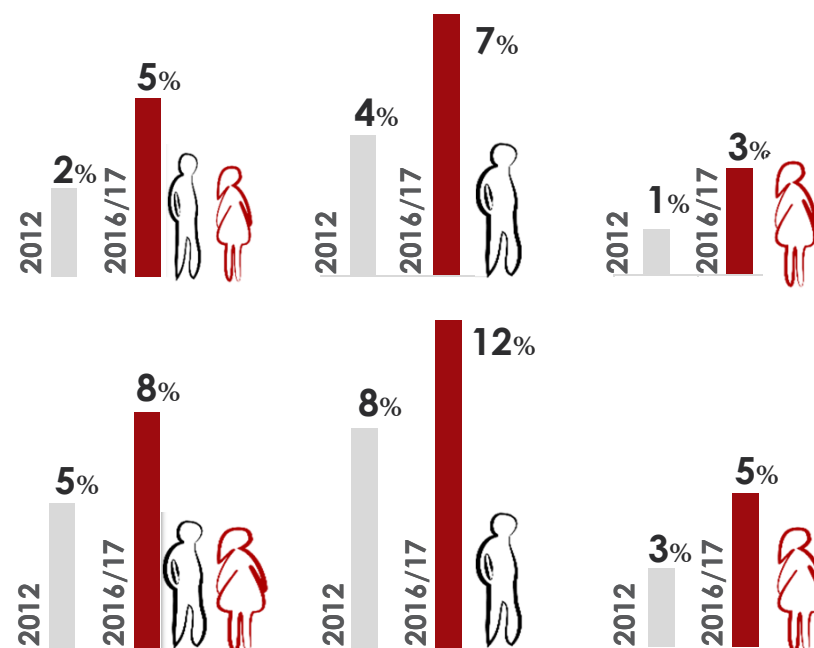
● 15-74



● 15-34



P12M 2012 – 2016/17



Aumentos das prevalências
em particular
consumo recente e atual

Diminuição
do rácio
masculinidade

Subidas
Consumo recente e atual
sobretudo
grupos etários 25-34 e 35-44

Prevalências Consumo Últimos 12 Meses, por Tipo de Droga

	15-74	15-34
Qualquer subst. ilícita	4,8%	8,4%
Cannabis 	4,5%	8,0%
Heroína 	0,1%	0,0%
Cocaína 	0,2%	0,3%
Anfetaminas 	0,0%	0,0%
Ecstasy 	0,1%	0,2%
LSD 	0,0%	0,1%
Cogumelos Aluc. 	0,0%	0,0%
NSP 	0,2%	0,4%

2012 – 2016/17

Subida das prevalências de consumo de qualquer droga
Resultado do aumento prevalências de consumo de cannabis

Estabilidade ou diminuição Prevalências de consumo de outras substâncias ilícitas 

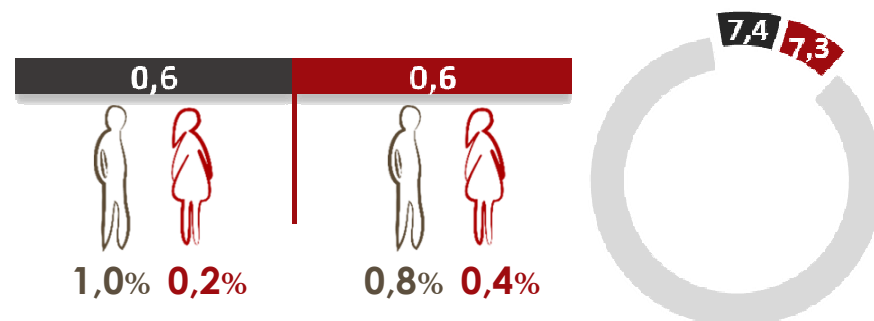
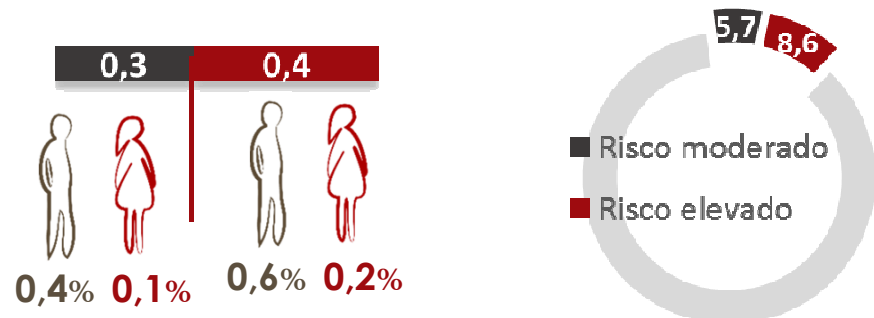
Aumento do consumo diário/quase diário de cannabis 
 3% dos inquiridos e 64% dos consumidores

Padrões de Consumo Abusivo e Dependência de Cannabis

Cannabis Abuse Screening Test (CAST)

