

EXPERIÊNCIA DE ESTUDANTES DE ENFERMAGEM NUM CONTEXTO ONCOLÓGICO

Ana Isabel Rodrigues^{*}; Ana Amélia Silva^{*}; Helena Carneiro^{*}; Maria João Ribeiro^{*}; Cristina Martins^{*}; Ana Paula Macedo^{*}

^{*}Universidade do Minho

Introdução: O cancro é uma das doenças com maior incidência em Portugal em consequência de alterações significativas da estrutura da pirâmide populacional e dos estilos de vida, com implicações a nível físico, psicológico e social.

Objetivos: Refletir acerca das vivências dos doentes do foro oncológico e do papel do enfermeiro num hospital de dia.

Método: Estudo exploratório, descritivo, no âmbito de um Ensino Clínico em Oncologia e Cuidados Paliativos, realizado no 3º ano do Curso de Licenciatura em Enfermagem, com recurso a entrevistas semiestruturadas a doentes em fase de tratamento.

Desenvolvimento: O cancro continua a ser uma doença temível, sendo o momento do diagnóstico um dos aspetos mais enfatizado pelos doentes. A capacidade da pessoa fazer face à doença e a viver é individual; considerada, por uns, um desafio e declinada a sua luta, por outros². É de realçar o papel do enfermeiro na equipa multidisciplinar, assim como na garantia da qualidade e segurança dos cuidados.

Discussão: A literatura confirma vários aspetos observados em contexto clínico, com especial destaque para a responsabilidade do enfermeiro em ouvir e compreender as necessidades da pessoa com doença oncológica, priorizar o envolvimento da família e uma comunicação eficaz, sendo uma mais-valia em todo o processo³.

Conclusão: Esta experiência permitiu aprender com os testemunhos de doentes oncológicos e crescer interiormente, ao ser desenvolvido abertura espiritual, disponibilidade interior e compaixão pelo sofrimento dos mesmos. Possibilitou refletir, enquanto futuros profissionais do cuidado, no sentido de intervir de forma mais autêntica e personalizada.

Referências bibliográficas:

- Liga Portuguesa Contra o Cancro (s.d.). *Aspetos psicológicos sobre o cancro*. Retirado de <https://www.ligacontracancro.pt/aspectos-psicologicos/>
- Fonseca, A. M. L. P., & Lopes, M. J. (2011). Experiência de cuidados à pessoa com cancro, na perspetiva de estudantes de formação inicial em enfermagem. *Revista de Enfermagem*, 5(spe), 344-353.
- Booij, J. C., Zegers, M., Evers, P. M., Hendriks, M., Delnoij, D. M., & Rademakers, J. J. (2013). Improving cancer patient care: Development of a generic cancer consumer quality index questionnaire for cancer patients. *BMC Cancer*, 13(203), 1-13. doi: 10.1186/1471-2407-13-203