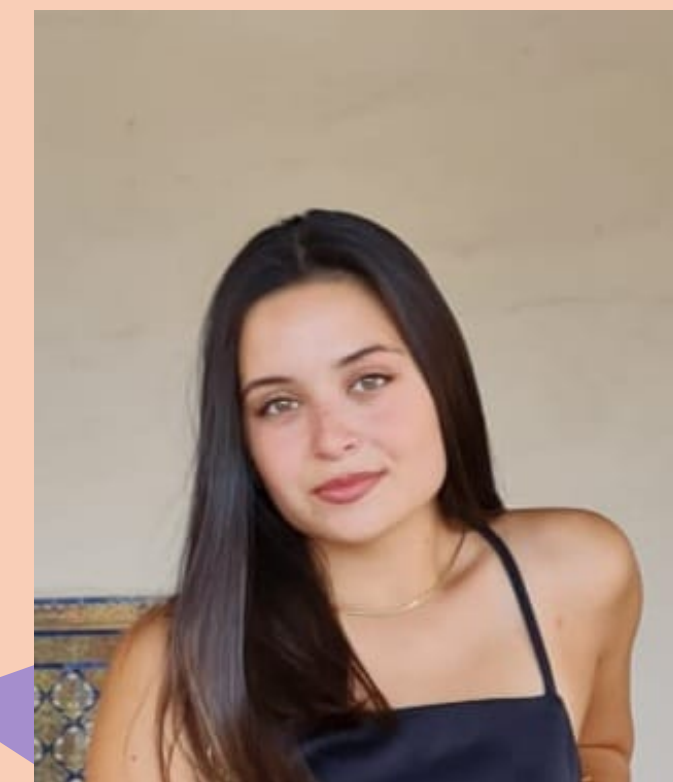


Consulta de Saúde Infantil 4 Anos



Ana Filipa Silva 1, Beatriz Barbosa 2, Daniela Dias 3, Fernanda Loureiro 4

1,2,3 Egas Moniz School of Health and Science, Nursing Student; 4 Egas Moniz School of Health and Science, ESSEM; CiiEm/Phd, MNurs, MEdSc, RN

Parâmetros a Avaliar

- Dados antropométrica: IMC (P15-85); Peso (2Kg/ano) e Altura (4cm/ano).
- Tensão Arterial - TA normal: a PAS ou PAD < P90, para o sexo e estatura, e a PAS < 78.
- Exame Físico Completo, com especial atenção: na Visão - deverá nomear 4 cores e desenhar uma cruz no papel; Audição e Linguagem - deve conseguir dizer 200 a 300 palavras, com correta divisão silábica, formando uma história; Dentição - apresenta 20 dentes de leite.

Cuidados Antecipatórios

- Alimentação variada - 5 refeições ao dia
- Atividade Física diária - 180 min/dia
- Saúde oral - lavar os dentes 2x ao dia
- Sono - 10 a 13h, incluindo sesta
- Normalidade de Enurese noturna e Encoprese
- Prevenir acidentes
- Promover atividades de desenvolvimento
- Infantário - adaptação e socialização
- Relação emocional - brincar e demonstrar que ouve a criança

Promoção do Desenvolvimento

- Promover as construções com **lego** e com **puzzles**
- Proporcionar oportunidade para a criança fazer o **desenho da figura humana**
- Inventar brincadeiras que envolvam distinção de cores e ensinar **canções** e **versos**
- Pô-la a participar em afazeres, por exemplo, **cozinhar**
- Dar oportunidade para a verbalização das suas vontades
- Promover brincadeiras onde exista **movimento físico**
- Auxiliar a criança na diferenciação entre emoção e agir
- Estimular a **criatividade** e **hábitos de leitura**
- Estimular a perceção da **lateralidade**
- Não entrar em grandes pormenores quando questionados sobre sexualidade
- Reforçar a necessidade de impor **regras e limites**

Registos de Enfermagem

Focos

- Adesão à Vacinação
- Audição
- Autocuidado: Atividade Física
- Comunicação Expressiva
- Desenvolvimento infantil
- Excesso de Peso
- Papel Parental
- Precaução de Segurança
- Sono
- Visão