



PRESCRIÇÃO DE FÁRMACOS EM DOENTES COM ALERGIA/INTOLERÂNCIA ALIMENTAR: UM RISCO NEGLIGENCIADO?



A Casimiro¹; A Figueiredo^{1, 2}; IM Costa^{1, 2} M Couto³
andreiasofialeitaocasimiro@gmail.com

¹ Instituto Universitário Egas Moniz; ² CiiEM: Centro de Investigação Interdisciplinar Egas Moniz/ PharmSci Lab; Campus Universitário - Quinta da Granja, Monte de Caparica, 2829-511 Caparica, Portugal; ³ Centro de Alergia, Hospital CUF Descobertas, Lisboa

INTRODUÇÃO

As alergias e intolerâncias alimentares constituem um problema de saúde pública e a sua prevalência tem vindo a aumentar. A **alergia à proteína do leite de vaca** é uma causa muito comum de alergia alimentar, especialmente em crianças. A ingestão de glúten está relacionada com um espectro de distúrbios clínicos, coletivamente designados por “**distúrbios relacionados com o glúten**”.

Em ambos os casos é fundamental uma dieta de evicção e estão contra-indicados medicamentos cuja composição inclua estes alergénios, mesmo em quantidades vestigiais.

OBJETIVO

avaliar a presença de derivados do **leite ou glúten** em medicamentos com paracetamol e ibuprofeno.

MÉTODOS

Avaliação da lista completa de excipientes que constam na secção 6.1 do Resumo das Características do Medicamento disponível no INFOMED

245 MEDICAMENTOS

110 PARACETAMOL
135 IBUPROFENO

CRITÉRIOS DE INCLUSÃO:

- com paracetamol ou ibuprofeno como princípio ativo único, sob qualquer dosagem
- com Autorização de Introdução no Mercado aprovada em Portugal
- com RCM disponível no INFOMED
- medicamentos genéricos ou de marca
- de receita médica obrigatória ou de venda livre
- para administração oral (preparações sólidas e líquidas) ou retal
- preparações pediátricas e para adultos

Listagem de substâncias pesquisadas no RCM

PESQUISA DE LACTOSE OU PLV

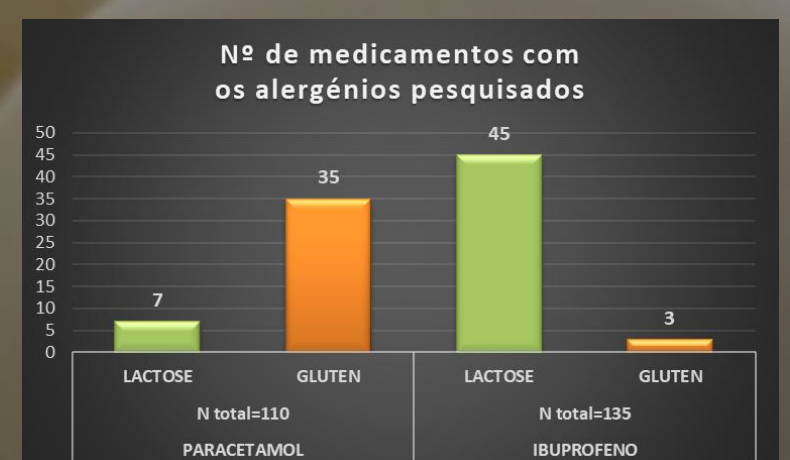
- Lactose
- Composto lácteo, mistura láctea
- Soro
- Caseína
- Caseinato
- Lactulose
- Cultura inicial de ácido láctico fermentados em leite ou soro de leite
- Lactitol
- Lactalbumina
- Lactoglobulina
- Albumina sérica bovina
- Imunoglobulinas
- Lactoferrina
- Corante, aroma ou essência de: caramelo, chocolate, doce de leite, manteiga, creme de baunilha, iogurte, creme de coco, leite, nata

