APÊNDICE II - Metodologia Adotada para a Revisão da Literatura

Para a elaboração de uma base científica que fundamenta o presente relatório de estágio profissional, de acordo com o Decreto-Lei 74/2006 de 24 de Março, parti de uma metodologia baseada na Revisão Sistemática da Literatura.

Foi definida a problemática e construído um quadro conceptual que suportou a operacionalização da prática de cuidados, selecção e construção dos instrumentos e métodos de intervenção profissional identificados no relatório.

Partindo da problemática: **Cuidados de enfermagem especializados, promotores do aleitamento materno que contribuem para a promoção do aleitamento materno num hospital que pretende alcançar a certificação de "Hospital Amigo dos Bebés".**

Utilizando uma metodologia científica elaborei a seguinte questão que norteou a revisão da literatura:

QUESTÃO PI(c)O:

Figura 1: Questão PI(c)O

Que cuidados de enfermagem especializados prestados às mulheres, recém-nascido e famílias são promotores do aleitamento materno e contribuem para a certificação do Hospital como "Hospital Amigos dos Bebés"?
População: mulher, recém-nascido e famílias **Intervenções**: cuidados de enfermagem especializados **Outcomes**: promoção do aleitamento materno, certificação como Hospital Amigo dos Bebés

Esta problemática foi o ponto de partida para a construção de um quadro conceptual que está embebido na temática, na justificação e pertinência da temática, na análise e avaliação crítica do percurso desenvolvido e na análise das competências adquiridas. Por uma questão de organização da apresentação deste relatório, optei por não colocar este quadro conceptual em capítulo próprio uma vez que a sua mobilização foi transversal a todo o documento. Procurei desta forma evitar redundância de informação e tornar este relatório mais operacional sem perder a sua qualidade científica.

Relativamente ao enquadramento teórico das intervenções especializadas de enfermagem recorri a três modelos conceptuais que analisei em capítulo próprio (APÊNDICE I) onde norteei a minha intervenção na prática clínica que baseei na melhor evidência disponível. Estes elementos norteadores da intervenção relativamente à prática especializada estão patentes no registo da interação e na

análise crítica do percurso definido bem como, na análise das competências desenvolvidas.

De acordo com o proposto procedi a uma pesquisa bibliográfica sobre os três eixos de análise: Que cuidados de enfermagem especializados, contribuem para a promoção do aleitamento materno e para a certificação do Hospital de acordo com a iniciativa "Hospital Amigo dos Bebés"?

Tendo em conta a questão de pesquisa iniciou-se o processo de recolha de documentos, tendo sido efectuada uma pesquisa na plataforma electrónica, no dia 05 de Fevereiro de 2014: EBSCOhost Web (CINHALH PLUS With Full Text; MEDLINE With Full Text). De acordo com a temática foram selecionados os seguintes descritores:

- Baby Friendly Initiative- 27 resultados
- Baby Friendly Initiative AND breastfeeding promotion- 1 resultado
- Baby Friendly Initiative AND midwives- 4 resultados

Destes 27 documentos foi selecionado um estudo de investigação, os restantes artigos foram rejeitados por não satisfazerem os eixos de análise definidos e por não serem artigos de investigação. Como critérios de inclusão foram considerados os artigos em língua inglesa como idioma preferencial, em texto integral (Full Text) e artigos de investigação.

Os resultados desta pesquisa não trouxeram nenhum contributo para a clarificação da evidência que fundamente as melhores práticas preconizadas para a intervenção, relativamente aos eixos de análise definidos, pelo que redireccionei a metodologia de pesquisa para uma revisão narrativa.

Uma vez que este projeto está intimamente relacionado com a IHAB e às práticas aí preconizadas, optei por recorrer ao site http://www.unicef.org.uk/babyfriendly e recorrer às fontes aí mencionadas para suportar a prática baseada na evidência. Adicionalmente, recorri também ao site http://www.ordemenfermeiros.pt/colegios/Paginas/ProjectoMaternidadecomQualidade.aspx que contém múltiplas fontes relacionadas com o Projeto Maternidade com Qualidade (OE, 2013), também elas concorrem para apoiar a prática baseada na evidência aí destacada.

Estes foram os passos para identificar as fontes de excelência e os investigadores que publicam artigos de investigação relacionados com a temática escolhida. Foi posteriormente feito um alargado trabalho de recolha e seleção de artigos, tendo por base os três eixos de pesquisa e desta forma construída uma base teórica que suportou a minha intervenção na prática de acordo com a melhor evidência disponível.

O documento que suportou o registo da interação foi criado com base nos resultados desta revisão de literatura.