

Cuida@Web: Programa de apoio a familiares cuidadores

Carmen Andrade¹; Hélia Guerra¹; Luis Mendes Gomes¹; Carlos Sequeira²; Mar Leixà Fortuño³

¹Universidade dos Açores; ²Escola Superior de Enfermagem do Porto, Centro de Investigação em Tecnologias e Serviços de Saúde; ³Universidade de Rovira e Virgili

Contacto de e-mail: carmen.ms.andrade@uac.pt

Introdução & objetivos: A experiência de cuidar de alguém dependente é, por si só, geradora de dificuldades de adaptação, tanto por parte da pessoa que é cuidada, como pelo membro da família sobre quem recai a responsabilidade de assumir o papel de familiar cuidador (FC).

O Cuida@Web visa:

- (1) adaptar culturalmente a tradução do portal www.cuidadorascronicos.com e publicar os novos conteúdos e funcionalidades numa plataforma Web dirigida à população da RAA e Norte de Portugal;
- (2) integrar na nova plataforma um observatório virtual de monitorização do fenómeno do comportamento dos FC e um laboratório de I&D gerador de conhecimento multidisciplinar sobre a dinâmica e evolução das comunidades de FC, contribuindo para a tomada de decisão sociopolítica.

Metodologia: estudo quase-experimental com recurso a técnicas qualitativas e quantitativas.

1ª Fase - Avaliação diagnóstica: revisão integrativa da literatura e aplicação de formulário para sistematização das necessidades de informação dos FC; formulário de identificação da literacia informática dos FC;

2ª Fase – focus group com FC e peritos na área para a adaptação cultural dos conteúdos e recursos da plataforma interativa;

3ª Fase – Implementação de pré-teste e pós-teste (amostra de conveniência) para avaliação da efetividade da plataforma interativa no conhecimento e habilidades para o desempenho do papel assim como na promoção do bem-estar/saúde dos FC/familiares dependentes (FD).

Resultados e discussão: Estando o projeto no seu início, não existem resultados disponíveis. No entanto, considera-se que tem o potencial de gerar um capital de conhecimentos sobre os FC e FD nas regiões incluídas no estudo.

A consecução dos objetivos do projeto tem o potencial de contribuir para a:

- i) Definição do perfil sociodemográfico e de literacia informática dos FC e FD das regiões envolvidas no estudo;
- ii) identificação da aceitabilidade, adesão e satisfação dos FC a um recurso informático na resposta às suas necessidades diárias em cuidados aos seus FD e de promoção/preservação da sua

saúde/bem-estar;

iii) identificação de ganhos em saúde pelos FC e FD.

Conclusões: O recurso a aplicações interativas poderá revelar-se uma opção sustentável, acessível e útil para os FC e para a decisão política.

Palavras-chave: *Familiares cuidadores; Autocuidado; Plataforma web.*

Referências bibliográficas:

Andrade, C. (2016). Modelo de Apoio à Mestria do Cuidador Informal. Uma abordagem facilitadora da ação profissional em cuidados domiciliários. Novas Edições Académica (disponível em <https://www.morebooks.de/store/pt/book/modelo-de-apoio-%C3%A0-mestria-do-cuidador-informal/isbn/978-3-330-74338-0>)

Andrade, C. (2013). Membro da Família Prestador de Cuidados: Um modelo para a ação profissional facilitador da transição para o desempenho do papel. (Tese de doutoramento não publicada). Universidade de Lisboa.

Ferré C, Cid MD, Rodero V, Vives C. El mundo del cuidador familiar: una visión teórica y un modelo práctico. Tarragona: Silva; 2008.

Guerra, H. , Gomes, L.M. , Andrade, C., Simas, H., Alves, J., Martins, T. (2015)

Cuid@Web: A supporting platform for informal caregivers | Cuid@Web: Plataforma de apoio aos cuidadores informais. 10th Iberian Conference on Information Systems and Technologies.

Melo, Ricardo, Rua, Marília and Santos, Célia Samarina (2014). Necessidades do cuidador familiar no cuidado à pessoa dependente: uma revisão integrativa da literatura. Revista Enfermagem Referência. Vol. IV, (2) pp. 143-151.

Sequeira, Carlos (2013). Difficulties, coping strategies, satisfaction and burden in informal Portuguese caregivers. Journal of Clinical Nursing. 22, 491-500.