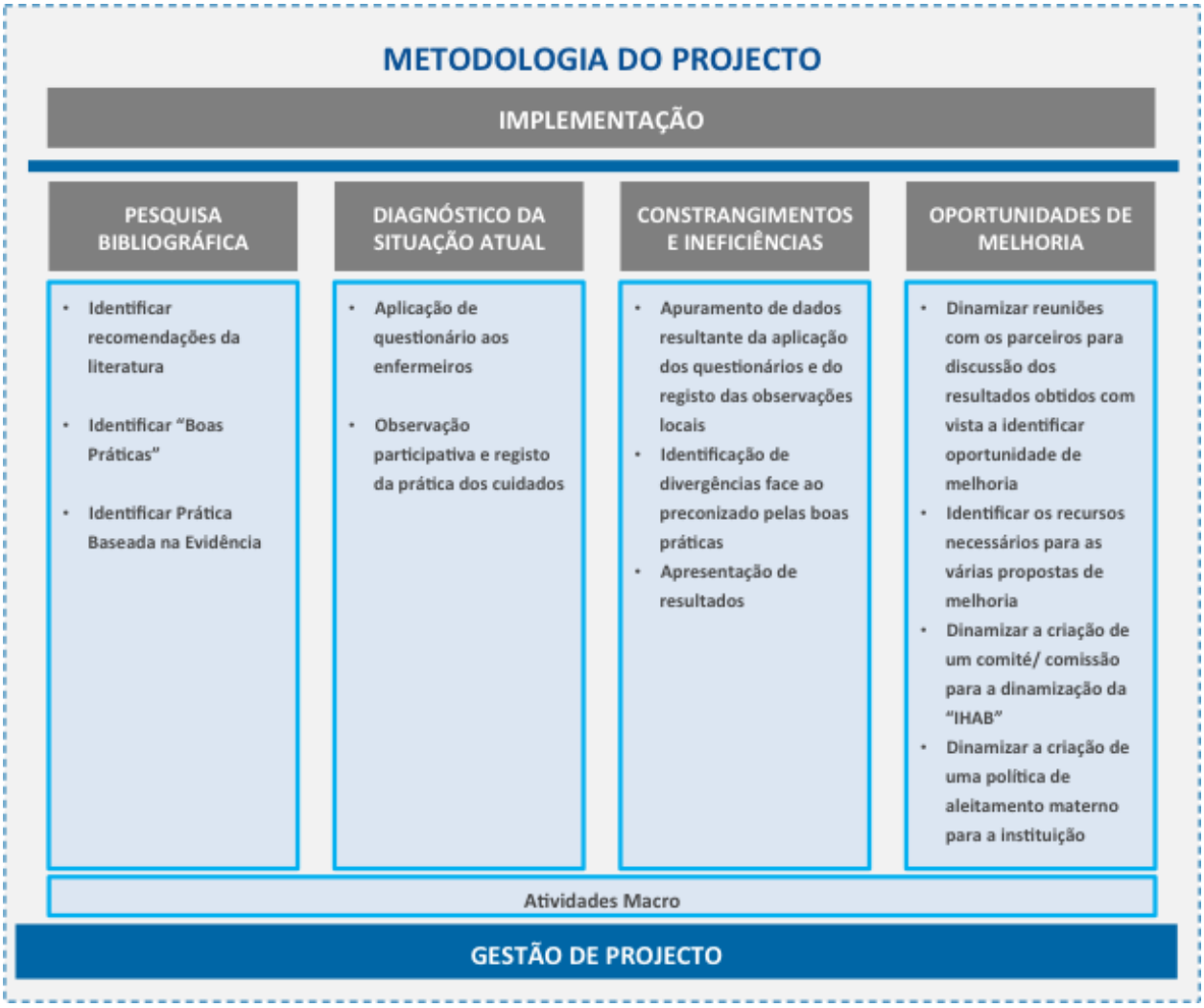
APÊNDICE IX - Metodologia Projetada para o Estágio com Relatório

Figura 1: Metodologia do Projeto



Considerando a metodologia delineada, estas foram as principais sub-actividades propostas a desenvolver em cada fase do projeto:

Figura 2: Detalhe da Metodologia do Projeto

PESQUISA BIBLIOGRÁFICA	**Identificar recomendações da literatura:** • Realizar pesquisa bibliográfica com base nas bases de dados disponíveis online • Identificação dos descritores para cada eixo de estudo: Que cuidados de enfermagem especializados, contribuem para a promoção do aleitamento materno e para a certificação do Hospital de acordo com a iniciativa "Hospital Amigo dos Bebés"? • Identificação dos critérios de exclusão e inclusão • Seleção dos textos relevantes para a temática

