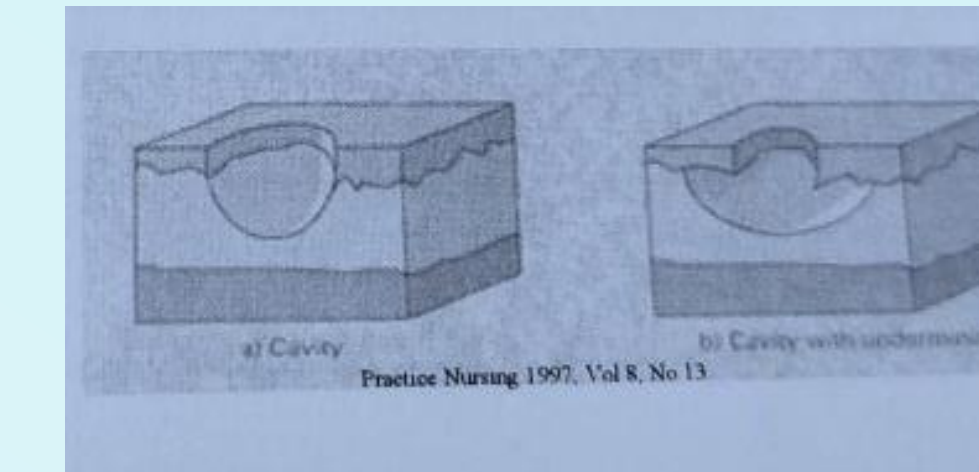


Material de Penso

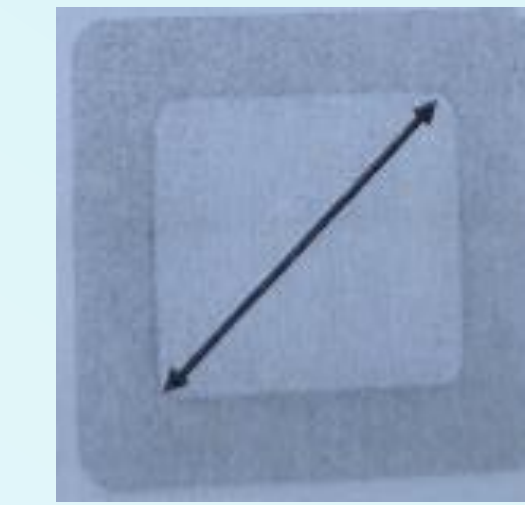
Aspetos práticos

- O material de penso é estéril, de atualização única e deve estar na sua embalagem de origem.
- Devem ser avaliadas as alergias do utentes e a existência de contra-indicações à utilização do material de penso.
- Deve ser consultado o Resumo das Características do Medicamento ou a Ficha Técnica do material de penso em caso de dúvida.
- Material de penso que possa ser de difícil remoção ou que deixe resíduos, não deve ser aplicado em feridas profundas de difícil visibilidade.

- Deve deixar-se espaço para a expansão do material de penso, não preenchendo mais de ¾ de uma cavidade.



- Devem seguir-se as orientações do fornecedor relativamente ao corte do material de penso.
- A área útil do penso corresponde à zona com efeito terapêutico, não incluindo os rebordos adesivos.

