

TEORIA DO CUIDAR



Revisão Narrativa da Literatura

Bruna Luís¹, Inês Henriques¹, Joana Sousa¹, Mariana Alves¹,

Mariana Silva¹, Fernanda Loureiro²

¹ Estudante de Enfermagem da ESSEM, ² Docente da ESSEM

INTRODUÇÃO

A teoria do cuidar de Jean Watson refere-se a como os enfermeiros cuidam dos seus pacientes e como esse cuidado progride em melhores planos para promover a saúde. Foca-se na componente física, como também na espiritual, social e pessoal, para promover a cura e a integridade do doente. O objetivo é desenvolver e aprofundar esta teoria, uma vez que auxilia e possibilita o conhecimento de vários aspetos do cuidar.

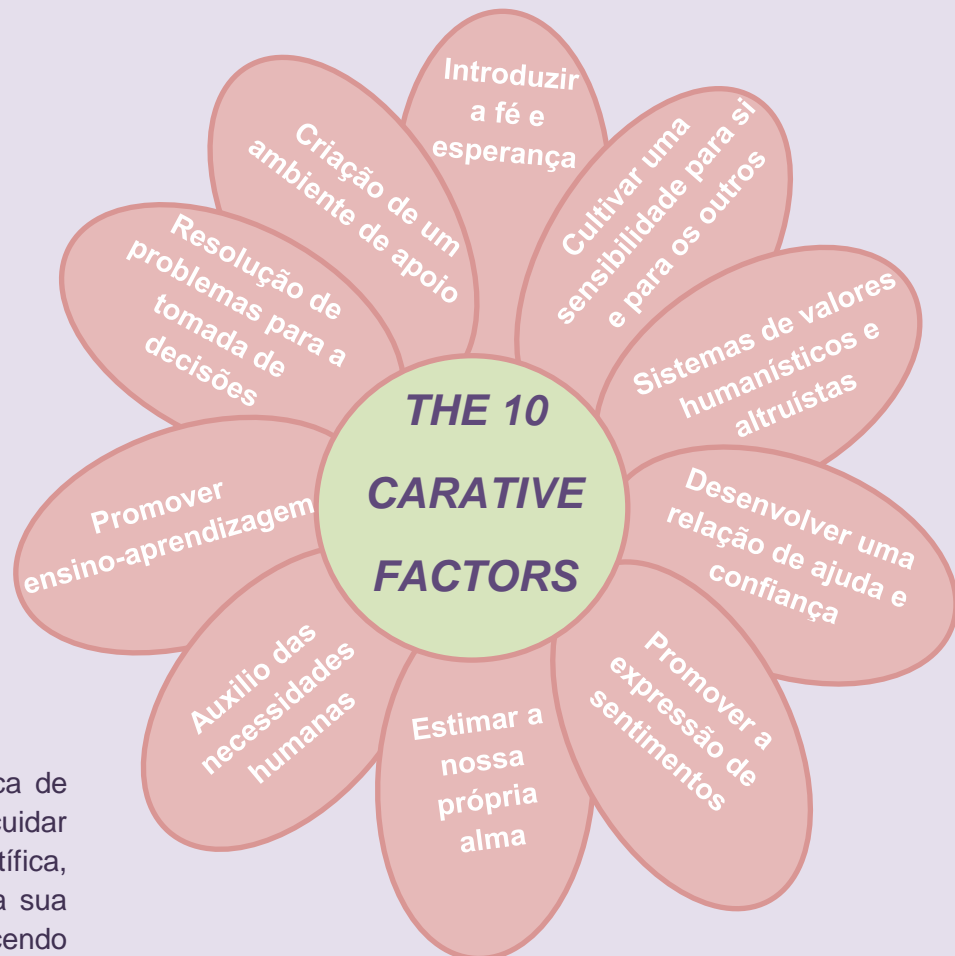


METODOLOGIA

Trata-se de uma revisão narrativa da literatura operacionalizada com pesquisa bibliográfica. Foram incluídos diversos artigos disponibilizados online que iam ao encontro com propósito do trabalho. Posto isto, foram excluídos todos os artigos que foram contra o objetivo da nossa pesquisa.

RESULTADOS

Foram encontrados livros e artigos sobre a teoria do cuidar que nos permitiu identificar as etapas essenciais. Jean Watson criou 10 fatores fundamentais (presentes na figura ao lado) que promovem a abordagem dos enfermeiros com os seus pacientes na prestação dos cuidados.



CONCLUSÃO

Assim, cuidar é fundamental para a prática de enfermagem, uma vez que a teoria do cuidar não se foca apenas na parte técnico-científica, diagnóstico e tratamento, mas também na sua parte espiritual, social e pessoal, oferecendo assim um bom tratamento e recuperação ao doente, como também o enriquecimento profissional dos enfermeiros.

Referências bibliográficas:

Gonzalo, A. (5 de Março de 2021). *Nurseslabs*. Obtido em 13 de Dezembro de 2022

Watson, J. (2022). *Watson Caring Science Institute*. Obtido em 12 de Dezembro de 2022