

INSTITUTO SUPERIOR DE CIÊNCIAS POLICIAIS E SEGURANÇA INTERNA



**Perceção dos Agentes sobre os Programas e Sistema de Formação em
Defesa Pessoal da Polícia de Segurança Pública**

Autor: Duarte Nuno de Jesus Rodrigues

Estudo Caso
Trabalho Individual Final do 5.º Curso de Comando e Direção Policial

Lisboa, 20 de fevereiro de 2023



Referências Bibliográficas

- Alvar, B. A., Sell, K., Deuster, P. A., & National Strength & Conditioning Association (U.S.) (Eds.). (2017). *NSCA's essentials of tactical strength and conditioning*. Human Kinetics.
- Angleman, A. J., Shinzato, Y., Van Hasselt, V. B., & Russo, S. A. (2009). Traditional martial arts versus modern self-defense training for women: Some comments. *Aggression and Violent Behavior, 14*(2), 89–93.
<https://doi.org/10.1016/j.avb.2008.12.001>
- Bell, J. (1997). *Como realizar um projeto de investigação*. Gradiva
- Boe, O. (2015). Does Practicing Close Combat Improve the Perceived Ability to Perform Better? *Procedia - Social and Behavioral Sciences, 190*, 409–415.
<https://doi.org/10.1016/j.sbspro.2015.05.018>
- Camp, M. S. (1999). *Self-Protection Techniques*. Mark Camp & Associates, Inc.
- Colin, L., Nieuwenhuys, A., Visser, A., & Oudejans, R. (2014). Positive effects of imagery on police officers' shooting performance under threat. *Applied cognitive psychology, 28*(1), 115–121. <https://doi.org/10.1002/acp.2972>
- Cristino, S. (2022, julho 6). *Diretor da PSP preocupado com aumento da violência e desrespeito pelos polícias*. <https://www.jn.pt/justica/diretor-da-psp-preocupado-com-aumento-da-violencia-e-desrespeito-pelos-policias-14998760.html>
- Cubitt, T. I., & Nix, J. (2022). A multi-site study of firearms displays by police at use of force incidents. *Police Quarterly, 0*(0), 1–30.
<https://doi.org/10.1177/10986111221136230>
- Cunha, M. L. (2022, setembro 1). *Mais de mil polícias agredidos desde o início do ano*. Observador. Obtido 1 de fevereiro de 2023, de <https://observador.pt/2022/09/01/mais-de-mil-policias-agredidos-desde-o-inicio-do-ano/>
- Decreto de aprovação da Constituição. Diário da República n.º 86/1976, Série I de 1976-04-10.
- Duarte, J. D. R. D. S., & Ferraz, A. D. F. (2022). *Studies on martial arts, fights and sports combat with police: A systematic review | Scientific Electronic Archives*. 1-7.
<https://sea.ufr.edu.br/SEA/article/view/1501>
- Estratégia PSP 23/25 (04/02/2023). Lisboa: Direção Nacional da PSP.
- Garner, J., Hickman, M. J., Malega, R. W. & Maxwell, C. D. (2018). *Progress toward national estimates of police use of force*. *13*(2), 1–23.
<https://doi.org/10.1371/journal.pone.0192932>
- Helman, R. & Ratele, K. (2018). *What is there to learn about violence and masculinity from a genderqueer man?* *11*(1), 1-8. <https://doi.org/10.1080/16549716.2018.1458937>