% total inquiridos

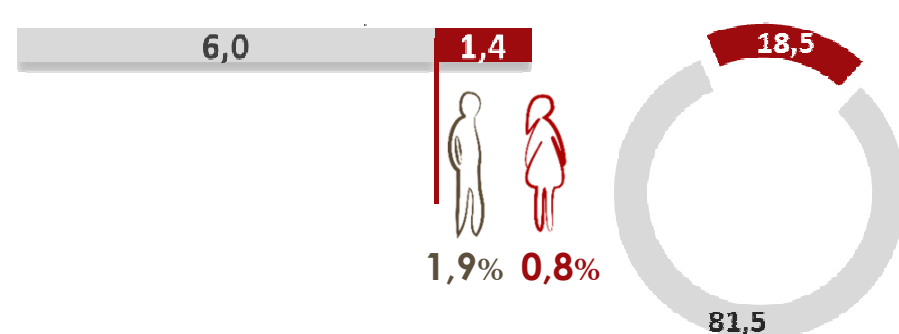
% pop. cons. 12 meses



Severity of Dependence Scales (SDS)

% total inquiridos

% pop. cons. 12 meses



Agravamento do consumo de risco elevado e da dependência na pop. 15-74 anos e na de 15-34 anos

Tipologias das Experiências de Consumo de Álcool

2012 – 2016/17

Abstinentes

15%

8%

21%

Desistentes*

27%

23%

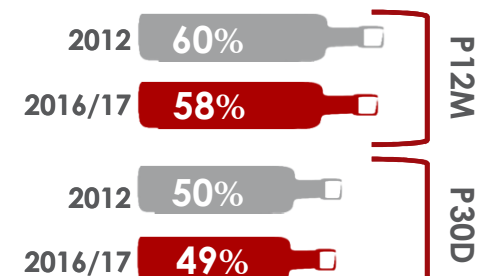
31%

P12M – cons. recentes

58%

68%

49%



Estabilidade
do consumo
recente e atual

e

Diminuição
do consumo
recente e atual

17%

14%

21%

31%

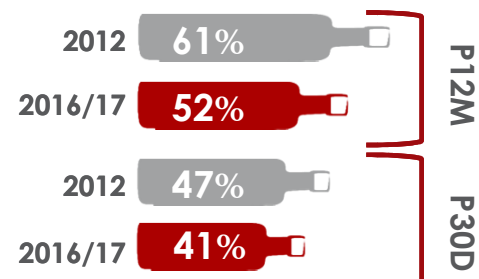
26%

37%

52%

61%

43%



*Consumiram longo da vida, mas não consumiram nos últ. 12M

Aumento da idade média
de início de consumo no grupo
15-24 anos **16 para 17 anos**

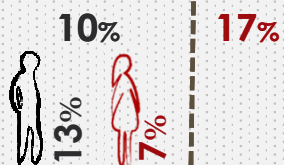
Diminuição do rácio
masculinidade

Consumo binge (12M)



Prevalências

(% inquiridos | % consumidores)

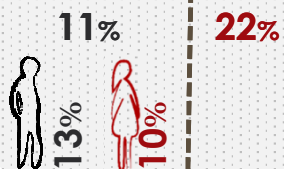


● 15-74

Frequência

≥ 1 vez por mês
(% inquiridos / % consumidores)

5% / 9%



● 15-34

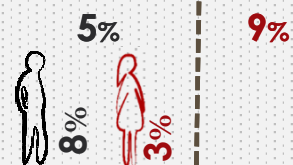
6% / 12%

Embriaguez (12M)



Prevalências

(% inquiridos | % consumidores)

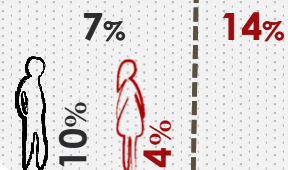


● 15-74

Frequência

≥ 1 vez por mês
(% inquiridos / % consumidores)

2% / 3%



● 15-34

2% / 4%

2012 – 2016/17

Descida das prevalências de consumo **binge** nos grupos 15-24 e 25-34 anos e **subida** a partir dos 45 anos

Aumento da prática de **binge** pelo menos 1 vez por mês em quase todos os grupos etários decenais (> a partir dos 45 anos)

