

TÍTULO: AS SOLUÇÕES DE LIMPEZA E AS TÉCNICAS DE LIMPEZA INFLUENCIAM FAVORAVELMENTE NO PROCESSO CICATRICIAL NAS ÚLCERAS DE PRESSÃO?

Autor: Tiago Coelho / Susana Macedo / Andrea Ramos / Ana Soares

Introdução

O envelhecimento populacional associado ao aumento da prevalência de doenças crónicas, faz antecipar que as Úlceras de Pressão continuarão a ser um problema de saúde comum que representa um encargo significativo para os sistemas de saúde e para os indivíduos. Associa-se o facto de as Úlceras de Pressão seguirem habitualmente uma trajetória desfavorável à sua cicatrização e tenderem ao desenvolvimento de complicações (Woo, K. Y. et al; 2015). A limpeza da úlcera de Pressão constitui-se como um processo fundamental à evolução favorável do seu tratamento, porém, e de acordo com a última revisão da literatura elaborada pela Cochrane Database of Systematic Reviews em 2013 os autores são unânimes em referir que não há evidencia suficiente para apoiar determinada solução ou técnica de limpeza para as Úlceras de Pressão (More & Cowman, 2013). Constitui-se assim como essencial determinar se foram conduzidos estudos posteriores que permitam determinar qual a melhor evidencia disponível.

Objetivos

- Determinar se as soluções de limpeza influenciam favoravelmente no processo de cicatrização da Úlcera de Pressão?
- Determinar se técnicas de limpeza influenciam favoravelmente no processo de cicatrização da Úlcera de Pressão?

Metodologia

- Foi efetuada uma revisão da literatura na Base de Dados Electronica "EBSCOhost" em Janeiro de 2017 com os termos ("pressure ulcer" [MeSH Terms] AND "cleansing"[All Fields]

OR ("pressure ulcer" [MeSH Terms] AND "cleansing"[All Fields] OR ("pressure ulcer" [MeSH Terms] AND "washsing"[All Fields])), tendo como intervalo de pesquisa temporal Janeiro de 2013 e Dezembro de 2016.

Foram identificados 64 artigos, sendo identificados apenas 3 artigos como relevantes para a presente revisão.

Desenvolvimento / Resultados

Em estudo randomizado relativo à utilização de solução de polihexamida (Prontosan®) em feridas crónicas foram encontrados resultados significativos na avaliação ao 28º dia. A utilização de uma solução de água Purificada, Propilenoglicol, Hidroxietilcelulose (octenilin®) foi descrito em 3 casos de estudo isolados.

Conclusão

Apesar de identificado um estudo randomizado que descreve como favorável a utilização da solução de polihexamida (Prontosan®) os resultados estatísticos tendem a ser mais significativos no item relacionado com a diminuição dos sinais de infeção. A solução Vulnopur® que na revisão efetuada em 2013 apresentou resultados favoráveis á sua utilização, não emergiu em nenhum estudo na revisão efetuada.

Referências Bibliográficas

Moore Z.E.H., Cowman S. (2013) Wound cleansing for pressure ulcers. Cochrane Database of Systematic Reviews, Issue 3. Art. No.: CD004983. DOI: 10.1002/14651858.CD004983.pub3.

Bellingeri, A. et al (2016) Effect of a wound cleansing solution on wound bed preparation and inflammation in chronic wounds: a single-blind RCT. J Wound Care. 2016 Mar; Vol. 25 (3), pp. 160, 162-6, 168.

Chamanga, E. T. et al (2016) Chronic wound bed preparation using a cleansing solution. Br J Nurs. 2015 Jun 25-Jul 8;24(12):S30, S32-6. doi:10.12968/bjon.2015.24.Sup12.S30.

Bolton, L. (2015) Wound cleansing: how far have we come? Wounds. Apr;27(4):115-7.

Woo, Y. W. (2015) Exploration of pressure ulcer and related skin problems across the spectrum of health care settings in Ontario using administrative data. *Int Wound J.* Feb;14(1):24-30. doi: 10.1111/iwj.12535.