

CAFEÍNA EM DERMOCOSMÉTICA: Efeitos e Produtos em Farmácia Comunitária

João de Sousa-Dias¹, Joana Nobre² e M. Deolinda Auxtero³

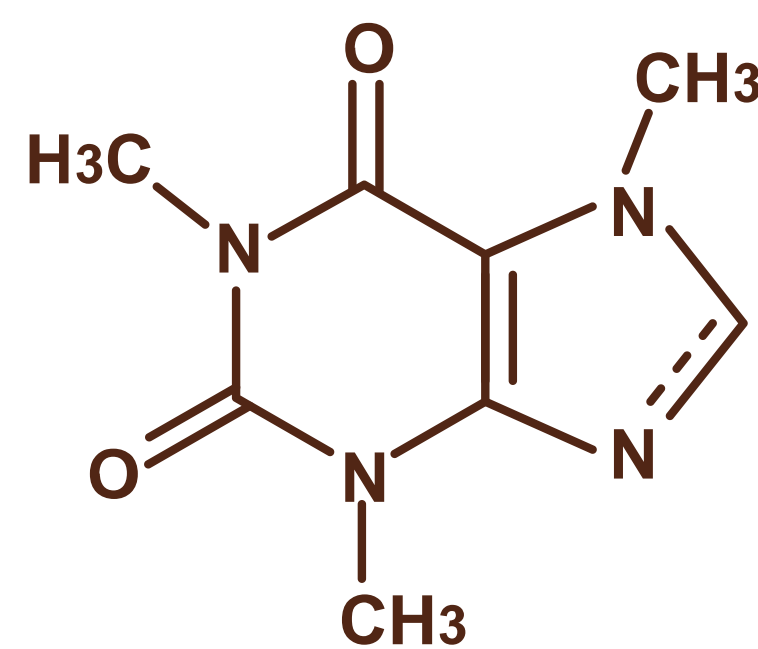
1. Farmácia Leal Soares, Louriçal, Pombal, Portugal

2. Crème de la Crème, Lisboa, Portugal

3. Centro de Investigação Interdisciplinar Egas Moniz (CIIEM) Egas Moniz School of Health & Science, Almada, Portugal



1. INTRODUÇÃO



Estrutura química da **CAFEÍNA** (metilxantina de origem natural)

Destaque como ingrediente cosmético:

- **Atividade biológica**
- Baixo perfil de toxicidade
- Versatilidade
- Capacidade de penetração cutânea

Efeitos **neuroológicos** bem conhecidos:

- Estimulante
- Antagonista dos recetores da adenosina

Mecanismos de **ação na pele e no cabelo** continuam a ser explorados.

2. OBJETIVOS

Rever as **propriedades e efeitos da cafeína** enquanto ingrediente cosmético:

- Mecanismos de **ação na pele (rosto e corpo) e no cabelo**;
- Identificar as **categorias de produtos cosméticos, com cafeína**, comercializados em farmácia comunitária.

