

TÍTULO: APLICABILIDADE DO USO DA ENZIMA ALGINOGEL NO TRATAMENTO DE FERIDA COMPLEXA: RELATO DE CASOS CLÍNICOS

Autor: Fernando Oliveira / Rui Gonçalves / Sandra Santos / Sílvia Ramalho / Tiago Silva

Introdução

Uma ferida complexa é aquela que permanece estagnada em qualquer uma das fases do processo de cicatrização por um período de seis ou mais semanas. São caracterizadas pela duração, incapacidade de cura de forma ordenada, alcalinidade e presença de células senescentes.

Para além da questão económica devido ao tratamento prolongado e diferenciado, a sua presença representa um impacto negativo na qualidade de vida do utente. Todas as feridas crónicas contêm bactérias, mas a sua presença no leito de ferida não indica necessariamente que há infeção. As Úlceras por Pressão (UPP) são especialmente dolorosas e estão entre as mais difíceis de cicatrizar, predominantemente na região do calcanhar, por razões anatomofisiológicas.

Primeiramente, é fundamental que o enfermeiro valide se a ferida complexa é cicatrizável, em manutenção ou não cicatrizável. A Enzima Alginogel está indicada em qualquer ferida independente da fase de cicatrização em que ela se encontra. Consiste num sistema de enzimas antibacterianas embebidas em alginatos hidratados, permitindo uma absorção do excesso de humidade e o controlo da carga bacteriana pela presença de enzimas. A preparação do leito de ferida oferece oportunidades para o tratamento de feridas complexas, como o tratamento de infeção, desbridamento de tecido necrosado ou gestão do exsudado. A Enzima Alginogel tem em atenção a abordagem do conceito TIME. A redução do tempo de cicatrização equivale a melhor qualidade de vida do doente, gestão do material e redução dos custos.

Objetivos

Identificar e descrever o efeito da Enzima Alginogel no tratamento da ferida complexa.

Metodologia

Trata-se de um estudo de dois casos clínicos de utentes com feridas complexas (UPP) localizadas na região trocantérica bilateral e pé (calcanhar e face lateral externa), submetidos a tratamento com Enzima Alginogel. Os períodos de tratamento correspondem respetivamente a 20 e 12 dias. Os dados apresentados foram obtidos por meio de revisão do prontuário e registo fotográfico, após consentimento informado.

Conclusão

Conclui-se que a Enzima Alginogel tem uma elevada tolerabilidade pelos doentes, favorece o processo cicatricial pela não agressão à pele e adequa-se a todas as fases do processo cicatricial. É eficaz no desbridamento, controlo de exsudado, redução de carga bacteriana, formação de biofilme e protege o tecido de granulação.

Referências Bibliográficas

MENOITA. Elsa – Gestão de Feridas Complexas. Lusodidacta. Loures. 2015. ISBN 978 989 8075 48 2.

Flen Health advanced Skin healing, acedido em: <https://www.flenpharma.com/>, 17/02/2020.

HILDE. Beele (et al)- Expert consensos on a new enzyme Alginogel. Wounds UK, vol. 8, nº 1, 2012.

International Wound Infection Institute - Wound infection in clinical practice: Principles of best practic. Wound. Supported by an educational grant from IWII. Wounds International. 2016