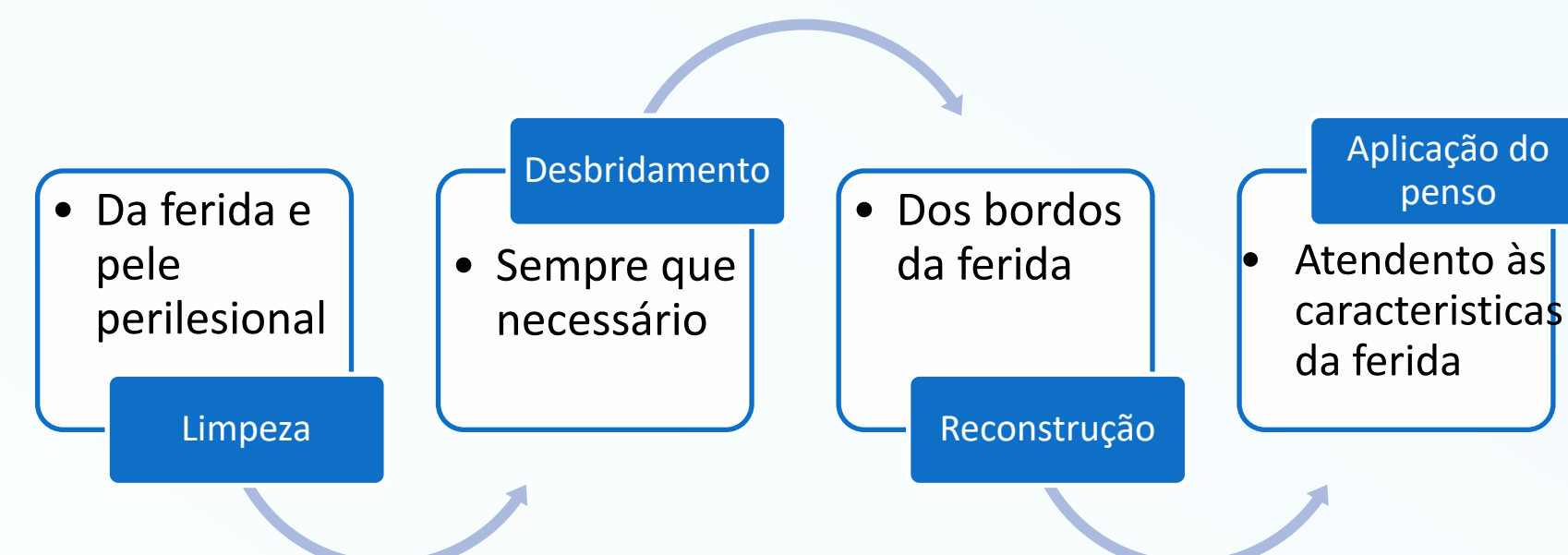


Higiene da Ferida

- ❑ A limpeza é o primeiro passo na preparação do leito da ferida. DGS, Orientação nº19/2013
- ❑ Deve realizar-se sempre que a ferida estiver visivelmente suja, ajudando na remoção de restos do penso anterior, exsudado excessivo e tecidos mortos.



A higienização da ferida compreende um conjunto de quatro etapas que devem ser seguidas de forma sistemática.



As soluções devem ser utilizadas à temperatura corporal (37°C).

As soluções de limpeza devem ser de dose única.

A limpeza deve ser feita por irrigação/esguicho, por seringa ou chuveiro com pouca pressão.

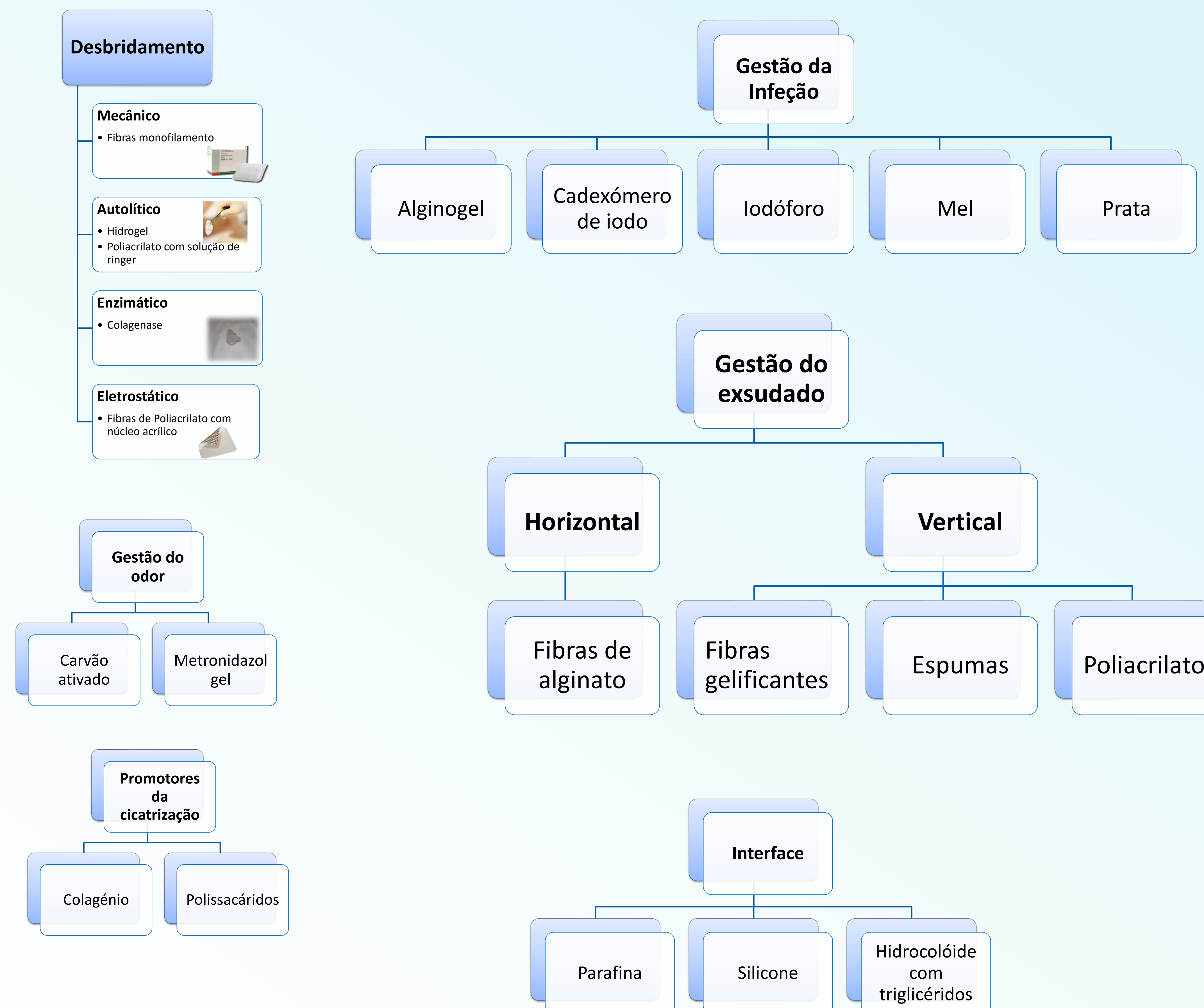
A solução de Cloreto de sódio 0,9 % (Soro fisiológico) é compatível com todos os tecidos.

