

AVALIAÇÃO DE AGENTES MICROBIOLÓGICOS NAS MÃOS DE PROFISSIONAIS EM LARES DE IDOSOS

Célia Alcobia Gomes*; Adelaide Pereira; Marta Vasconcelos; João Almeida; Ana Ferreira

*Instituto Politécnico de Coimbra, ESTESC - alcobia@estescoimbra.pt

Introdução: Os agentes biológicos são microrganismos que podem estar presentes no ambiente de trabalho e podem constituir um risco para a saúde. A principal fonte de exposição a agentes biológicos são pequenas partículas transportadas pelo ar, os bioaerossóis, que são compostas por microrganismos ou toxinas. Na legislação não existem valores-limite de exposição aos agentes biológicos, não estando claramente estabelecida uma relação dose/efeito dos valores dessa exposição. Torna-se pertinente o desenvolvimento de estudos sobre esta temática em lares de idosos pelo facto de nestas instituições serem prestados cuidados de saúde a idosos.

Objetivos: Avaliar a higiene das mãos dos profissionais antes e depois da sua higienização.

Método: Este estudo decorreu em dois lares de idosos, as recolhas realizadas por esfregaço às mãos de 8 trabalhadores, antes e depois da sua lavagem, recorrendo a zaragatoa estéril. O esfregaço englobou os dedos, as unhas, os espaços interdigitais, a palma e o peito das duas mãos de cada trabalhador. A posterior análise laboratorial visou a identificação de bactérias e de fungos recolhidos. A técnica de amostragem foi por conveniência.

Resultados: Os resultados mostraram que há exposição a agentes biológicos nos lares em estudo, sendo que a totalidade dos trabalhadores estudados apresentaram agentes biológicos. A maioria das bactérias isoladas foram cocos Gram positivos, pertencendo aos géneros: *Staphylococcus*, *Cladosporium*, *Rhodotorula*, *Penicillium*, *Aspergillus*, *Rhizopus*, *Absidia*. A inexistência de valores limite legalmente estabelecidos torna impraticável a avaliação da gravidade da exposição ocupacional a agentes biológicos nos lares em estudo.

Conclusões: É importante que sejam tomadas medidas para a correta higienização das mãos, assim como medidas de proteção dos trabalhadores, por forma a minimizar o risco dessa exposição.

Palavras-Chave: Agentes biológicos, lares de idosos, mãos.

ASSESSMENT OF MICROBIOLOGICAL AGENTS IN PROFESSIONAL HANDS IN NURSING HOMES

Introduction: Biological agents are microorganisms that may be present in the workplace and may constitute a risk to health. The main source of biological agents are small particles carried by air, bioaerosols, which are composed of microorganisms or fragments or toxins. In the legislation there aren't limit values for exposure to biological agents, it is not possible to make a dose / effect relationship of the values of exposure. It is pertinent to develop studies on this subject in nursing homes, because these institutions are provided health care to the elderly.

Objectives: Assess the hygiene of the professionals' hands before and after washing.

Method: This research was carried out in two nursing homes, 8 workers were selected to assessment of hygiene of their hands before and after washing. The swab comprised fingers, nails, between toes, the back and the chest of both hands of each worker. The subsequent laboratory analysis of the collected samples for identification of bacteria and fungi. The sampling technique used was convenience sampling.

Results: The results showed that there is exposure to biological agents in the homes under study, and all the workers studied presented microbiological agents. Most bacteria isolates were Gram positive cocci,

belonging to the genera: *Staphylococcus*, *Cladosporium*, *Rhodotorula*, *Penicillium*, *Aspergillus*, *Rhizopus*, *Absidia*. The absence of limits established by law, makes it impossible to evaluate the severity of occupational exposure to biological agents in the homes studied.

Conclusions: It is important these measures be taken to correct handwashing, as well as protective measures for workers in order to minimize the risk of exposure.

Keywords: Biological agents, elderly, hands.

Referências bibliográfica

Lavoie J. (2006). Exposure to aerosolized bacteria and fungi among collectors of commercial, mixed residential, recyclable and compostable waste. *Science of the Total Environment* ,23–28.

Górny, R. (2007). *Biological agents: Need for Occupational Exposure Limits (OELs) and feasibility of OEL setting*.

Sousa, C. I. (2008). *Metodologia de Segurança a adotar pelos trabalhadores de um Lar de Idosos*. Universidade da Madeira.