

RESUMO

O presente relatório de estágio surge no âmbito do VI Curso de Pós-Licenciatura de Especialização em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiatria que integra o Curso de Mestrado em Enfermagem vertente de Saúde Mental, visando o desenvolvimento e consolidação de competências de enfermeiro especialista em enfermagem de saúde mental e psiquiatria.

Com base numa revisão da literatura, os comportamentos agressivos constituem a principal causa de intervenção de carácter emergente na infância e adolescência. Considerando a sua frequência, magnitude e complexidade são um problema significativo nos cuidados a desenvolver, não em exclusivo pelos profissionais de saúde, de onde se destacam os Enfermeiros, mas em parceria com os pais, enquanto clientes e parceiros de cuidados.

O estágio em contexto comunitário teve como objetivo desenvolver competências ao nível das intervenções de enfermagem de âmbito psicoterapêutico e socioterapêutico na prevenção e gestão do comportamento agressivo em um grupo de pré-adolescentes. Em contexto hospitalar teve como objetivo desenvolver competências na gestão de comportamentos agressivos tendo por base a avaliação, intervenção em crianças e adolescentes com problemas de saúde mental em crise, internados num serviço de Pedopsiquiatria e respetiva família.

Durante a atividade clínica tornou-se imperioso o trabalho com as famílias das crianças, com este tipo de perturbações, tendo desenvolvido uma proposta de intervenção especializada dirigida às famílias das crianças em situação psicopatológica aguda. Foram realizados estudos de caso, em contexto clínico recorrendo à compressão dos focos de enfermagem desenvolvidos, por Afaf Meleis.

Palavras-Chave: Criança e adolescente, intervenções de enfermagem, agressividade, violência, saúde mental.

ABSTRACT

The present internship report is presented in the scope of the VI Postgraduate Course in Nursing Specialization in Mental Health and Psychiatry that integrates the Master's Degree in Nursing Mental Health field, aiming at the development and consolidation of nursing specialist skills in nursing. Mental health and psychiatry.

Based on a review of the literature, aggressive behaviors are the main cause of emergent intervention in childhood and adolescence. Considering their frequency, magnitude and complexity are a significant problem in the care to be developed, not exclusively by health professionals, where nurses stand out, but in partnership with parents as clients and care partners.

The internship in a community context aimed to develop competences in the nursing interventions of psychotherapeutic and socio-therapeutic scope in the prevention and management of aggressive behavior in a group of pre-adolescents. In a hospital context, the objective was to develop skills in the management of aggressive behavior based on the evaluation, intervention in children and adolescents with mental health problems in crisis, hospitalized in a Pedopsiquiatria service and their family.

During the clinical activity, it became imperative to work with the families of the children with this type of disorders and developed a proposal of specialized intervention directed at the families of the children in acute psychopathological situation. Case studies, in a clinical context using the compression of the foci of nursing developed, were carried out by Afaf Meleis.

Key-words: Child and adolescent, nursing interventions, aggression, violence, mental health.