

# Exposição a Riscos Biológicos nos Cuidados de Saúde: Construção de um manual de apoio ao Ensino Clínico de Enfermagem

**MARIA CELESTE  
BASTOS MARTINS  
DE ALMEIDA,**

Escola Superior de  
Enfermagem do Porto/  
CINTESIS.

✉ [cbastos@esenf.pt](mailto:cbastos@esenf.pt)

This article was supported  
by National Funds through  
FCT - Fundação para a  
Ciência e a Tecnologia,  
I.P., within CINTESIS,  
R&D Unit (reference  
UIDB/4255/2020).

## INTRODUÇÃO

Os profissionais de saúde estão expostos a riscos biológicos durante a prestação de cuidados de saúde. À semelhança dos profissionais de saúde, os estudantes de enfermagem em ensino clínico (EC) podem ficar expostos a agentes biológicos, potencialmente infecciosos. Neste âmbito, é importante que os estudantes conheçam os principais riscos biológicos associados à atividade de cuidados de saúde, assim como, as medidas para prevenir a exposição, os procedimentos pós-exposição, as medidas profiláticas pós-exposição e as medidas de vigilância da saúde

## OBJETIVOS

- Descrever a construção de um manual de apoio às atividades de EC de Enfermagem, que oriente os estudantes relativamente à exposição a riscos biológicos nos cuidados de saúde, comportamentos preventivos, procedimentos de notificação de possíveis ocorrências, tratamento pós-exposição e vigilância da saúde.

**METODOLOGIA.** Relato de experiência da construção de um manual de apoio para estudantes de enfermagem. Partindo da experiência docente de orientação de estudantes em EC e das dificuldades por estes vivenciadas face à ocorrência de exposição acidental a agentes biológicos, iniciou-se a pesquisa centrada nas recomendações do CDC (2019), ECDC (2020), DGS (1999, 2020) e outras fontes. Após reunir a informação atualizada, organizou-se um manual composto por cinco capítulos com procedimentos gerais e específicos em relação à exposição ocupacional.

**RESULTADOS.** O documento está organizado em torno dos seguintes tópicos: Procedimentos gerais a adotar após a exposição a agentes biológicos; Exposição ao sangue ou fluídos potencialmente infecciosos, incluindo os agentes infecciosos mais comuns, o Vírus da Hepatite C (HCV), o Vírus da Hepatite B (HBV) e o Vírus da Imunodeficiência Humana

(HIV); Exposição à meningite, incluindo os agentes microbianos, Neisserie Meningitidis, Hemophilus Influenzae tipo b e Streptococcus pneumoniae; Exposição à tuberculose; Exposição à Covid19/SARS-Cov2. Para cada situação de risco biológico são apresentadas as medidas preventivas, os procedimentos pós-exposição e a terapêutica utilizada na quimioprofilaxia pós-exposição.

**CONCLUSÃO.** A oferta deste manual possibilita a disponibilização de informação atualizada e de consulta facilitada, aos estudantes e orientadores do EC, para que estes conheçam os riscos biológicos aos quais ficam expostos nos cuidados de saúde e respetivas medidas de prevenção, os fatores a considerar na avaliação do risco, os procedimentos de notificação de ocorrências, as modalidades de tratamento pós-exposição e as medidas de vigilância da saúde, para que possam fazer as opções mais seguras para a sua saúde.

**PALAVRAS-CHAVE** riscos biológicos; ensino clínico; estudantes de enfermagem; exposição ocupacional.