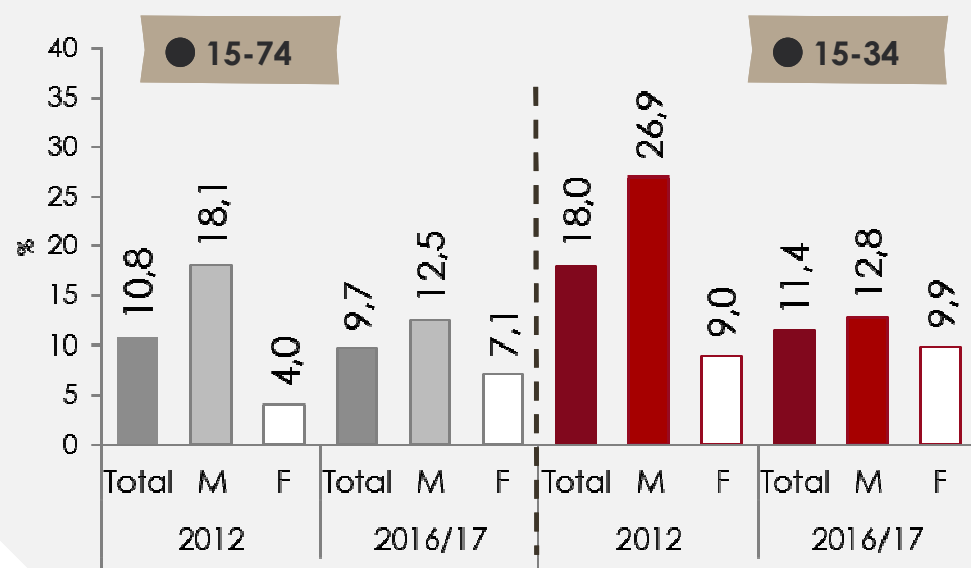
Aumento das prevalências de **embriaguez** nos grupos decenais a partir dos 35 anos

Diminuição do rácio masculinidade **binge e embriaguez**

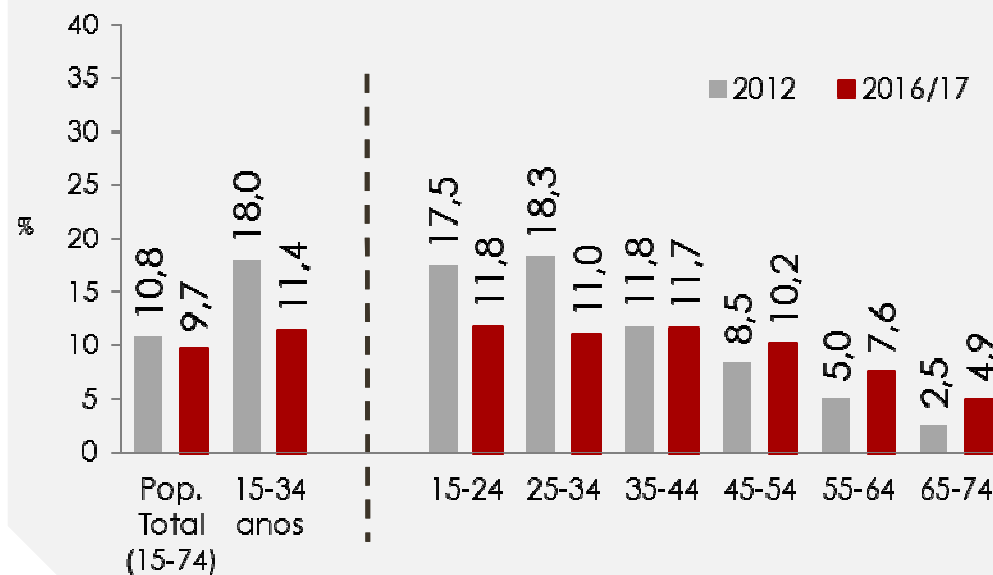
Prevalências de Consumo *Binge* nos Últimos 12 Meses