3. METODOLOGIA

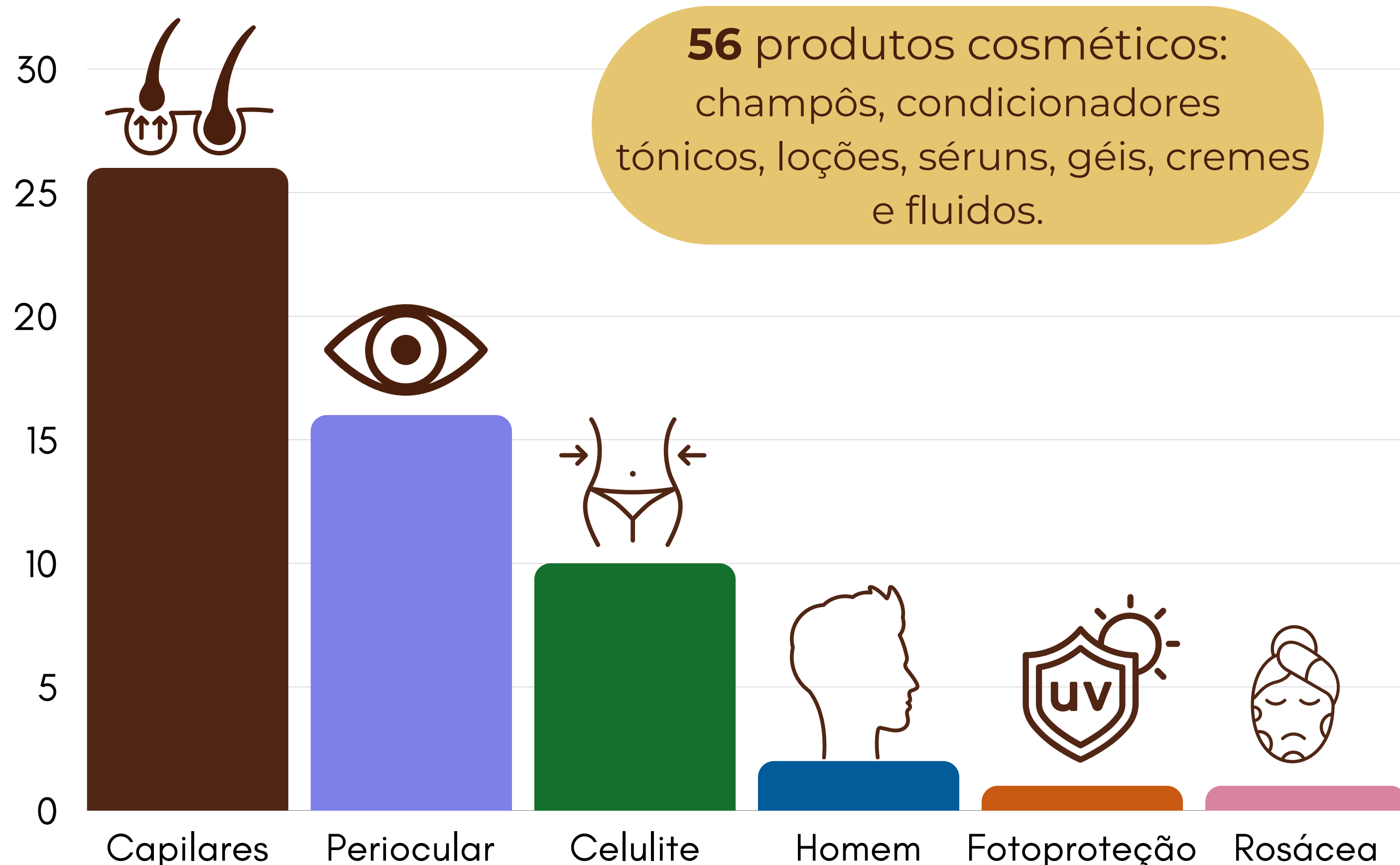
Pesquisa na base de dados **PubMed**

- **Artigos científicos** publicados nos últimos 15 anos
- Termos de pesquisa: **“caffeine”, “skin”, “hair”, “skincare”**.

Análise de **rótulos e listas de ingredientes (INCI)** de produtos **cosméticos**:

- Vendidos em **farmácia comunitária**
- Contendo a designação **CAFFEINE**

4. RESULTADOS E DISCUSSÃO



Nº de produtos cosméticos com cafeína em farmácia comunitária, por segmento.

Efeitos e mecanismos cutâneos da Cafeína

Ação anticelulítica e adelgaçante	<ul style="list-style-type: none">• Inibição da fosfodiesterase: lipólise
Ações na zona periocular	<ul style="list-style-type: none">• Estimulação da microcirculação• Drenagem
Estimulação do crescimento capilar e adjuvante na alopecia androgenética	<ul style="list-style-type: none">• Inibição da 5-alfa-redutase• Aumento da microcirculação
Antioxidante, antiradicalar, antitumoral e anti-inflamatória	<ul style="list-style-type: none">• Adjuvante da fotoproteção• Indução de apoptose em queratinócitos alterados por UV• Redução do rubor facial
Ação anti-aging	<ul style="list-style-type: none">• Inibição da colagenase• Inibição da elastase

A cafeína revelou **múltiplas efeitos e aplicações cosméticas**, com **evidência científica**, em produtos anticelulíticos e adelgaçantes; produtos destinados ao contorno ocular (anti-fadiga, atenuação de papos e olheiras); cuidados capilares; fotoproteção; cuidados de rosto masculino e na rosácea.

5. CONCLUSÕES

- A **cafeína** é um **ingrediente versátil** e promissor em dermocosmética.
- **Aplicações relevantes em cuidados anticelulíticos, capilares e perioculares**.
- Bom perfil de segurança, baixo custo e eficácia reconhecida.
- **Dificuldade em permear mais profundamente a pele** – desenvolvimento de **nanossistemas**.
- O seu aconselhamento em farmácia comunitária deve assentar em evidência científica, promovendo o uso informado e eficaz.

REFERÊNCIAS

- Herman A, Herman A. Caffeines Mechanisms of Action and Its Cosmetic Use. *Skin Pharmacol Physiol*. janeiro de 2013;26:8–14.
- Rodrigues R, Oliveira MBPP, Alves RC. Chlorogenic Acids and Caffeine from Coffee By-Products: A Review on Skincare Applications. *Cosmetics*. 9 de janeiro de 2023;10(1):12.
- Visconti M, Haidari W, Feldman S. Therapeutic use of caffeine in dermatology: A literature review. *J Dermatol Dermatol Surg*. 2020;24(1):18.
- Völker JM, Koch N, Becker M, Klenk A. Caffeine and Its Pharmacological Benefits in the Management of Androgenetic Alopecia: A Review. *Skin Pharmacol Physiol*. 2020;33(3):153–69.