

TÍTULO: A FACILIDADE DO TRABALHO EM EQUIPA PARA RESOLVER A COMPLEXIDADE DE UMA FERIDA

Autor: Márcia Soares / Nádia Batista / Fátima Branco

Introdução

Numa população cada vez mais envelhecida, onde a esperança média de vida tem vindo a aumentar, observa-se um aumento da incidência e prevalência de feridas nas faixas etárias mais altas. Os cuidados de saúde primários assumem um papel importante dado que surgem frequentemente como o primeiro ponto de contacto destes doentes com o sistema de saúde. Através dos cuidados domiciliários prestados pela equipa de saúde é feito o acompanhamento destas situações, sendo possível uma abordagem diferenciada pela sua multidisciplinaridade, surgindo o tratamento das feridas como uma área de atuação importante, onde a melhoria da qualidade de vida do doente é o principal objetivo.

Objetivos

Demonstrar através da descrição de um caso clínico qual a importância do trabalho multidisciplinar no tratamento de feridas numa doente acamada.

Metodologia

Trata-se de um caso clínico de uma doente do sexo feminino, com 86 anos, acamada e totalmente dependente há 3 anos, após amputação bilateral dos membros inferiores, por insuficiência venosa profunda. Em Março de 2015 foi diagnosticada com Herpes Zóster, que se apresentava extenso, localizado ao dermatomo torácico esquerdo, progredindo desde a região infra mamária até à região dorsal ipsilateral, numa altura entre 3 a 4 cm. Além das lesões vesiculares próprias desta entidade, a doente apresentava também lesões com conteúdo purulento, zonas com aspeto necrosado e tecido de granulação visível. O seguimento desta doente foi realizado pela sua equipa de saúde (médica e enfermeira), que delineou um plano terapêutico para o tratamento desta ferida e melhoria rápida da doente.

Desenvolvimento

Através da abordagem multidisciplinar desta doente foi possível alcançar a remissão total da ferida em 3 semanas.

Conclusão

O trabalho em equipa permite melhorar os cuidados de saúde prestados a cada doente. Através da integração dos conhecimentos e da abordagem multidisciplinar que as equipas de saúde permitem, é possível delinear um plano terapêutico simples, completo e dirigido a cada situação para resolução das situações complexas que surgem no dia-a-dia.

Referências Bibliográficas

Prevenção e Tratamento de Feridas Da Evidência à Prática, Novembro de 2014, Primeira Edição, HARTMANN Portugal