Total Inquiridos

Sexo



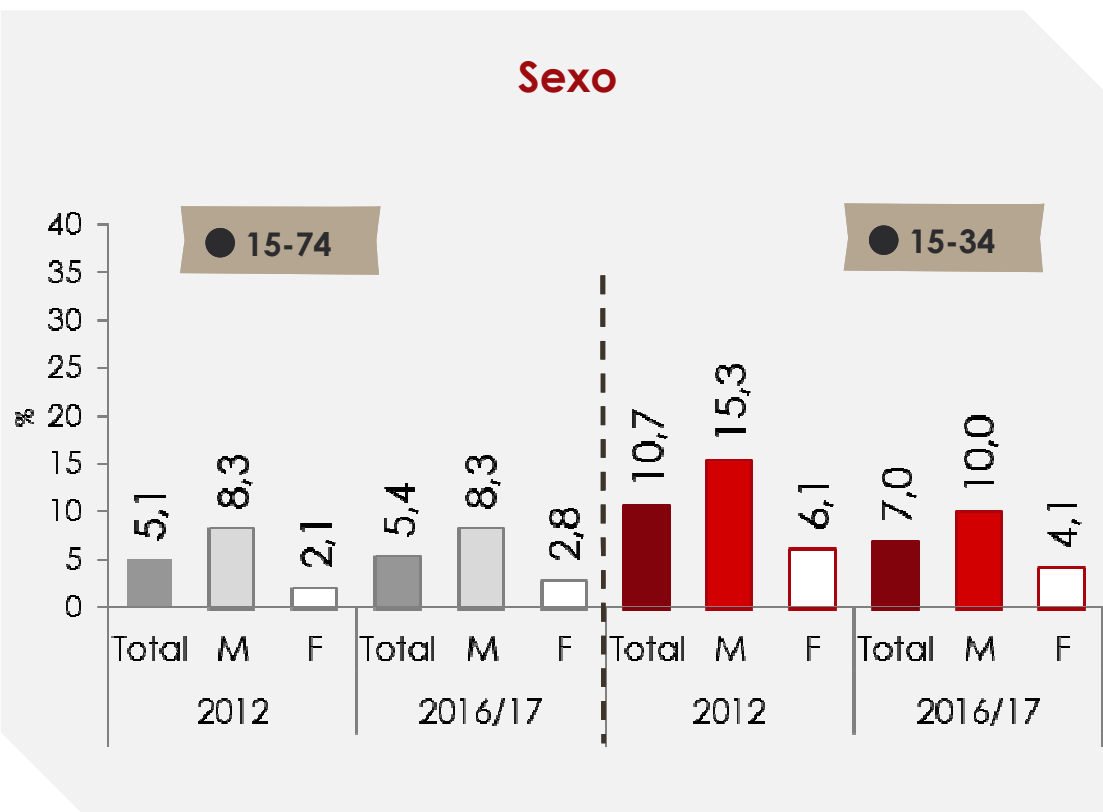
Grupo Etário



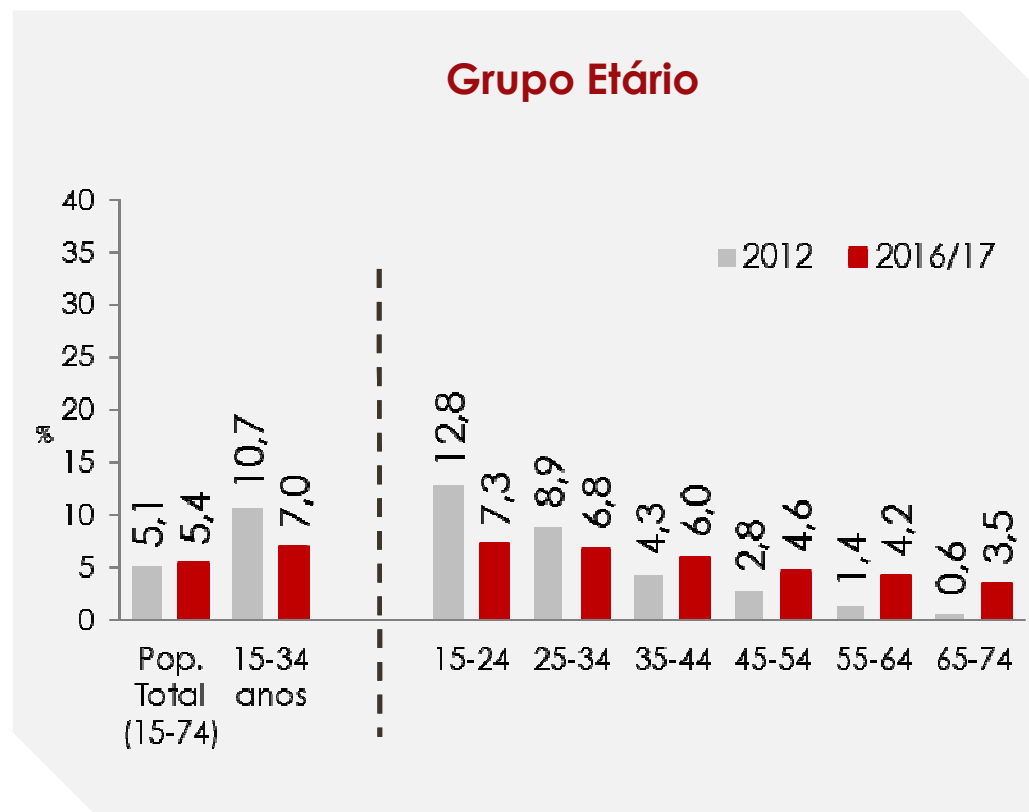
Prevalências de Embriaguez nos Últimos 12 Meses

Total Inquiridos

Sexo



Grupo Etário



Padrões de Consumo Abusivo e Dependência de Álcool

Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT)

Avaliação do Usos abusivo e Dependência (CAGE)

