

PREVENÇÃO DE LESÕES MÚSCULO ESQUELÉTICOS EM CUIDADORES DE IDOSOS ATRAVÉS DA APLICAÇÃO DO ARCO DE MAGUEREZ

Suellen Duarte de Oliveira Matos¹, Margarida da Silva Neves de Abreu², Ana Paula Marques Souza³, Adriana Lira Rufino de Lucena⁴, Maria Julia Guimarães Soares Oliveira⁵, Simone Helena dos Santos Oliveira⁶

¹ Faculdade de Enfermagem Nova Esperança. Professora Assistente. E-mail: suellenduarteom@gmail.com

² Escola Superior de Enfermagem do Porto. Professora Coordenadora. E-mail: mabreu@esenf.pt

³ Universidade Federal da Paraíba. Professora Assistente II. anapmasouza@yahoo.com.br

⁴ Faculdade de Enfermagem Nova Esperança. Professora. adriana.lira.rufino@hotmail.com

⁵ Universidade Federal da Paraíba. Professora Titular. mmjulieg@gmail.com

⁶ Universidade Federal da Paraíba. Professora Titular. simonehsoliveira@gmail.com

Introdução

Os cuidadores de idosos são um dos profissionais responsáveis pela prevenção da lesão por pressão, principalmente em idosos acamados e dependentes. Diante deste cenário as práticas realizadas pelos cuidadores como transferência do idoso para cadeira e ou cama, mudança de decúbito e banho no leito exigem esforço físico. Estas são consideradas ações que necessitam de planejamento, habilidade técnica e organização laboral para que a tarefa do cuidar não seja um potencializador de adoecimento (Humrickhouse, Hanneke, & Knibbe, 2018).

Objetivos

Avaliar a aplicação do Método do Arco da Problemática de Charles Maguerez na prevenção de lesões músculo esqueléticas em cuidadores de idosos.

Metodologia

Trata-se de um estudo exploratório descritivo pós-intervenção. A amostra foi composta por 52 cuidadores de idosos institucionalizados no município de João Pessoa/BR. A operacionalização da intervenção seguiu as etapas da Metodologia Problematizada do Arco de Maguerez com a aplicação da técnica de grupo focal. Para análise dos dados qualitativos foi utilizado o software IraMuTeQ. Para análise textual do *corpus*, utilizou-se a classificação hierárquica descendente e análise de conteúdo de Bardin. O estudo respeitou os aspectos éticos de pesquisas envolvendo seres humanos.

Resultados e Discussão

Dos 52 cuidadores de idosos institucionalizados, 44 (84,6%) são do sexo feminino. A quinta etapa do arco, aplicação à realidade, corresponde a composição da classe 1 com representação de 27,1% composta pelas palavras aprender, capacitação, lesão, técnica, saber, curso, conhecimento e prática, que repercutiram na organização da categoria temática denominada autocuidado do cuidador para prevenção de lesões músculo esqueléticas. Neste íterim, o adoecimento destes trabalhadores no tocante a dor musculoesquelética está relacionado à ausência de técnicas corretas durante o cuidado do idoso dependente e acamado, que favoreçam a prevenção de agravos à saúde do trabalhador.

Conclusões

A intervenção educativa permitiu o reconhecimento do senso crítico e reflexivo dos cuidadores diante das ações cuidativas para prevenção de LP, quando comparadas com a realidade. Permitindo assim, o aprimoramento do saber, potencialização da qualificação da assistência e repercussão para o autocuidado.

Palavras-Chave: Cuidadores; Instituição de longa permanência para idosos; Lesão por pressão
Keywords: Caregivers; Homes for the Aged; Pressure Ulcer

Referências Bibliográficas

- Humrickhouse, R., Hanneke, J., & Knibbe, J. (2018). The importance of safe patient handling to create a culture of safety: An evidential review. *The Ergonomics Open Journal*, 11. ISSN: 1875-9343

Agradecimento

O presente trabalho foi realizado com apoio da Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior - Brasil (CAPES). Código do Financiamento 001.