

TÍTULO: EFICÁCIA DO ÓLEO DE CANNABIDIOL CONTRA ÁCIDOS GRAXOS ESSENCIAIS SUBMETIDOS A UM PROCESSO DE OXIGENAÇÃO NA ABORDAGEM DE FERIDAS CRÓNICAS.

Autor: Carla Jiménez-Rodríguez / Maria del Carmen Jiménez-Díaz / Juan Fernando Jiménez-Díaz / Bienvenida del Carmen Rodríguez-de-Vera / Francisco José Hernández Martínez

Introdução

Todas las úlceras por presión (UPP) manifiestan una necrosis o pérdida de sustancia, con desintegración gradual de los tejidos y escasa tendencia a la cicatrización espontánea. En los tratamientos fitoterápicos para heridas, se recurre sobre todo a plantas con acción cicatrizante, antiséptica y astringente. Este efecto lo produce el aceite de cannabidiol, con propiedades reparadoras y germicida. Igualmente, se ha demostrado en la práctica clínica que la aplicación tópica de sustancias químicas como los ácidos grasos hiperoxigenados (AGHO) en heridas crónicas de categoría I y II, mejoran la elasticidad de la piel y el aporte sanguíneo, facilitando la renovación celular.

Objetivos

Averiguar, ante la falta de evidencias científicas, la efectividad del uso del Aceite de Cannabidiol frente a los AGHO en el tratamiento de heridas crónicas.

Metodologia

Estudio experimental, terapéutico a través de un ensayo clínico con 40 usuarios portadores de Heridas Crónicas (UPP- Categoría I y II). Periodo de recogida de datos Noviembre 2017-Enero 2018. Consentimiento informado de los pacientes del estudio realizado en las Islas Canarias. Criterio inclusión: cada usuario tuviese al menos dos heridas de igual "Categoría", para poder aplicar en cada herida un producto. Cada usuario incluido en el estudio fue seguido durante 30 días. La valoración de la piel y del riesgo a padecer UPP(Escala Braden) la realizaron dos investigadores por separado. Se usó el programa SPSS 25.0 para cálculos estadísticos, considerando nivel de significación: $p < 0,05$.

Desenvolvimento / Resultados

Edad media 71,4±1,11 años. 77,5% son mujeres. Se encontraron 76 UPP (46 Categoría I y 30 Categoría II). Las UPP Categoría I se resolvieron todas como máximo en 4 días sin diferencias significativas entre los productos utilizados y las lesiones. En la Categoría II, los dos productos mejoran la piel perilesional y el lecho de la herida en las primeras 24 horas en todas las heridas. Mientras las UPP Categoría II tratadas con CBD se resuelven totalmente entre 8-10 días, un 13.33% de las tratadas con AGHO cicatrizan totalmente a los 13 días. Destacar que existe diferencia significativa entre el uso de los dos productos en las UPP Categoría II y la sensación de escozor, picor y manejo del dolor y molestias (CBD $p < 0.021$, AGHO $p = 0.067$).

Conclusão

El CBD es igual de eficaz que los AGHO en el tratamiento de las UPP Categoría I y/o II; siendo el CBD muy bien tolerado por los pacientes en el manejo del dolor.

Referências Bibliográficas

- Abanades S, Cabrero-Castel A, Fiz J, Farré M. (2005). Farmacología clínica del cannabis. Dolor 2005; 20: 187-98.
- Clapper JR et al. (2010). Anandamide suppresses pain initiation through a peripheral endocannabinoid mechanism. Nature NSC; 13 (10): 1265-70.
- Fletcher J. (2001). Updating the EPUAP Pressure ulcer prevention and treatment guidelines. EPUAP Rev, 3(3): 78-82.
- Heinzelmann M, Scott M, Lam T. (2002) Factors predisposing to bacterial invasion and infection. Am J Surg; 183 (2): 179-90.
- Martínez-Cuervo F, Pareras-Galofré E. (2009). La efectividad de los ácidos grasos hiperoxigenados en el cuidado de la piel perilesional, la prevención de las úlceras por presión, vasculares y de pie diabético. Gerokomos, 20(1):41-6.
- Postigo-Mota S, Muñoz-Bermejo L, López-Herranz M, Castilla-Fernández V, Piriz-Campos R. (2011). Ácidos grasos hiperoxigenados. Revista Rol de Enfermería, 34(2):134-5.

-Sánchez E, García D, Carballo C. (1997). Estudio farmacognóstico de *Foeniculum vulgare* Mill. (hinojo). *Rev Cubana Plant Med*, 2 (1):19-24.

-Soldevilla Agreda JJ. (1998) Guía práctica de cuidados de la piel. 4ª edición. Madrid. Editorial Garsi.