% total inquiridos

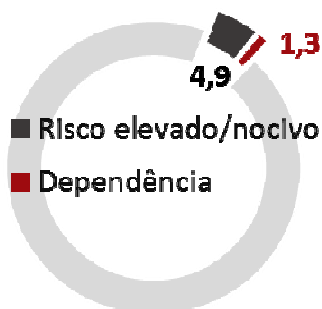
% pop. cons. 12 meses

% total inquiridos

% pop. cons. 12 meses

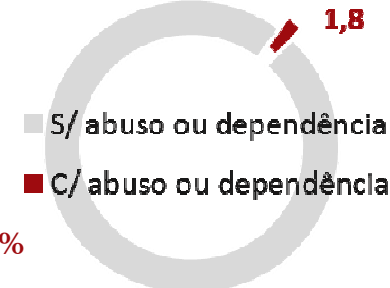
2,8

0,8



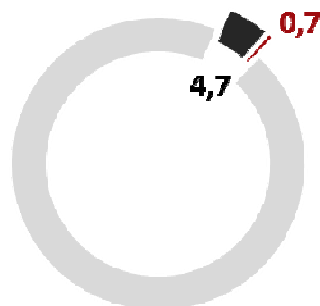
57,2

1,0



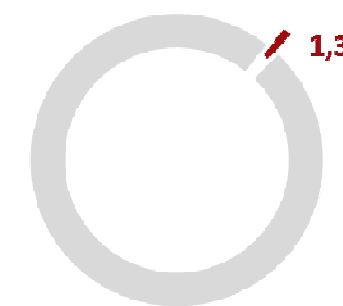
2,4

0,4



50,9

0,7

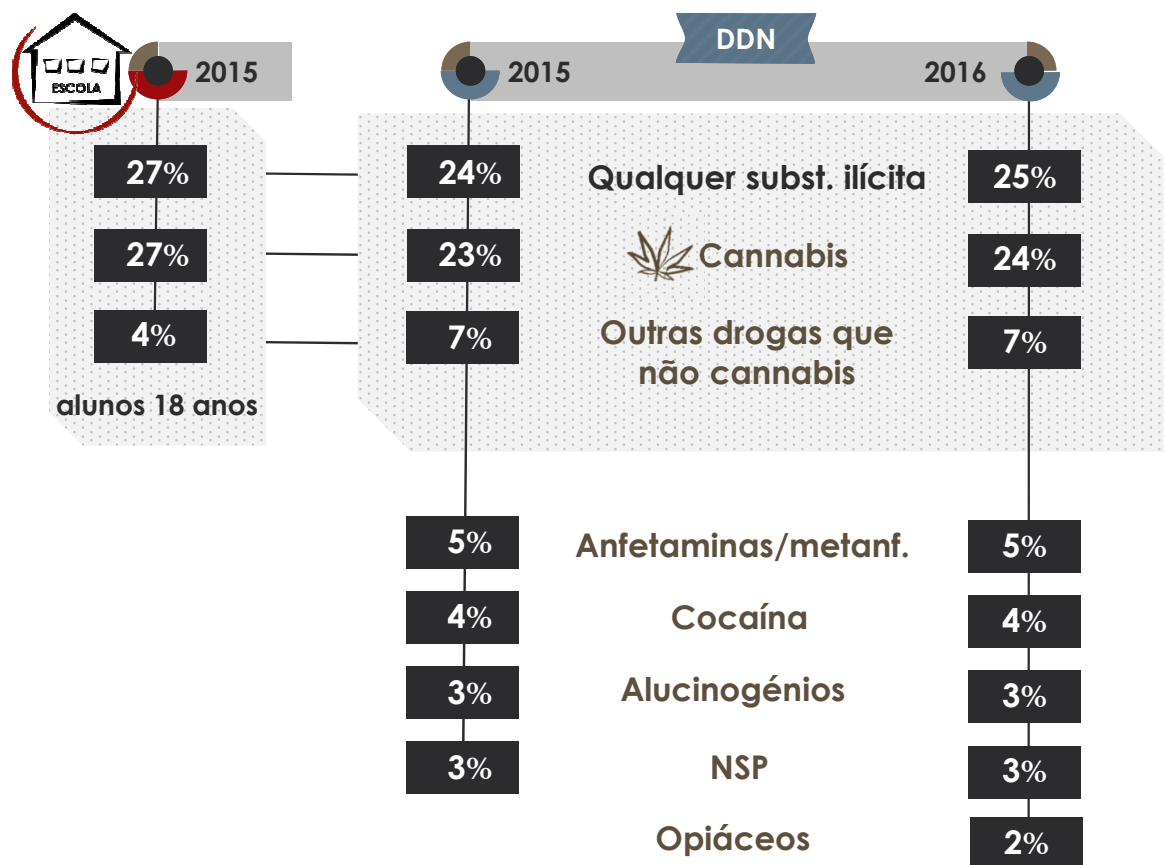


Agravamento do consumo de risco elevado e da dependência
(> no sexo feminino e grupos decenais a partir dos 45 anos)

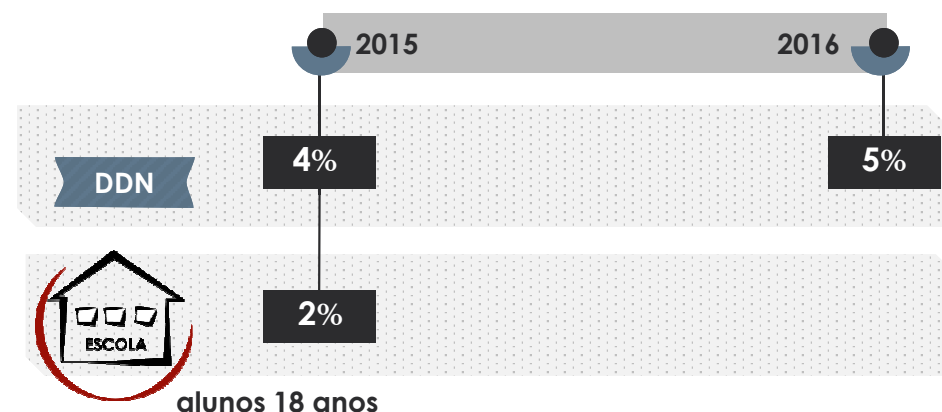
Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos Jovens Participantes no Dia da Defesa Nacional

