

## O Cuidado ao Idoso no Domicílio e os seus Impactos na Saúde Familiar

Nogueira, Assunção (EEnfTS, Penafiel); Ferreira, Margarida (Ipiaget, VNGaia); Ávidos, Liliana (ESVA;Famalicão) e Sarreira Paula (ESSEM, Almada)

**INTRODUÇÃO:** Cuidar do familiar idoso no seio familiar é uma prática corrente devido ao envelhecimento da população e à preferência de muitas famílias em manter o idoso no seu ambiente habitual. Embora esta prática apresente benefícios, como a manutenção dos vínculos afetivos e do contexto familiar, também pode gerar várias consequências para a saúde e o funcionamento da família, sobretudo para o cuidador principal.

**OBJETIVO:** Pretendeu-se conhecer o impacto que o cuidar de um idoso no domicílio tem na dinâmica e saúde familiar.

**METODOLOGIA:** Realizamos um estudo exploratório, qualitativo, utilizou-se a entrevista semiestruturada a 5 famílias. Recorremos à análise de conteúdo para o tratamento da informação. Tivemos em consideração as questões éticas.

### RESULTADOS:

A **sobrecarga física e emocional do familiar cuidador** é uma consequência da prestação de cuidados, pois este frequentemente acumula diversas responsabilidades relacionadas com as AVDs e administração de medicação do idoso dependente.

Há **alterações na dinâmica e nos papéis familiares**, quando um membro da família assume a responsabilidade principal pelos cuidados, ocorre muitas vezes uma reorganização das funções dentro da família.



**NOTA FINAL:** Torna-se fundamental o desenvolvimento de estratégias de apoio aos cuidadores familiares, por parte dos enfermeiros de família, de forma a promover o equilíbrio e a saúde de toda a família.

### RESULTADOS:

**Impacto na saúde física do cuidador:** A exigência física associada ao cuidado de idosos dependentes, nas AVDs, especialmente em atividades como transferências, mobilização e vigilância contínua, pode provocar problemas musculoesqueléticos, perturbações do sono e negligência do autocuidado. Além disso, o cuidado prolongado contribui para o **isolamento social do cuidador e da família**.

Cuidar no domicílio pode gerar, ainda, **impactos económicos na família**, pois gasta-se mais do que anteriormente à doença, em equipamentos, medicamentos entre outros.

### REFERÊNCIAS:

- Rodrigues, C. M. N. C., Amaral, A. F. S., & Tavares, J. P. A. (2023). A pessoa dependente, o cuidador familiar e os recursos utilizados: Estudo com famílias clássicas. *Revista de Enfermagem Referência*, 6(2), 1–7
- Schulz, R., & Sherwood, P. R. (2008). Physical and mental health effects of family caregiving. *American Journal of Nursing*, 108(9 Suppl), 23–27.
- Wright J. M. & Leahey M. (2013). *Nurses and families: A guide to family assessment and*