

TÍTULO: CUIDADOS DE ENFERMAGEM À PESSOA COM ÚLCERA VENOSA CRÓNICA EM CONTEXTO DE CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS: ESTUDO DE CASO

Autor: Ana Maria Gonçalves / Jacinta Manata / Marta Costa

Introdução

A abordagem terapêutica tratamento das úlceras venosas exige um conjunto de conhecimentos específicos e multifactoriais, cabendo ao enfermeiro conhecer e identificar a melhor opção terapêutica para cada caso e doente de forma a conseguir a cicatrização da úlcera. A prevalência da úlcera de etiologia venosa consiste em 70 e 85% da prevalência das úlceras de perna.

O Enfermeiro dos CSP ocupa uma posição privilegiada na gestão e acompanhamento destes casos conseguindo recorrer mais facilmente a uma identificação precoce dos fatores de agravamento elaborando um plano terapêutico adequado baseado na tomada de decisão, e recorrendo se necessário às restantes abordagens multidisciplinares.

Objetivos

Identificar as intervenções de enfermagem na pessoa com úlcera de perna de etiologia venosa e analisar a evolução ao longo do tratamento baseado na tomada de decisão em enfermagem.

Metodologia

Estudo de caso.

Desenvolvimento / Resultados

Os resultados evidenciam a cicatrização da ferida complexa, o controlo da dor, mobilidade, a melhoria do estado nutricional de um doente que não apresentava adesão à terapia compressiva. A opção terapêutica para o complexo enzimalgínogel, em alternativa à terapia

compressiva, revelou-se determinante em associação com o restante plano instituído no sucesso na evolução cicatricial da úlcera. Foi fundamental a adesão ao regime terapêutico, sobretudo na gestão da atividade física e repouso. O tempo de cicatrização foi de 11 semanas, a ferida manteve-se limpa, húmida, e houve formação no novo tecido cicatricial. Experiências de transições positivas, acabam por fortalecer a relação enfermeiro-doente, sobretudo na tomada de decisão e planos terapêuticos cooperativos.

Conclusão

Este caso clínico vem colocar em relevo a pertinência de uma avaliação aprofundada da pessoa e o seu contexto de vida, bem como respostas a opções terapêuticas. Este conhecimento ajudou a fundamentar a tomada de decisão em enfermagem com planos terapêuticos adaptados à pessoa, tendo em vista a adesão ao regime terapêutico. O conhecimento da pessoa dos ambientes, e a experiência das várias opções terapêuticas relativamente à cicatrização de úlceras de etiologia venosa levaram à utilização do complexo enzimalgínogel no tratamento da úlcera venosa em detrimento da terapia compressiva.

A promoção da adesão ao regime terapêutico, o uso de complexo enzimalgínogel, foi uma alternativa eficaz, conjuntamente com a gestão da atividade física e controlo das comorbilidades.

Referências Bibliográficas

- 1- Murphy, C., Atkin, L., Swanson, T., Tachi, M., Tan., Y., Vega de Ceniga, M., Weir, D., & Wolcott, R. (2020). International consensus document. Defying hard-to-heal wounds with an early antibiofilm intervention strategy: wound hygiene. *Journal Wound Care*, 29(Suppl 3b), S1–28.
- 2- Morison, M., Moffat, C., & Franks, P., (2010). Úlceras de perna. Uma abordagem baseada na resolução de problemas. *Lusodidacta*. Loures
- 3- Ordem Enfermeiros (2012). Parecer 01/2012 da Mesa do Colégio de Especialidade de Enfermagem Medico Cirúrgica: Avaliação do IPTB e Realização de Terapia Compressiva. Recuperado de:
<https://www.ordemenfermeiros.pt/arquivo/documentos/Documents/Parecer%20sobre>



%20Avalia%c3%a7%c3%a3o%20do%20IPTB%20e%20Realiza%c3%a7%c3%a3o%20d
e%20Terapia%20Compressiva.pdf