Substâncias Ilícitas DDN (18 anos) 2015-2016

Prevalências 12M



Consumo diário/quase diário de cannabis 30D



Estabilidade entre 2015 e 2016

DDN



alunos 18 anos

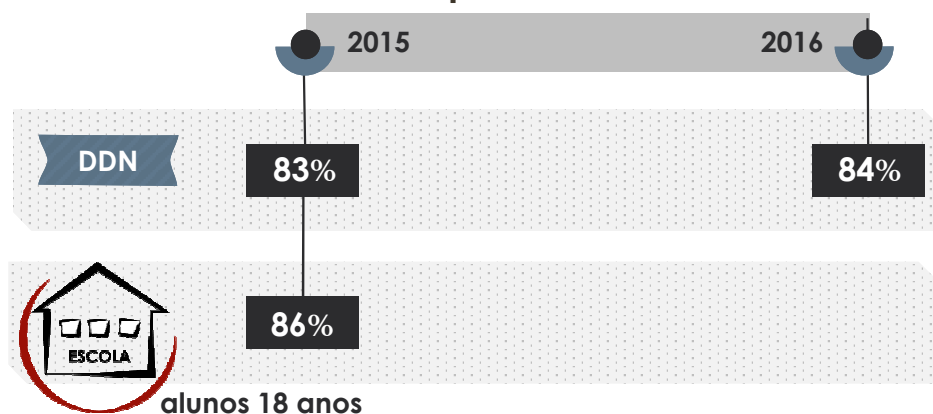
- + consumo de outras drogas que não cannabis
- + consumo diário/quase diário de cannabis

Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos Jovens Participantes no Dia da Defesa Nacional

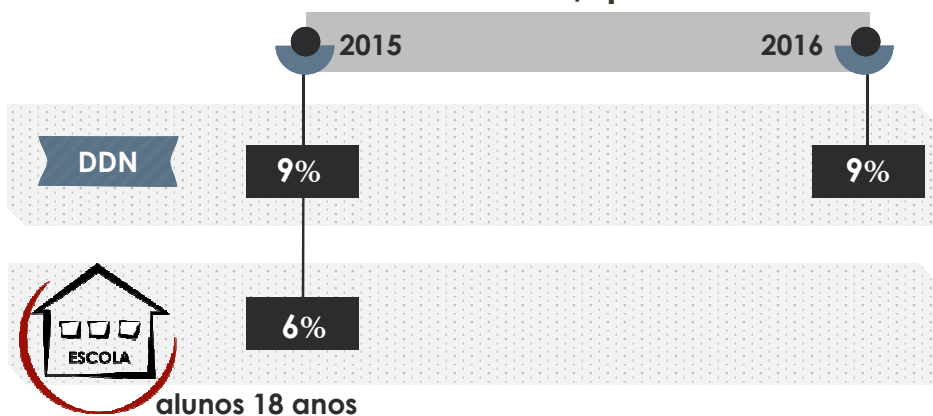
Consumo de Bebidas Alcoólicas DDN (18 anos)

2015-2016

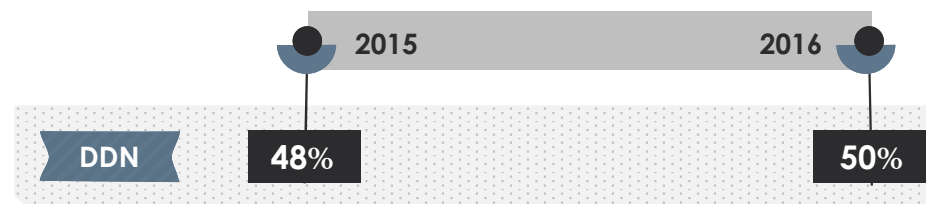
Prevalências Consumo 12M Qualquer Bebida Alcoólica



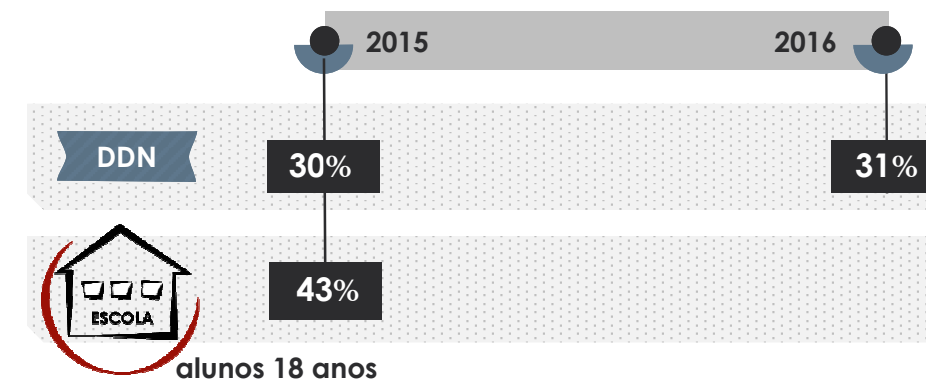
Consumo diário/quase diário 30D



Binge 12M



Embriaguez 12M



DDN **Estabilidade** entre 2015 e 2016

DDN Vs  alunos 18 anos

- + consumo de diário/quase diário de beb. alcoólicas
- embriaguez

Portugal Continental

15-64

Opiáceos

Cocaína

Cons. drogas via endovenosa

Consumidores
nos últimos 12M

33 290

62 570

13 162

Rácio de
masculinidade

19

8

25

Taxa por mil
habitantes5,2%
IC [3,8 – 7,6]9,8%
IC [6,4 – 15,2]2,1%
IC [1,0 – 4,5]