Deve ser utilizada água potável, sendo que a mesma é compatível com todos os tecidos.

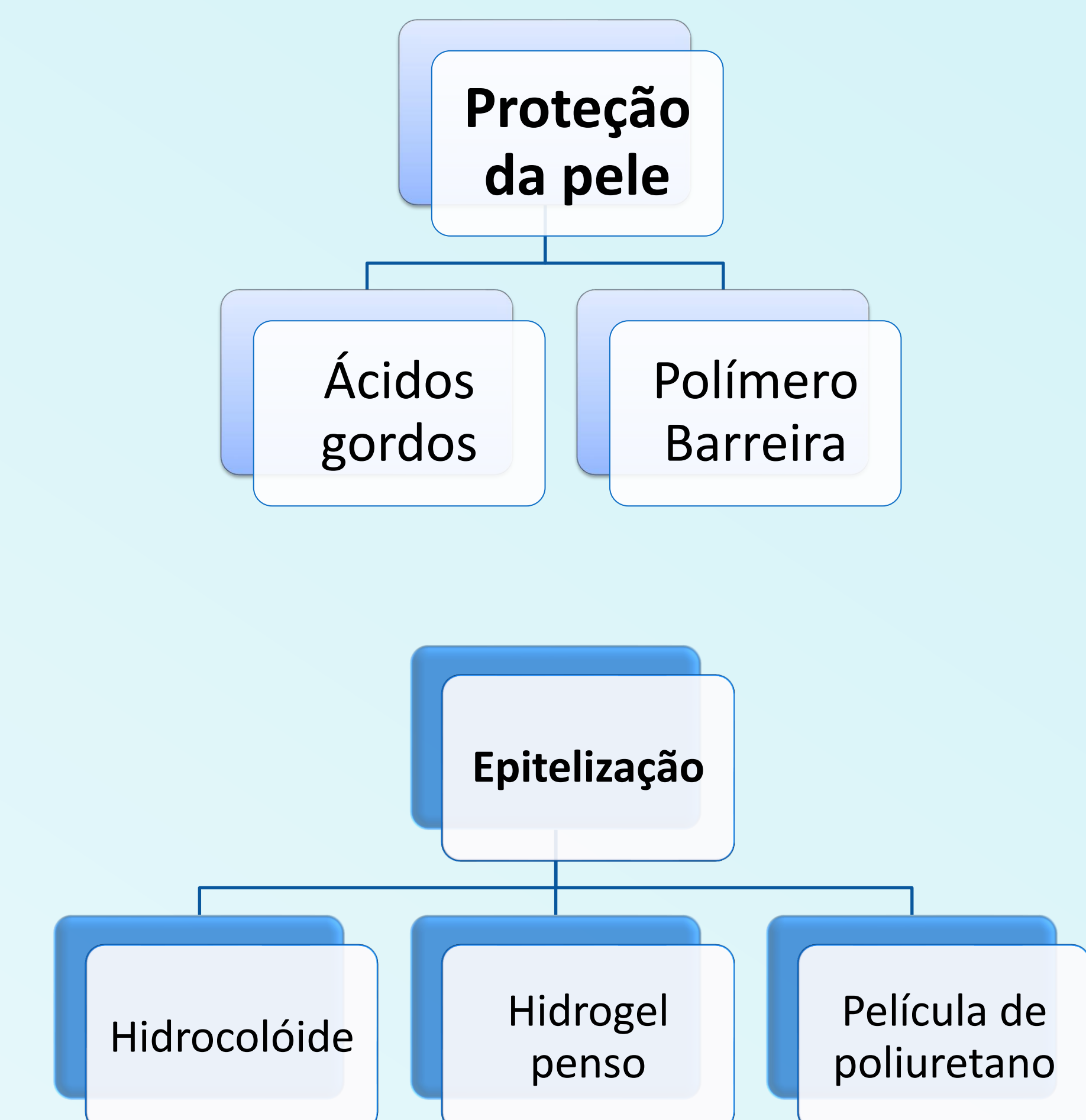
A água não deve ser utilizada em feridas cirúrgicas, quando há roturas fasciais, fistulas ou contacto direto com osso ou articulação.



Material de penso



Fase final da cicatrização



Considerações finais

- ❖ Existem no mercado inúmeros produtos com diversas propriedades, podendo o mesmo produto ser utilizado em situações distintas. Fatos que tornam a escolha do material de penso mais adequado complexa.
- ❖ É necessário estabelecer objetivos para implementar as intervenções. Após uma avaliação dos resultados devem ser implementadas ações corretivas e reavaliar.

