

Um agradecimento especial ao meu marido, João, pela
compreensão e tolerância,
Às minhas ricas filhas, Luísa e Sofia pela ausência nesta fase tão bonita das suas
vidas.
Não poderia também deixar de agradecer à minha mãe pela ajuda prestada,
constante e sempre presente.
Às professoras da ESEP, pelo carinho, especialmente à professora Marinha Carneiro
pelo apoio e orientação.

Lista de Abreviaturas:

EEESMO - Enfermeiro Especialista em Enfermagem de Saúde Materna e Obstetrícia

MESMO - Mestrado em Enfermagem de Saúde Materna e Obstetrícia

IVG - Interrupção Voluntária da Gravidez

APPT - Ameaça de Parto Pré-Termo

PPT - Parto Pré-termo

ITU - Infecções do trato urinário

CHPVVC - Centro Hospitalar Póvoa de Varzim / Vila do Conde

SU - Serviço de Urgência

HTA - Hipertensão

PBE - Prática Baseada na Evidência

EV - Endovenoso

PO - oral

ÍNDICE

págs.

0. INTRODUÇÃO	7
1. PROJETO DE ESTÁGIO	11
2. DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES DO ESTÁGIO: GRAVIDEZ, TRABALHO DE PARTO E PÓS-PARTO	15
2.1. Aquisição E Desenvolvimento Das Competências Específicas Do EEESMO	17
2.1.1 <i>Gravidez Com Complicações</i>	17
2.1.2 <i>Trabalho De Parto E Parto</i>	27
2.1.3. <i>Autocuidado Pós-Parto e Parentalidade</i>	51
3. PREVENÇÃO DAS INFECÇÕES URINÁRIAS NA GRAVIDEZ: REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA	69
3.1 Problemática Em Estudo	70
3.2. Enquadramento Teórico.....	70
3.3. Método.....	76
3.4 Resultados.....	78
3.5. Discussão	84
3.6. Implicações para a prática de Enfermagem.....	88
3.7. Conclusão Da Revisão Integrativa.....	91
4. ANÁLISE CRÍTICO-REFLEXIVA SOBRE O DESENVOLVIMENTO DO ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE	93
5. CONCLUSÃO	101
6. BIBLIOGRAFIA	105
7. ANEXOS	113
7.1. Anexo 1 : Regulamento das competências específicas do enfermeiro especialista em saúde materna e obstetrícia.....	114
7.2. Anexo 2: Listagem do números de partos realizados e participados .	116

LISTA DE TABELAS

TABELA 1: Análise dos artigos selecionados para a revisão integrativa da literatura	80
TABELA 2: Número de grávidas alvo de cuidados e vigilância.....	95
TABELA 3: Número de puérperas e recém-nascidos alvo de cuidados e vigilância.	96
TABELA 4: Número de partos realizados e participados	96

LISTA DE FIGURAS

FIGURA 1:Terapêutica utilizada na indução e evolução do trabalho de parto.....	29
FIGURA 2: Parâmetros em avaliação durante a evolução do trabalho de parto	30
FIGURA 3: Anomalias detetadas ao nível da cardiotocografia	31
FIGURA 4: Aspetos inspecionados em cada placenta, membranas e cordão umbilical e registo de anomalias identificadas.....	33
FIGURA 5: Cuidados imediatos ao recém-nascido.....	35
FIGURA 6: Posição adotada pela maioria das parturientes no CHPVVC	44
FIGURA 7: Intervenção do enfermeiro especialista de saúde materna e obstetrícia	84

RESUMO

Este relatório pretende ilustrar a aquisição das competências específicas do enfermeiro especialista em enfermagem de saúde materna e obstetrícia, sustentadas num corpo de conhecimentos atual e baseado nas mais recentes evidências científicas. É apresentado sinteticamente o projeto de estágio de gravidez, trabalho de parto e pós-parto e, de uma forma mais completa são apresentadas as atividades e experiências vivenciadas que serviram para aprofundar e cimentar todos os conhecimentos adquiridos na teoria, de forma a efetivar a aquisição das competências específicas do enfermeiro especialista em saúde materna e obstetrícia.

No decurso deste momento de aprendizagem prática, foi importante desenvolver quer as capacidades técnico-científicas, quer as capacidades de inter-relação com o sujeito alvo dos nossos cuidados, tendo sempre presente a sua unicidade e o seu contexto sociocultural numa abordagem abrangente de todas as vertentes física, psicológica e social, justificando todos os cuidados prestados, com as evidências científicas conhecidas na área obstétrica. Para tal, foi feita uma extensa pesquisa em bases de dados científicos, de forma a suportar a tomada de decisão e o processo crítico-reflexivo, com o intuito da prestação de cuidados de excelência com base na mais recente investigação na área da enfermagem de saúde materna e obstetrícia.

Ainda, no seguimento do projeto de estágio, foi interessante explorar, à luz das mais recentes evidências, uma temática que sobressaiu numa das etapas de estágio. A prevenção da infeção urinária na gravidez nem sempre é valorizada pelo enfermeiro especialista. Assim, pretende-se com a revisão integrativa da literatura, trazer para a atual prática clínica uma visão promotora do autocuidado na gravidez, em que a educação para a saúde e a prevenção de complicações se tornem os pilares dos cuidados de enfermagem especializados. Incluindo, assim, a mulher grávida numa parceria de cuidados, com um diálogo franco e esclarecedor, envolvendo-a e à sua família na promoção de uma gravidez mais saudável e na otimização dos resultados a obter.

Seria importante efetuarem-se mais estudos, num projeto de intervenção na consulta de vigilância da gravidez, para prevenção das infeções urinárias nesta população tão sensível a esta problemática, onde se faria a avaliação das medidas propostas para a prevenção das ITU na gravidez.

SUMMARY

This report aims to illustrate the acquisition of specific skills of the nurse specialist in maternal health nursing and midwifery, sustained a body of current knowledge and based on the latest scientific evidence. It is synthetically presented the design stage of pregnancy, labor and postpartum, and in a more complete and present the activity experiences that served to deepen and strengthen all the knowledge acquired in the theory, so as to effect the acquisition the specific competencies of the nurse specialist in obstetrics and maternal health.

During this time of apprenticeship, was important to develop either the technical and scientific capabilities or the capabilities of inter-relationship with the target subject of our care, bearing in mind its uniqueness and its socio cultural context of a comprehensive approach to all aspects physical, psychological and social, justifying all care, with scientific evidence known in obstetrics. To this end, extensive research was done in scientific databases, in order to support decision making and critical-reflective process, with the aim of providing exceptional care based on the latest research in the area of maternal health nursing and obstetrics.

Still, following the design stage, it was interesting to explore, in the light of the latest evidence, a theme that stood out in the steps of the stage. The prevention of urinary infection during pregnancy is not always appreciated by the specialist nurse. Thus, it is intended to integrative literature, bring to current clinical practice promotes a vision of self-care in pregnancy, where health education and prevention of complications become the pillars of skilled nursing care. Thus including a pregnant woman in a care partnership, with a frank and enlightening, enveloping her and her family in promoting a healthier pregnancy and optimization of the results to be obtained.

It would be important to effecting further studies, a project of intervention in consultation surveillance of pregnancy to prevent urinary infections in this population so sensitive to this issue, where would the assessment of the proposed measures for the prevention of UTI in pregnancy.

PALAVRAS-CHAVE

Competências / parteira / gravidez / Infecção urinária / prevenção

“Skills”, “midwife”, “pregnancy”, “urinary infection”, “prevention”.