

**TÍTULO: GESTÃO DE ÚLCERAS DE PRESSÃO ATRAVÉS DE SOFTWARE  
MOWA® - IMPLICAÇÕES PRÁTICAS**

**Autor:** Andreia Costa Monteiro Silva; Maria José Barros Monteiro Dias; Ana Cristina Dias da Silva

### **Introdução**

A avaliação e medição de feridas é um componente essencial para uma gestão eficaz da ferida e para o cuidado ao utente com ferida. Deve enquadrar-se num contexto de avaliação global do utente e implica a vigilância das características da ferida mas também a sua monitorização. Pode proporcionar informação sobre o diagnóstico, guiar escolhas de apósitos e fornece capacidade de monitorizar o progresso da cicatrização. (Moffat C.,2007) e fornece dados quanto ao sucesso do tratamento de ganhos em saúde. (Baranoski S.,2006). São força de evidência C, segundo as guidelines de tratamento de úlcera de pressão da EPUAP-NPUAP, nos métodos de monitorização de feridas considerar a documentação fotográfica e a utilização de dispositivos eletrónicos para colheita de dados. No sentido de introduzir na nossa prática novos métodos para monitorização de feridas, estamos a analisar o MOWA® (Mobile Wound Analyser) que é uma solução de software móvel para a gestão de úlceras de pressão, um aplicativo para smartphones e tablets que utiliza como forma de medição a planimetria com fotografia digital.

### **Objetivos**

Pretendemos sensibilizar os enfermeiros para a importância da monitorização objetiva da ferida na qualidade dos cuidados prestados ao utente e dar a conhecer a utilização de novos dispositivos eletrónicos na gestão das úlceras de pressão e refletir sobre as implicações da introdução do software MOWA® na monitorização da ferida (vantagens e desvantagens do método) e apresentar a nossa experiência com o aplicativo.

### **Metodologia**

Recurso à pesquisa bibliográfica e utilização do método expositivo e descritivo com apoio em fotografias que foram utilizadas no software MOWA®.

## **Desenvolvimento**

Medir e registar o tamanho da ferida é crucial para ajudar os profissionais de saúde a tomarem decisões. Estas decisões conduzem a equipa de cuidados de feridas a intervenções mais adequadas no que respeita ao tratamento e estratégias de cuidados. A obtenção das medidas da ferida fornece informação clinicamente útil e válida desde que a consistência do método e a documentação sejam estritamente obedecidas. Um dos instrumentos mais utilizados para a monitorização da cicatrização de úlceras de pressão é a Escala de Cicatrização de úlceras de Pressão (PUSH NPUAP). Este instrumento utiliza apenas três variáveis: área de superfície (comprimento e largura), quantidade de exsudado e tipo de tecido. No Sistema de Apoio À Prática de Enfermagem (SAPE), para além dos referidos na ferramenta PUSH são ainda avaliadas mais variáveis: localização, profundidade, presença e tipo de odor, sensibilidade ao toque/dor, características da pele circundante e percentagem dos vários tecidos presentes no leito da ferida. De entre estes revestem-se de maior complexidade na nossa prática de cuidados a monitorização do parâmetro tamanho e a avaliação da percentagem dos diferentes tipos de tecidos presentes. Uma fotografia digital pode ser facilmente tirada através de máquinas digitais ou até mesmo recorrendo a telemóveis com máquina fotográfica ou tablet que são pequenos e facilmente transportáveis. É um método barato de captar e armazenar imagens de feridas. Estas imagens podem ser transferidas para um computador e armazenadas como um registo dos progressos do paciente ao longo do tempo. Samad et al (2002) sugerem que as câmaras digitais têm muito potencial no futuro. Os sistemas computadorizados têm demonstrado precisão no cálculo da área da ferida (Oien, R.F., 2002). O exterior da ferida é retraçado usando um rato/caneta e a área é calculada usando a aplicação. O software MOWA® é um aplicativo para iPhone 4.3.5 ou superior e ainda para smartphones e tablets com Android OS 2.1 ou superior. Este software tira fotografias a úlceras de pressão e analisa-as ou pode recorrer a outras fotografias tiradas anteriormente, identifica tipos de tecidos (necrose, fibrina e granulação), calcula a área a partir das dimensões (em cm) e indicando o tratamento adequado segundo as guidelines da EPUAP-NPUAP e a análise standard no relatório final que emite em formato Pdf podendo ser enviado via e-mail para outros utilizadores.