Estimativas do Número de Consumidores Frequentes / de Alto Risco de Cannabis | 15-64 | 2016/17

Portugal

15-64

Consumo frequente
(≥ 4 vezes por semana)

Consumo de risco moderado
e elevado (CAST*)

Dependência (SDS**)

Consumidores
nos últimos 12M

214 097

48 172

60 215

Rácio de
masculinidade

1,8

2,3

2,4

Taxa por mil
habitantes

32,2%
IC [28,0 – 36,4]

7,2%
IC [5,2 – 9,2]

9,0%
IC [6,7 – 11,3]

**Cannabis Abuse Screening Test* (CAST)

***Severity of Dependence Scales* (SDS)

Outros Estudos a Nível Nacional em Contextos Específicos 2013-2016

População Reclusa e Internada em Centros Educativos

INCAMP (2014), INCACE (2015)



2007/2014

Diminuição ou **ESTABILIDADE**
dos **consumos** ao longo da
vida e na atual reclusão

Prevalências 12 M (reclusão)

Cannabis 23,5 %

Cocaína 5,5 %

Heroína 4,6 % **descida acentuada**

↓ **Diminuição** do **consumo**
de **droga injetada**
4% na atual reclusão

Padrões de consumo nocivo
de **drogas** e de **álcool** **mais**
elevados do que a
população geral



Pop. Internada em
2015

Prevalências de **consumo de**
drogas e de **álcool** e
padrões de consumo nocivo
mais elevados do que
outras populações juvenis

Outros Estudos a Nível Nacional em Contextos Específicos 2013-2016

Populações Escolares



HBSC/OMS (2014), ESPAD (2015), ECATD-CAD (2015)

Álcool



Diminuição das prevalências de
consumo recente de bebidas alcoólicas

alguns padrões de consumo de risco
acrescido (em particular a embriaguez)

a nível da
grande
maioria dos
grupos etários

consumos atuais

ECATD-CAD (2015)

Diminuição cervejas e bebidas destiladas

Aumento vinhos, em particular nos mais velhos
(17 e 18 anos)

ESPAD (2015)

Diminuição das prevalências de consumo,
com **valores inferiores** às médias europeias,
as quais também têm vindo a diminuir.

Drogas



Diminuição das prevalências de **consumo**
a nível da grande maioria das **substâncias**
e **grupos etários**

consumos recentes e atuais

ECATD-CAD (2015)

Diminuição das prevalências de consumo de **cannabis** em
quase todas as idades (entre as exceções, o consumo recente
nos alunos de 18 anos, que registou um ligeiro aumento)

ESPAD (2015)

Diminuição das prevalências de consumo de **cannabis**,
mais expressiva no grupo masculino do que no feminino;
próximas às médias europeias

Morbilidade

drogas



Aumento dos utentes em **tratamento no ano em 2016**, invertendo o **decréscimo** dos anos anteriores;

ligeiro acréscimo dos **novos utentes** e **diminuição** dos **readmitidos**

Diminuição do n.º de **internamentos** em UD e CT

álcool

Aumento dos utentes em **tratamento no ano**;
acréscimo dos **novos utentes** e **diminuição** dos **readmitidos**

Aumento do n.º de **internamentos** em CT

drogas



Diminuição das notificações de **novos diagnósticos VIH+** associados à toxicodependência

Estabilidade das **prevalências** e **novas infeções de VIH** e **hepatites** nos utentes **em tratamento** por uso de drogas

álcool

Aumento em 2016 das **prevalências** e **novas infeções de VIH** e **Hepatite C** nos utentes **em tratamento** por uso de álcool, contrariando a tendência de **estabilidade** dos anos anteriores

álcool



Diminuição dos **internamentos hospitalares** com **diagnóstico principal** atribuível ao **consumo de álcool**

2016

5 375 internamentos

65% doença alcoólica do fígado

21% síndrome de dependência alcoólica

Diminuição em 2016 dos **internamentos hospitalares** com **diagnóstico principal e secundário** atribuível ao **consumo de álcool**, invertendo a tendência de **aumento** dos anos anteriores

2016

33 899 internamentos

Mortalidade - Drogas

Registos Gerais (INE)

Aumento das **mortes relacionadas com o consumo de drogas** (critério OEDT)

(relacionado com a melhoria do registo de dados?)

