

Necessidades da pessoa em situação paliativa: perspetiva do Enfermeiro Especialista em Enfermagem de Reabilitação

Catarina Ribeiro¹; Bárbara Gomes²

¹Centro Hospitalar de São João; ²Escola Superior de Enfermagem do Porto

Contacto de e-mail: cat.ribeiro@sapo.pt

Introdução & objetivos: Este estudo fundamenta-se na premissa de que a reabilitação em cuidados paliativos é fundamental, pois permite a melhoria da condição funcional do cliente, a procura de que este viva o mais ativo e confortável possível, por maior incapacidade que possa deter, ou mesmo, por menor tempo de vida que apresente (Costa e Othero, 2014).

Este teve como propósito: compreender, do ponto de vista dos enfermeiros de reabilitação, as necessidades da pessoa em situação paliativa.

Metodologia: Realizamos um estudo de cariz qualitativo, exploratório e descritivo, utilizando-se como instrumento de recolha a entrevista semi-estruturada (num total de 15 enfermeiros especialistas). Para a análise da informação utilizamos a técnica de análise de conteúdo de Bardin.

Resultados e discussão: Dos resultados obtidos surgem seis áreas major, de onde destacamos a referente ao alvo de cuidados paliativos e suas necessidades. A partir desta emergem duas categorias: alvo de cuidados paliativos e necessidades em cuidados paliativos.

Com efeito a lei de bases dos cuidados paliativos menciona a existência de dois grupos como foco de atenção, o cliente e a família/prestador de cuidados/significativos (Diário da República, 2012; Direção Geral de Saúde, 2005). Estes resultam de uma combinação de vários fatores que implicam uma abordagem de carácter multidisciplinar, que congrega, além da família do doente, os profissionais de saúde com formação e treino diferenciados e a própria comunidade (Direção Geral de Saúde, 2005).

Conclusões: Considerando a complexidade da pessoa em situação paliativa, da sua família e cuidador, bem como do ambiente que os envolve, percebemos as dificuldades inerentes ao processo de tomada de decisão, que decorrente da avaliação das necessidades, é complexa e multidimensional. Por este motivo evidenciamos a importância de construção de um modelo de reabilitação em cuidados, voltado para as necessidades desta população.

Palavras-chave: *Cuidados paliativos; Necessidades; Enfermagem; Reabilitação.*

Keywords: *Palliative care; Needs; Nursing; Rehabilitation.*

Referências bibliográficas:

Costa, A. P., & Othero, M. B. (2014). *Reabilitação em Cuidados Paliativos*. Loures: Lusodidacta.

Diário da República. (2012). *Lei de Bases dos Cuidados Paliativos*. Lisboa: Diário da República, vol. 52, p. 6.

Direção Geral de Saúde. (2005). *Programa Nacional de Cuidados Paliativos*. Lisboa: Direção Geral da Saúde