	• Tratamento dos textos com base em matriz construída para o efeito • Agregar a informação recolhida **Identificar "Boas Práticas":** • A partir das recomendações da literatura, identificar os casos de sucesso e que configuram a denominação de "Boas Práticas" • Identificar quais as práticas que reúnem o consenso dos prestadores • Identificar quais as práticas que funcionaram dentro dos vários contextos de aplicabilidade • Realizar visita a unidade de saúde já certificada como "Hospital Amigo dos Bebés"- Hospital do Barreiro **Identificar Prática Baseada na Evidência:** • Para cada uma das "Boas Práticas" acima identificadas, enunciar o tipo/ nível de evidência que lhe está associado
 DIAGNÓSTICO DA SITUAÇÃO ATUAL	**Aplicação de questionário aos enfermeiros** • Construir/ adaptar o questionário a ser aplicado a cada Unidade de Cuidados • Solicitar reunião com direção • Realizar reunião com órgãos diretivos a fim de apresentar o projeto: âmbito, objetivos, atividades, resultados esperados • Efetuar pedido de autorização aos órgãos de gestão/direção da Unidade de Saúde para a aplicação do questionário diagnóstico • Entrega do questionário aos responsáveis da Unidade de Saúde, após obtenção de autorização • Recolher questionários após preenchimento • Tratar dados de forma a agregar resultados **Observação participativa e registo da prática dos cuidados** • Os cuidados que irão ser propostos às Clientes/famílias no âmbito da medida 4 serão os que vierem a ser identificados como boas práticas resultantes da revisão da literatura (exemplos: 1. início do contacto pele a pele nos primeiros 5 minutos após o parto com uma duração de pelo menos 60 minutos em todas as clientes que desejem este cuidado; 2. apoiar o processo de transição para a parentalidade estimulando os sentimentos de auto-eficácia da Cliente/família no estabelecimento do aleitamento materno) • Definir parâmetros a avaliar relativamente ao passo 4 (quatro) • Construir grelha de registo dos parâmetros selecionados (os parâmetros a incluir serão os que constam dos "critérios de conformidade" (Apêndice IV) para o passo quatro. Poderão ainda ser incluídos critérios adicionais sugeridos pelo supervisor do local de

	estágio, pelo professor orientador, ou que emirjam da revisão bibliográfica efectuada) • Preencher essa grelha de registo para cada grávida a quem prestar cuidados, no decorrer do ensino clínico • Agregar dados obtidos • Analisar dados obtidos • Comparar resultados obtidos com boas práticas identificadas
 CONSTRANGIMENTOS E INEFICIÊNCIAS	**Apuramento de dados resultante da aplicação dos questionários e do registo das observações locais** • Agregar dados tratados • Analisar resultados dos dados tratados • Comparar resultados obtidos com boas práticas identificadas **Identificação de divergências face ao preconizado pelas boas práticas** • Identificar potenciais constrangimento e ineficiência dos resultados obtidos • Validar constrangimentos e ineficiências com os profissionais envolvidos: Enfermeiro Chefe, Colaboradores **Apresentação de resultados** • Preparar apresentação dos resultados obtidos e respetivos constrangimento e ineficiências • Apresentar resultados aos parceiros envolvidos • Identificar os elementos a envolver nas reuniões de oportunidades de melhoria • Realizar plano de reuniões e disponibilizar plano aos colaboradores a envolver
 OPORTUNIDADES DE MELHORIA	**Dinamizar reuniões com os parceiros para discussão dos resultados obtidos com vista a identificar oportunidade de melhoria** • Realizar reuniões com colaboradores para identificar oportunidades de melhoria (iniciativas e *quick-wins*) para cada um dos constrangimentos e ineficiências anteriormente validadas • Sistematizar as oportunidades de melhoria • Validar com os intervenientes as oportunidades de melhoria identificadas • Realizar *roadmap* (plano de trabalho) de implementação das oportunidades de melhoria validadas **Identificar os recursos necessários para as várias propostas de melhoria** • Identificar quais os recursos necessários a envolver com vista á

	implementação de cada uma das oportunidades de melhoria, considerando o *roadmap* definido **Dinamizar a criação de um comité/ comissão para a dinamização da "IHAB"** • Identificar quais os parceiros a envolver para a criação do comité • Definir o organigrama do comité criado e responsabilidades de cada um dos órgãos **Dinamizar a criação de uma política de aleitamento materno para a instituição** • Definir *roadmap* para a criação e implementação do primeiro passo da "IHAB": Ter uma política de aleitamento materno escrita que seja rotineiramente transmitida a toda a equipa de cuidados de saúde.

A implementação do projecto está analisada no corpo do relatório. Algumas das actividades aqui planeadas não foram implementadas, estando as mesmas identificadas no documento, bem como os motivos subjacentes a essa reformulação.