

Jessica Sanmarco / Verónica Marcos
Yumena Gancedo / Dolores Seijo (Eds.)

XII CONGRESO [INTER]NACIONAL DE PSICOLOGÍA JURÍDICA Y FORENSE

LIBRO
DE ACTAS

MADRID



SOCIEDAD ESPAÑOLA
DE PSICOLOGÍA
JURÍDICA Y FORENSE

ADVERSIDADES EN LA INFANCIA Y EL DESARROLLO DE LA ALEXITIMIA

Beatriz M. Reis *, Catarina A. Reis *, Jorge Cardoso** y Telma C. Almeida**

**Instituto Universitário Egas Moniz, Caparica, Portugal y **LabPSI – Laboratório de Psicologia Egas Moniz, CiiEM – Centro de Investigação Interdisciplinar Egas Moniz, Instituto Universitário Egas Moniz, Caparica, Portugal*

Introducción

Una infancia marcada por adversidades, tendrá un impacto negativo en el desarrollo emocional y afectivo del individuo, que muchas veces se asocia a un desarrollo de la alexitimia (Aust, Hartwig, Heuser, & Bajbouj, 2013). En este sentido, algunas investigaciones han evidenciado la relación entre la alexitimia en la edad adulta y la vivencia de experiencias traumáticas en la juventud (e.g., Joukamaa et al., 2008). Específicamente, algunos estudios destacan la relación entre la dificultad o incapacidad para identificar sentimientos y el abuso emocional (Hund, & Espelage, 2006), el abuso físico, la negligencia física (Joukamaa et al., 2008), el abuso sexual (López, Gigato, & Alvarez, 2012) y la negligencia emocional (Aust et al., 2013). Esta investigación tiene como objetivo evaluar la relación entre las experiencias adversas en la infancia y el desarrollo de alexitimia en la edad adulta, con una muestra de adultos portugueses.

Método

La muestra contempla 258 individuos (77% mujeres y 23% hombres) con edades entre los 18 y los 70 ($M=29.64$, $SD=12.35$). Del total de los participantes, 69% han estado expuestos a conflicto interparental en la infancia y el 84,9 % ha experimentado algún tipo de trauma en los últimos tres años. Los participantes respondieron online al consentimiento informado, al cuestionario sociodemográfico, a la Escala de Alexitimia de Toronto y al Cuestionario de Historia de la Adversidad Infantil.

Resultados

Los resultados destacan la existencia de una correlación estadísticamente significativa entre la alexitimia y las experiencias traumáticas en la infancia ($r=.250$, $p<.001$), indicando que estas experiencias aumentan la probabilidad de desarrollo de alexitimia en la edad adulta.

En particular, se identificaron correlaciones positivas entre la dificultad de describir los sentimientos y el abuso físico ($r=.204$, $p=.001$), el abuso emocional ($r=.170$, $p=.006$), la negligencia emocional ($r=.132$, $p<.034$), y los problemas mentales por parte de un miembro de la familia ($r=.133$, $p=.033$). Se han identificado también correlaciones positivas entre la dificultad para identificar sentimientos y el total de las experiencias adversas de vida en la infancia ($r=.306$, $p<.001$), el abuso emocional ($r=.321$, $p<.001$), el abuso físico ($r=.267$, $p<.001$), la negligencia

emocional ($r=.223$, $p<.001$), los problemas mentales por parte de un miembro de la familia ($r=.263$, $p<.001$) y el abuso de sustancias por parte de un miembro de la familia ($r=.171$, $p=.006$).