- JN/Agências. (2022, setembro 23). *Dois fuzileiros acusados do homicídio do PSP Fábio Guerra*. <https://www.jn.pt/justica/dois-fuzileiros-acusados-do-homicidio-do-psp-fabio-guerra-15191852.html>
- Lapão, A. (2005). Motivação e auto-eficácia no âmbito da função Policial. *Politeia*, 1, 93–106. <https://politeia-online.pt/wp-content/uploads/2020/10/ANO-II-No-1-JANEIRO-JUNHO-2005-compactado.pdf>
- Lei 55/2020, de 27 de Agosto, Define os objetivos, prioridades e orientações de política criminal para o biénio de 2020-2022, Diário da República n.º 167/2020. <https://dre.pt/dre/detalhe/lei/55-2020-141259621>
- Lei orgânica da PSP, Lei n.º 53/2007, de 31 de Agosto, Assembleia da República, Diário da República n.º 168/2007, Série I de 2007-08-31 6065 (2007). <https://dre.pt/dre/detalhe/lei/55-2020-141259621>
- Likert, Rensis. "A Technique for the Measurement of Attitudes." *Archives of Psychology* 140 (1932): 1-55.
- Marcelino, V. (2022, novembro 10). *Seis polícias agredidos na Av. 24 de Julho. Três foram assistidos no Hospital de S.José*. <https://www.dn.pt/sociedade/seis-policias-agredidos-na-24-de-julho-tres-assistidos-no-hospital-de-sjose-15337473.html>
- Mariana Lima Cunha. (2022). Mais de mil polícias agredidos desde o início do ano. *Observador*. <https://observador.pt/2022/09/01/mais-de-mil-policias-agredidos-desde-o-inicio-do-ano/>
- Maurício, P. M. C. (2016). *O trabalho por turnos e suas consequências nos Trabalhadores*. 102. <http://hdl.handle.net/10400.26/17327>
- Muchembled, R. (2018). *Uma história da violência*. Leya.
- Nieuwenhuys, A., & Oudejans, R. R. D. (2011). Training with anxiety: Short- and long-term effects on police officers' shooting behavior under pressure. *Cognitive Processing*, 12(3), 277–288. <https://doi.org/10.1007/s10339-011-0396-x>
- Nieuwenhuys, A., & Oudejans, R. R. D. (2012). Anxiety and perceptual-motor performance: Toward an integrated model of concepts, mechanisms, and processes. *Psychological Research*, 76(6), 747–759. <https://doi.org/10.1007/s00426-011-0384-x>
- Nnenna, U. J. (2022). Impact of Violence Movie on Human Behaviour. *International Network Organization for Scientific Research*, 8(1), 21-26.
- Oliveira, N. (2012). *Análise do Grau de Satisfação dos Elementos Policiais da PSP, em Relação à Formação e Adequação da Defesa Pessoal [Tese de Mestrado em Ciências Policiais, ISCPSI]*. Repositório Comum. <http://hdl.handle.net/10400.26/32124>

- Orr, R. M., Lockie, R., Milligan, G., Lim, C., & Dawes, J. (2022). Use of physical fitness assessments in tactical populations. *Strength & Conditioning Journal*, 44(2), 106–113. <https://doi.org/10.1519/SSC.0000000000000656>
- Pais, L. G., Felgueiras, S., Rodrigues, A., Santos, J., & Varela, T. (2015). Protesto político e atividade policial: A percepção dos «media». *Análise Social*, 50(216), 494–517. <https://www.jstor.org/stable/43608651>
- Politeia: *Revista do Instituto Superior de Ciências Policiais e Segurança Interna*. (2021). XVIII, 1-32
- Politeia: *Revista do Instituto Superior de Ciências Policiais e Segurança Interna*. (2006). Ano III, n.º especial, 1-116
- Relatório Anual de Segurança Interna. 2023. <https://www.portugal.gov.pt/download-ficheiros/ficheiro.aspx?v=%3d%3dBQAAAB%2bLCAAAAAAABAAzNLI0NgcAIUgtZwUAAAA%3d>.
- Renden, P. G., Landman, A., Savelsbergh, G. & Oudejans, R. (2015). A Police arrest and self-defence skills performance under anxiety of officers with and without additional experience in martial arts. *Taylor & Francis*, 58(9), 1496-1506. <https://doi.org/10.1080/00140139.2015.1013578>
- Staller, M. S., Zaiser, B. & Koerner, S. (2017). From realism to representativeness changing terminology to investigate effectiveness in self-defence. *Martial Arts Studies*, 70–77.
- Torres, J. (2018). *Predicting law enforcement confidence in going ‘hands-on’: The impact of martial arts training, use-of-force self-efficacy, motivation, and apprehensiveness*. 21, 1–16. <https://doi.org/10.1080/15614263.2018.1500285>