2015

54 óbitos

80% atribuídos a intoxicação

50% opiáceos

22% cocaína

20% atribuídos a perturbações mentais e do comportamento devido ao uso de subst. psicoativas

15% atribuídos Distúrbios: dependência múltipla ou outra

Número médio de anos potenciais de vida perdidos de 26,0 anos

Registos Específicos (INMLCF)

Diminuição das **overdoses em 2016**, após os **aumentos** nos anos anteriores

(valores do último quadriênio aquém dos registados entre 2008 e 2010)

2016

27 overdoses

44% com a presença de opiáceos

37% com a presença de metadona

33% com a presença de cocaína

89% com mais do que uma substância (destaque para as benzodiazepinas e álcool em associação com drogas ilícitas)

Mortalidade - Álcool

Registos Gerais (INE)

Diminuição em 2015 dos óbitos por doenças atribuíveis ao álcool, após o **aumento** em 2014

(valores inferiores aos do quadriénio anterior)

2015

2 307 óbitos

28% doença alcoólica do fígado

3,6% perturbações mentais e comportamentais devidas ao uso de álcool

Número médio de anos potenciais de vida perdidos de 13,1 anos



Registos Específicos (INMLCF)

Aumento em 2016 dos óbitos atribuídos a intoxicação alcoólica, após a **diminuição** em 2015 (valores idênticos aos de 2014)

2016

45 óbitos

Aumento em 2016 do número de **vítimas mortais de acidentes de viação** sob influência do álcool, após a tendência de **diminuição** nos anos anteriores

2016

163 vítimas mortais

69% condutores

24% peões

7% passageiros

71% com uma TAS $\geq 1,2$ g/l

Problemas

Tendências no último quadriênio

Problemas Sociais / Legais – Drogas

Aumento dos **presumíveis infratores** identificados pelas Forças Policiais e de Segurança
(em 2016, o valor mais elevado desde 2002)

2016

6 925 presumíveis infratores – 85% detidos

30% traficantes

70% traficantes-consumidores

Diminuição dos **indivíduos acusados e condenados** ao abrigo do DL 15/93 em comparação ao quadriênio anterior

2016

1 530 processos-crime findos, envolvendo 2 034 indivíduos

90% condenados

Estabilidade dos **reclusos** condenados ao abrigo do DL 15/93

(valores ligeiramente superiores aos do quadriênio anterior)

31/12/2016

2 208 indivíduos

19% do universo da população reclusa condenada

Criminalidade indireta



INCAMP 2014

motivo do/s crime/s que levaram à atual reclusão

22% obtenção de dinheiro para o consumo de drogas (24% em 2007 e 23% em 2001)

42% sob o efeito de drogas quando cometeram o/s crime/s: + furto, roubo e tráfico

INCACE 2015

motivo do/s crime/s que levaram ao internamento atual dos jovens em



24% obtenção de dinheiro para o consumo de drogas/álcool

19% sob o efeito de drogas/álcool quando cometeram o/s crime/s

no conjunto, estas motivações foram mencionadas por 33% dos jovens

Problemas Sociais / Legais - Álcool

Diminuição na criminalidade registrada

(art.º 292.º e 295.º do CP)
em comparação ao quadriênio anterior

2016

20 849 crimes por condução com TAS $\geq$ 1,2g/l**10** crimes por embriaguez e intoxicação**348** indivíduos em reclusão a 31/12/2016 valores superiores aos do quadriênio anterior

Estabilidade nas proporções de sinalização de **problemas relacionados com o álcool** por parte do/a denunciado/a nas **participações de violência doméstica**

2016

41%em **27 291** participações de VD

Criminalidade indireta



INCAMP 2014

28% dos reclusos declararam estar sob o efeito do álcoolquando cometeram o/os crime/s que motivaram a atual reclusão:
+ roubo, furto e ofensas à integridade física

Conclusões

Aumento do nº de apreensões e das quantidades apreendidas de cannabis e ecstasy

Diminuição das apreensões e das quantidades apreendidas de heroína e cocaína

Ainda **insuficiente** fiscalização da venda de bebidas alcoólicas a menores

Manutenção de **taxa 0** para o vinho, por contraponto a uma política de preços na perspetiva da saúde

Aumento do consumo de **álcool** no género feminino e nos grupos etários + velhos

Continuidade das intervenções do Dia da Defesa Nacional

Redução das intervenções preventivas específicas

Diminuição do nº de utentes novos em RRMD

+ 50% dos novos utentes em tratamento tem como droga principal a cannabis

Aumento do nº de utentes com PLA em tratamento

Diminuição Significativa dos utentes em tratamento em CT

Muito reduzida Implementação da rede de Referência/articulação

Aumento das mortes por acidentes de viação (revertendo a evolução dos últimos anos)

Obrigado pela V. atenção

O Coordenador Nacional para os Problemas da Droga,
das Toxicodependências e do Uso Nocivo do Álcool,

João Castel-Branco Goulão

joao.goulao@sicad.min-saude.pt



SICAD Serviço de Intervenção nos Comportamentos Aditivos e nas Dependências

www.sicad.pt | TELEF: +351 211 119 000 | EMAIL: sicad@sicad.min-saude.pt