

Intervenções de Enfermagem à Pessoa em Risco de desenvolver Pé Diabético



Nuno Tavares Curso Avançado de Feridas Complexas 2022/2023 ELCOS Sociedade Portuguesa de Feridas

O que é a Diabetes Mellitus?

A Diabetes ocorre quando existe uma incorreta captação da glicose pelas células do organismo, resultando no seu aumento na corrente sanguínea, provocando hiperglicemia crónica. (Parreira & Marques, 2017).

Desta forma, existe necessidade de a controlar através da administração de insulina (**Diabetes Tipo 1**) ou fármacos e/ou insulina (**Diabetes tipo 2**).



Fig. 1 – Controlo Glicemia Capilar.

Intervenções de Enfermagem

- Educar sobre o correto **controlo da glicemia capilar**;
- **Inspecionar** e realizar exame **regular do pé em risco (Fig. 5)**;
 - Inspecção da **pele** e avaliação **do estado das unhas** (ex: micoses, **calosidades**, *secura*), presença de edema, deformidades do pé, com proeminências ósseas ou dos dedos e rigidez articular;
- **Palpar pulsos pediosos** (dorsal pedioso e tibial posterior) e enchimento capilar;
- **Inspecção do calçado** usado pela pessoa, quer interior ou exterior de casa;
- **Avaliação da neuropatia** através da sintomatologia (formigueiro ou dor no membro inferior), e rastreio de sensibilidade à pressão e avaliação da sensibilidade vibratória e tátil com pesquisa de reflexos no tendão de Aquiles. (Almeida C., Neves J. Almeida C. E. *et al*, 2020).

Complicações Vasculares e Neurológicas

A *Diabetes Mellitus* é uma doença que conduz a lesões **vasculares** e **neurológicas**, com múltiplos focos.

- As **vasculares** podem ser microvasculares, com foco na retina, nos rins e nos pés ou macrovasculares, cuja causa é a aterosclerose com atingimento de vasos de médio e grande calibre, conduzindo a Acidente Vasculares Cerebrais, Enfarte do Miocárdio e isquemia dos membros inferiores.
- As **neurológicas** enquandram quatro tipos de neuropatia que tem foco no sistema nervoso autónomo, sensitivo, motor e sensorial profundo. (Almeida C., Neves J. Almeida C. E. *et al*, 2020).

O que é o Pé Diabético?

→ É uma complicação vascular, que envolve todas as camadas da pele abaixo do tornozelo numa pessoa diabética. Tem como causa a ulceração e destruição de tecidos profundos (**Fig. 2**) associados a anormalidades neurológicas e variados graus de doença vascular periférica no membro inferior. (Parreira & Marques, 2017).



Fig. 2 – Úlcera em Pessoa com Pé Diabético.

Educação para a Saúde – Envolvimento da Pessoa e Família

- ✓ Controlar os valores de Glicemia Capilar;
 - ✓ Observar diariamente os pés, incluindo espaços interdigitais, usando um espelho se assim for necessário;
 - ✓ **Higiene e Hidratação da pele**: Lavar os pés diariamente, com água tépida;
 - ✓ **Secar muito bem os pés**, em particular na zona interdigital;
 - ✓ Utilizar emolientes para pele seca;
 - ✓ **Cortar as unhas a direito** e usar uma lima de cartão para desgastar as unhas;
 - ✓ Evitar andar descalço em casa;
 - ✓ Antes de usar qualquer sapato, realizar a inspeção e palpar o interior do calçado;
 - ✓ Utilizar palmilhas ou suportes plantares adequados;
 - ✓ **Usar meias de algodão** sem costuras, sem elásticos, **viradas do avesso** (Fig. 4);
 - ✓ Não usar botijas de água quente para aquecer os pés;
 - ✓ Desencorajar de forma radical, o fumar;
- (Parreira & Marques, 2017).



Fig. 5 – Inspecção Constante do Pé

Fatores De Risco no Pé Diabético

- Controlo de glicemia desadequado;
- Deformações do (síndrome do pé rígido, pé plano, pé cavo) e Unhas Distróficas;
- Sinais clínicos de infeção;
- Calosidades (**Fig. 3**) ;
- Úlcera;
- Pontos de hiperpressão;
- Pele seca, com presença de fissuras;
- Perda sensorial;
- Deslocação ou fratura do pé; (Parreira & Marques, 2017).



Fig. 3 – Calosidades e pele seca como fatores de risco no Pé Diabético.



Fig. 4 – Uso de Meias de Algodão

Referências Bibliográficas

- <https://apdp.pt/3d-flip-book/6308/> acedido a 06 de Fevereiro de 2023;
- Parreira A., Marques R. (2017). Feridas. Lisboa: Lidel – Edições Técnicas, Lda.;
- Almeida C., Neves J. Almeida C. E. *et al*. (2020). Pé Diabético – Recomendações para o diagnóstico, profilaxia e tratamento. Lisboa: Capitulo de Cirurgia Vasculard da Sociedade Portuguesa de Cirurgia.;
- <https://apdp.pt/3d-flip-book/6308/> acedido a 09 de Fevereiro de 2023;