



Escola Superior de Enfermagem

S. José de Cluny

Escola Superior de Enfermagem de São José de Cluny

**CUIDAR DA PESSOA E FAMÍLIA EM SITUAÇÃO
CRÍTICA E PALIATIVA:**

Desenvolvimento de competências especializadas

Joana Catarina Jardim Wittwer

**Relatório de estágio apresentado à Escola Superior de Enfermagem de
São José de Cluny para a obtenção de grau de Mestre em Enfermagem,
com Especialização em Enfermagem Médico-Cirúrgica.**

Funchal, 2022

Escola Superior de Enfermagem de São José de Cluny

**CUIDAR DA PESSOA E FAMÍLIA EM SITUAÇÃO
CRÍTICA E PALIATIVA:
Desenvolvimento de competências especializadas**

Joana Catarina Jardim Wittwer

**Relatório de estágio apresentado à Escola Superior de Enfermagem de
São José de Cluny para a obtenção de grau de Mestre em Enfermagem,
com Especialização em Enfermagem Médico-Cirúrgica.**

Orientadora: Prof.^a Doutora Noélia Pimenta

Funchal, 2022

RESUMO

O presente relatório surge no âmbito do 2º Mestrado em Enfermagem Médico-Cirúrgica, da Escola Superior de Enfermagem de São José de Cluny e a sua apresentação e discussão pública visam a obtenção do grau de Mestre em Enfermagem Médico-Cirúrgica.

Este relatório tem como objetivos demonstrar as competências comuns e específicas do enfermeiro especialista em enfermagem médico-cirúrgica, refletindo criticamente sobre as vivências e experiências adquiridas; descrever o percurso académico do cuidar do doente em situação crítica e em situação paliativa e a sua família; evidenciar as competências de Mestre em Enfermagem Médico-Cirúrgica.

Este trabalho foi desenvolvido durante os estágios no Serviço de Medicina Intensiva, Serviço de Urgência e Unidade de Cuidados Paliativos, do Serviço de Saúde da Região Autónoma da Madeira, através da análise e reflexão das experiências vividas em contexto de ensino clínico.

Relativamente aos estágios I e II, realizados no Serviço de Urgência e Serviço de Medicina Intensiva respetivamente, desenvolvi competências científicas, técnicas, relacionais e ético-deontológicas como enfermeira especialista em enfermagem médico-cirúrgica no âmbito da prestação de cuidados à pessoa e família a vivenciar uma situação de doença crítica, tomando decisões de forma refletida e baseada na mais recente evidência científica de forma a ser assertiva.

No estágio III, em contexto de Cuidados Paliativos, desenvolvi o cuidar da pessoa a vivenciar processos de doença crónica, incapacitante e terminal, dos seus cuidadores e familiares, diminuindo o sofrimento, maximizando o seu bem-estar, conforto e qualidade de vida, bem como estabeleci uma relação terapêutica com os doentes, cuidadores e família, de modo a facilitar o processo de adaptação às perdas sucessivas e à morte, sendo estes, os alicerces da formação do enfermeiro especialista em enfermagem à pessoa em situação crónica e paliativa, ilustrando as competências basilares da prática.

A metodologia utilizada para o desenvolvimento do relatório é a descritiva, analítica e reflexiva, recorrendo à evidência, científica e focada nas situações experienciadas nos estágios.

Palavras-Chave: Enfermagem Médico-Cirúrgica, Emergência, Cuidados intensivos, Cuidados Paliativos

ABSTRACT

This report comes within the scope of the 2nd Master's in Medical-Surgical Nursing, from the Escola Superior de Enfermagem de São José de Cluny and its presentation and public discussion aim to obtain the Master's degree in Medical-Surgical Nursing.

This report aims to demonstrate the common and specific skills of the specialist nurse in medical-surgical nursing, critically reflecting on the experiences and experiences acquired; to describe the academic path of caring for the patient in a critical situation and in a palliative situation and their family; to highlight the skills of a Master in Medical-Surgical Nursing.

This work was developed during internships at the Intensive Care Service, Emergency Service and Palliative Care Unit, of the Health Service of the Autonomous Region of Madeira, through the analysis and reflection of the experiences lived in the context of clinical teaching.

Regarding internships I and II, carried out in the Emergency Department and Intensive Care Service respectively, I developed scientific, technical, relational and ethical-deontological skills as a specialist nurse in medical-surgical nursing in the context of providing care to the person and family to be experienced a critical illness situation, making decisions in a thoughtful way and based on the latest scientific evidence in order to be assertive.

In stage III, in the context of Palliative Care, I developed the care of the person experiencing chronic, disabling and terminal illness processes, of their caregivers and family members, reducing suffering, maximizing their well-being, comfort and quality of life, as well as how I established a therapeutic relationship with patients, caregivers and family, in order to facilitate the process of adaptation to successive losses and death, which are the foundations of the nurse specialist in nursing for the person in a chronic and palliative situation.

The methodology used for the development of the report is descriptive, analytical and reflective, using evidence, scientific and focused on the situations experienced in the internships.

Keywords: Medical-Surgical Nursing, Emergency, Critical Care, Palliative Care.