Por último, se identificaron asociaciones entre el pensamiento orientado al exterior y la exposición a la violencia ($r=.131$, $p=.035$). Los participantes que reportaron experimentar conflicto interparental en la infancia identifican valores más elevados de: total de experiencias adversas en la infancia ($M=.12$, $SD=.14$, $[F(1,257)=21.5$, $p=.001]$), abuso emocional ($M=.12$, $SD=.20$, $[F(1,257)=18.25$, $p=.001]$), abuso físico ($M=.12$, $SD=.25$, $[F(1,257)=10.83$, $p=.001]$), negligencia emocional ($M=.19$, $SD=.30$, $[F(1,257)=7.59$, $p=.006]$), divorcio de los padres ($M=.29$, $SD=.45$, $[F(1,257)=6.84$, $p=.009]$), exposición a la violencia ($M=.06$, $SD=.17$, $[F(1,257)=7.49$, $p=.007]$), abuso de sustancias por parte de un miembro de la familia ($M=.18$, $SD=.29$, $[F(1,257)=8.91$, $p=.003]$), problemas mentales por parte de un miembro de la familia ($M=.31$, $SD=.36$, $[F(1,257)=18.13$, $p=.001]$), el total de alexitimia ($M=2.64$, $SD=.71$, $[F(1,257)=7.16$, $p=.008]$) y la dificultad para identificar sentimientos ($M=2.56$, $SD=1.07$, $[F(1,257)=13.52$, $p=.001]$).

Además, los participantes que han experimentado algún tipo de trauma en los últimos tres años, tienen valores más altos de abuso emocional ($M=.10$, $SD=.20$, $[F(1,257)=6.58$, $p=.011]$), abuso sexual ($M=.10$, $SD=.23$, $[F(1,257)=4.81$, $p=.029]$) y el abuso de sustancias por parte de un miembro de la familia ($M=.17$, $SD=.29$, $[F(1,257)=7.83$, $p=.006]$).

Discusión

Esta investigación identifica una relación entre las experiencias adversas de vida en la infancia y mayores niveles de alexitimia. Estos datos corroboran los resultados obtenidos por Joukamaa y sus colaboradores (2008), que identifican el trauma infantil como un predictor importante del desarrollo de la alexitimia en la edad adulta. Sin embargo, a pesar de el estudio de Aust y sus colaboradores (2013) afirmar que la negligencia emocional es el tipo de trauma con mayor correlación con la alexitimia, nuestros resultados demuestran el ser abuso emocional el que tiene una correlación más fuerte con esta variable. Además, se pueden verificar las relaciones entre los diversos tipos de victimización infantil, cumpliendo la tendencia para la polivictimización (Saunders & Adams, 2014). Nuestra investigación destaca el impacto de las experiencias traumáticas en la infancia, en el funcionamiento psíquico, influyendo en el componente afectivo y emocional, causando implicaciones en la vida futura del individuo (Joukamaa et al., 2008). Este estudio también señala la importancia de identificar y interrumpir el ciclo de victimización, ya que las consecuencias causan daño psicológico y social en la edad adulta. Esta identificación posibilitará el desarrollo de acciones junto de la comunidad, como campañas de sensibilización con el objetivo de informar sobre las consecuencias del abuso y de la negligencia infantil, así como, fortalecer y mejorar las prácticas de cuidado parental.

Referencias

- Aust, S., Hartwig, E. A., Heuser, I., y Bajbouj, M. (2013). The role of early emotional neglect in alexithymia. *Psychological Trauma: Theory, Research, Practice, and Policy*, 5(3), 225-232.
- Hund, A. R., y Espelage, D.L. (2006). Childhood emotional abuse and disordered eating among undergraduate females: Mediating influence of alexithymia and distress. *Child Abuse & Neglect*, 30, 393-407. <https://doi.org/10.1016/j.chiabu.2005.11.003>
- Joukamaa, M., Luutonen, S., Reventlow, H. V., Pazerson, P., Karlsson, H., y Salokangas, R. K. R. (2008). Alexithymia and childhood abuse among patients attending primary and psychiatric care: Results of the RADEP study. *Psychosomatics*, 49(4), 317-325. <https://doi.org/10.1176/appi.psy.49.4.317>
- López, Y. R., Gigato, B. A. A., y Alvarez, I. G. (2012). Consecuencias psicológicas del abuso sexual infantil. *Eureka: Assunción*, 9(1), 58-68.
- Saunders, B. E., y Adams, Z. W. (2014). Epidemiology of traumatic experiences in childhood. *Child and Adolescent Psychiatric Clinics of North America*, 23(2), 167-184. <https://doi.org/10.1016/j.chc.2013.12.003>

Palabras clave: alexitimia, experiencias adversas, infancia.

E-mail contacto: beatriz.mendes.reis@hotmail.com