

BOAS PRÁTICAS NOS PROCESSOS DE TRABALHO DE ENFERMAGEM NA GESTÃO DO RISCO BIOLÓGICO EM UNIDADES DE HEMODIÁLISE

SILVIA TEIXEIRA¹, ANA CATARINA SILVA², CARLA OLIVEIRA³, ELISABETE BORGES⁴

¹*Centro Hospitalar de Setúbal, sylvie.teixeira@hotmail.com*

²*Diaverum – Investimentos e Serviços, Lda., Unidade de Aveiro, catarinabsilva@hotmail.com*

³*ACeS Espinho/Gaia, ccroliveira@gmail.com*

⁴*Escola Superior de Enfermagem do Porto/CINTESIS, elisabete@esenf.pt*

Introdução

Um ambiente de trabalho seguro e saudável é um direito fundamental dos trabalhadores (DGS, 2018.) Em contexto de hemodiálise, o risco biológico está constantemente presente, uma vez que parte significativa das intervenções do enfermeiro envolve procedimentos técnicos, decorrentes da manipulação de um acesso vascular, um monitor de hemodiálise e o circuito extracorporal (Magnaghi et al. 2021; Mc Keaveney et al., 2021). Torna-se assim fundamental a implementação de boas práticas para a prevenção e controlo dos acidentes ocupacionais neste setor.

Objetivos

Elaborar e validar um Manual de Boas Práticas para diminuir os acidentes de trabalho por exposição ao risco biológico dos enfermeiros em serviços de hemodiálise.

Metodologia

A exposição ocupacional a um agente biológico ganhou maior visibilidade e interesse investigativo com a Pandemia por COVID19 (Mc Keaveney et al., 2021; Sinclair et al., 2020). Pela sua relação com a biossegurança e qualidade de vida no trabalho dos enfermeiros emergiu a necessidade da elaboração de um Manual de Boas Práticas, no âmbito do risco biológico, em serviços de hemodialise. Partiu-se de uma revisão bibliográfica da temática em estudo e da análise dos acidentes de trabalho relacionados com o risco biológico, ocorridos entre 2017 e 2020 em dois serviços de hemodialise, um da zona sul e um da zona norte do país. A conceção do Manual de Boas Práticas decorreu no último trimestre de 2021.

Resultados e Discussão

Após a elaboração o Manual de Boas Práticas foi divulgado às equipas de enfermagem através de reunião de formação em serviço, com duração de 2 horas, em formato e-learning (via zoom colibri). Estas formações foram gravadas com a devida autorização dos participantes, para que as equipas pudessem aceder posteriormente ao seu conteúdo. Em simultâneo foi elaborado um plano de auditorias semestrais para avaliação do grau de cumprimento e as fraquezas e/ou dificuldades na implementação das boas práticas, assim como definir as necessárias medidas corretivas.

Conclusões

A elaboração de um Manual de Boas Práticas e a realização de formação em serviço para a sua divulgação permitiu consciencializar e capacitar os enfermeiros para a prestação de cuidados de enfermagem mais seguros, diminuindo assim o risco potencial de contacto biológico e consequentemente contribuir para a diminuição dos acidentes de trabalho relacionados com este risco.

Palavras-Chave: Enfermeiro; Hemodiálise; Risco biológico; Boas Práticas.

Keywords: Nurse; Hemodialysis; biological risk; Good Practices.

Referências Bibliográficas

- Direção Geral da Saúde. (2018). *Programa Nacional de Saúde Ocupacional (PNSOC) (extensão 2018-2020)*. DGS. <https://www.dgs.pt/documentos-e-publicacoes/programa-nacional-de-saude-ocupacional-extensao-2018-2020-pdf.aspx>
- Mc Keaveney, C., Reid, J., Carswell, C., Bonner, A., Barbieri, I., Johnston, W., Maxuell, A., O’Riordan, J., Strini, V., Walsh, I, & Noble, H. (2021) Experiências de profissionais de saúde renal durante a pandemia de COVID-19: uma abordagem multimétodos. *BMC Nephrology*, 22, 301 <https://doi.org/10.1186/s12882-021-02500-0>
- Magnaghi, C., Caruso, R., Brioni, E., Apuzzo, L., Galli, M., Massari, C., Del Pin, M., Magon, A., Vezzoli, G., Villa, G., & Manara, D. (2021). Describing nurses' awareness of biological risk in delivering care for renal-dialysis patients: an Italian pilot survey. *Acta bio-medica: Atenei Parmensis*, 92(S2), e2021003. <https://doi.org/10.23750/abm.v92iS2.11203>
- Sinclair, R. R., Allen, T., Barbeiro, L., Bergman, M., Britt, T., Butler A, Ford, M., Hammer, L., Kath, L., Probst, T., & Yuan, Z. (2020). Occupational health science in the time of COVID-19: now more than ever. *Occupational Health Science*, 4, 1-22. <https://doi.org/10.1007/s41542-020-00064-3>