APÊNDICE XI – Apresentação dos Resultados Relativos à Auto-avaliação das Práticas dos Enfermeiros Promotoras do Aleitamento Materno

	Bloco de Partos	Consulta de Grávidas	Internamento Puérperas	Medicina Materno-Fetal
1. Ter uma política de aleitamento materno escrita que seja rotineiramente transmitida a toda a equipa de cuidados de saúde	✓	✓	✓	✓
2. Capacitar toda a equipa de cuidados de saúde nas práticas necessárias para implementar esta política	✓	✓	✓	✓
3. Informar todas as grávidas sobre os benefícios da prática do aleitamento materno	✓	✓	n.a.	✓
4. Ajudar as mães a iniciar o aleitamento materno na primeira meia hora após o nascimento	✓	n.a.	n.a.	n.a.
5. Mostrar às mães como amamentar e como manter a lactação, mesmo que venham a ser separadas dos filhos	n.a.	n.a.	✓	n.a.
6. Não oferecer a recém-nascidos bebida ou alimento que não seja o leite materno, a menos que exista indicação médica em contrário	✓	n.a.	✓	n.a.
7. Praticar o alojamento conjunto, permitir que as mães e recém-nascidos permaneçam juntos 24 horas por dia	✓	n.a.	✓	n.a.
8. Incentivar o aleitamento materno em horário livre	✓	n.a.	✓	n.a.
9. Não oferecer mamilos artificiais ou chupetas a criança amamentadas	✓	n.a.	✓	n.a.
10. Promover a formação de grupos de apoio à amamentação e encaminhar as mães para esses grupos após a alta da maternidade	n.a.	✓	✓	✓
Conformidade com o Código Internacional de Comercialização dos Substitutos do Leite Materno	✓	✓	✓	✓

Legenda:

n.a. | bloco de perguntas não aplicável ao Serviço

✓ | bloco de perguntas aplicável ao Serviço

Perguntas aplicadas em cada serviço