



CONSULTA DE ENFERMAGEM DE VIGILÂNCIA DE SAÚDE INFANTIL E JUVENIL AOS 6/7 ANOS

Andreia Pereira¹, Catarina Delgado Martins¹, Daniela Oliveira¹, Miriam Carrilho¹, Fernanda Loureiro²

¹Egás Moniz School of Health and Science, Nursing Students

²Egás Moniz School of Health and Science, Nursing Professor

INTRODUÇÃO

A Direção Geral de Saúde recomenda a vigilância da saúde da criança em consultas segundo o Programa Nacional de Saúde Infantil e Juvenil (DGS, 2013). No âmbito da Unidade Curricular de Enfermagem de Saúde Infantil e Pediátrica foi desenvolvido um trabalho pedagógico como objetivo de estudar aprofundadamente a consulta de enfermagem realizada aos 6/7 anos.

PARÂMETROS A AVALIAR

PESO

6 ANOS	7 ANOS
21 Kg	23-24 Kg

ALTURA

6 ANOS	7 ANOS
116 cm	121 cm

TENSÃO ARTERIAL

	FEMININO	MASCULINO
PAS	<108/109 mmHg	<110/111 mmHg
PAD	<70/71 mmHg	<70/72 mmHg

IMC: P3-85

EXAME FÍSICO

Completo e Avaliar risco de MGF

DENTIÇÃO

Cheque dentário

Avaliação Índice CPO

VISÃO

Rastreio básico

AUDIÇÃO

Teste da voz ciciada

Fatores de risco

VACINAÇÃO

RELAÇÃO EMOCIONAL

RISCO DE MAUS TRATOS

Origem física, emocional e sexual

SEGURANÇA DO AMBIENTE

Exposição a fumos, acidentes domésticos, rodoviários, lazer, consumo de álcool

PROMOÇÃO DESENVOLVIMENTO

Impor **limites e regras**
Elogiar os filhos pelas **conquistas pessoais**
Auxiliar na escolha de **atividades**

Promover a atividade física: **1 hora - 3x semana**

Estimular a realizar hobbies: **hábitos de leitura**

Limitar tempo de uso de ecrãs: **1 hora diária**

CUIDADOS ANTECIPATÓRIOS

Alimentação: **reduzir** consumo de **açucares, gorduras, fritos e sumos**
Necessidade **lanche e pequeno-almoço**
Saúde oral: verificar **utilização cheque dentário**

Escola: adaptação: **prevenção de insucesso e postura correta**

Relação emocional: **sintomas de instabilidade psicomotora, competitividade e prazer em jogos**

Acidentes e segurança: **fornecer informação** sobre prevenção de: quedas, queimaduras, aspiração de corpos estranhos, intoxicações, atropelamentos, afogamentos e transporte adequado
Hábitos de sono: **9 a 12 horas** e estar atento a frequência de **pesadelos**

CONSULTA DE ENFERMAGEM 6-7 ANOS

REGISTO DE ENFERMAGEM

FOCO

- Adesão vacinação
- Baixo peso
- Audição
- Excesso de peso
- Autocuidado: Atividade física
- Papel parental
- Comunicação expressiva
- Precaução de segurança
- Desenvolvimento infantil
- Sono
- Visão

REFERÊNCIAS

DGS. (2013). *Programa Nacional de Saúde Infantil e Juvenil*. DGS. www.dgs.pt
ICN. (2019). *ICNP Browser | ICN - International Council of Nurses*. <https://www.icn.ch/what-we-do/projects/ehealth-icnptm/icnp-browser>