Este software foi criado com o objetivo de apoiar os profissionais de saúde na análise e tratamento de úlceras de pressão e fornecer uma ferramenta para arquivar fotografias de úlceras de pressão. Descrevemos como vantagens da sua utilização: Fácil utilização; Registo claro e permanente do progresso da cicatrização; Boa acessibilidade ao material necessário; Evita o contacto com a pele do utente; Permite a avaliação por planimetria, preciso no cálculo da área da ferida e capaz de calcular a úlcera de pressão de 2 mm a 300 mm de largura; Permite a telemedicina, facilita a obtenção de opinião de peritos; Fornece nomes genéricos de produtos para o tratamento de feridas.

Como desvantagens: Requer a compra do aplicativo; Precisão limitada devido à subjetividade inerente ao utilizador ao determinar os bordos de uma ferida. Inter-observadores podem percecionar o bordo da ferida de forma diferente, afetando assim a precisão da técnica; A ferida tem de estar completamente no ângulo visual da câmara; Identificação de tecidos no leito da ferida (necrótico, a fibrina, a granulação) é influenciada pela qualidade da fotografia; Avalia apenas o leito da úlcera de pressão e não a pele

circundante; Avaliação possível apenas em feridas planas e úlceras de pressão; Analisa as úlceras de pressão de partir da Categoria II (classificação EPUAP-NPUAP); Não avalia a profundidade da ferida, áreas tunelizadas nem feridas circulares.

## **Conclusão**

Os progressos registados nos últimos anos na gestão de feridas exigem dos profissionais de saúde uma atitude atenta e um esforço de atualização contínua. Tal como lembram Baranoski S. e Ayello E. (2010) cuidamos de utentes num mundo constantemente em mudança, por isso são imperativos novos conhecimentos, nomeadamente no que concerne à avaliação e cicatrização de feridas e a incorporação, na nossa prática diária, de novas tecnologias que contribuam para a prestação de cuidados de qualidade. Assente nesta premissa e a partir da nossa experiência entendemos que a utilização do software Mowa®, ainda que não seja isento de limitações, poderá funcionar como uma mais-valia, objetivando parâmetros fundamentais de monitorização de feridas e influenciando positivamente a qualidade dos cuidados prestados ao utente com ferida.

## **Referências Bibliográficas**

Baranoski, Sharon., Ayello, EA. (2010). O essencial sobre o tratamento de ferida – princípios práticos. Leiria: Lusodidacta.

European Pressure Ulcer Advisory Panel and National Pressure Ulcer Advisory Panel. Treatment of pressure ulcers: quick reference guide. Washington DC: National Pressure Ulcer Advisory Panel; 2009.

[http://ewma.org/fileadmin/user\\_upload/EWMA/pdf/Position\\_Documents/2008/English\\_EWMA\\_Hard2Heal\\_2008.pdf](http://ewma.org/fileadmin/user_upload/EWMA/pdf/Position_Documents/2008/English_EWMA_Hard2Heal_2008.pdf), visualizado a 8 de Fevereiro de 2013

<http://www.healthpath.it/files/Mowa-Manual-REV-1.2-eng.pdf>, visualizado a 8 de Fevereiro de 2013

<http://www.nursingcenter.com/pdf.asp?AID=761963>, visualizado a 8 de Fevereiro de 2013

NPUAP PUSH Task force (1997). Pressure Ulcer Scale For Healing: Derivation and Validation of the PUSH Tool