PESQUISA DE GLÚTEN

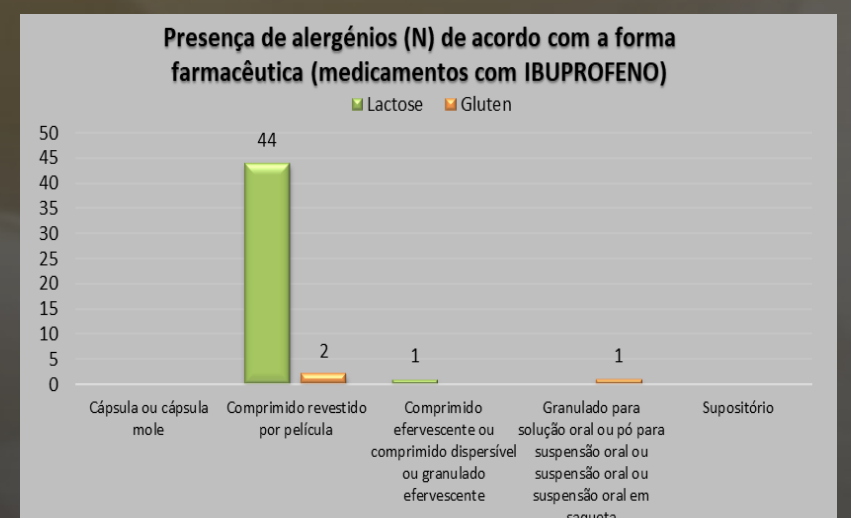
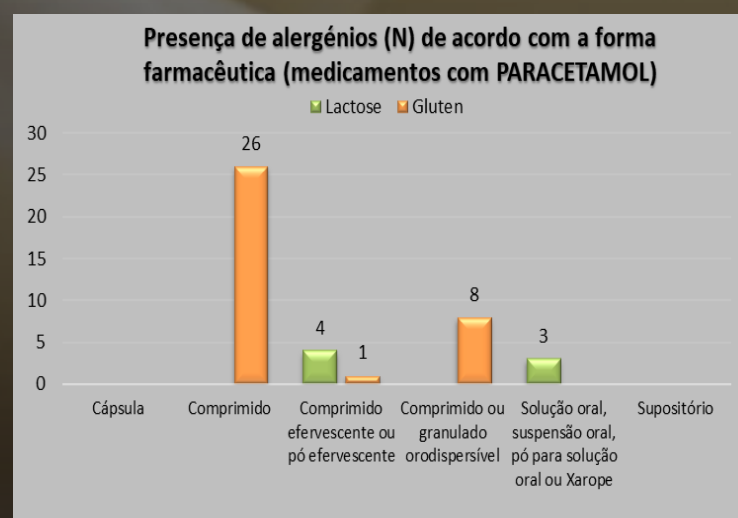
- Trigo
- Centeio
- Cevada
- Seitan
- Semolina
- Farelo
- Malte
- Xarope de glicose
- Amido (se não especificar fonte): amido gelatinizado, amido alimentar modificado, amido vegetal
- Aveia
- Dextrose
- Maltodextrinas à base de trigo

RESULTADOS

Dos medicamentos com paracetamol analisados, cerca de 1/3 revela no RCM presença de glúten (31,8%; N=35) e idêntica percentagem dos medicamentos com ibuprofeno (33,3%; N=45) incluem derivados lácteos como excipiente.



Em ambos os casos, a **maior prevalência dos alergénios pesquisados ocorre nas formulações em comprimidos**, não constando na listagem de excipientes dos supositórios, nem das cápsulas.



CONCLUSÃO

Este estudo demonstra que:

- a origem dos excipientes nem sempre é explícita no RCM, podendo suscitar dúvidas nos prescritores e consumidores e desencadear riscos no seu consumo;
- grande parte dos medicamentos podem conter excipientes com capacidade alergénica.

Destaca-se, pois, a **necessidade de os médicos consultarem no RCM a composição detalhada dos medicamentos** aquando da sua prescrição a doentes com alergias e intolerâncias alimentares.