



CIRURGIA BARIÁTRICA E METABÓLICA: ANÁLISE DOS NÍVEIS DE FOME HEDÓNICA NO PRÉ E PÓS-OPERATÓRIO

Santos Z^{1,2}, Vieira B^{1,3}, Ribeiro R^{1,4}, Viveiros O¹, Rossoni C¹, Carolino E², Novais F^{3,5}

1 - Hospital Lusíadas Amadora, Amadora, Portugal

2 - H&TRC—Health & Technology Research Center, ESTeSL— Escola Superior de Tecnologia da Saúde, Instituto Politécnico de Lisboa, Portugal

3 - Faculdade de Medicina, Universidade de Lisboa, Lisboa, Portugal

4 - Coordenador do Centro Multidisciplinar de Tratamento de Obesidade, Hospital Lusíadas Amadora, Amadora, Portugal

5 - Serviço de Neurociências e Saúde Mental, Hospital Santa Maria – Centro Hospitalar Universitário Lisboa Norte, Lisboa, Portugal

Introdução

A fome hedónica (FH) refere-se ao apetite por alimentos com uma elevada palatabilidade¹. Vários autores têm defendido que a FH pode ser preditiva dos resultados da cirurgia bariátrica e metabólica (CBM), estando inversamente relacionada com a percentagem de peso perdido^{2,3}.

Objetivos

Avaliar e comparar a FH entre indivíduos candidatos e submetidos a CBM.

Materiais e Métodos



Estudo observacional
transversal



32 candidatos a CBM
32 submetidos a CBM (12-24 meses)



Avaliação antropométrica

(Peso, altura, índice de
massa corporal (IMC))

Fome Hedónica

Power of Food Scale
(PFS)

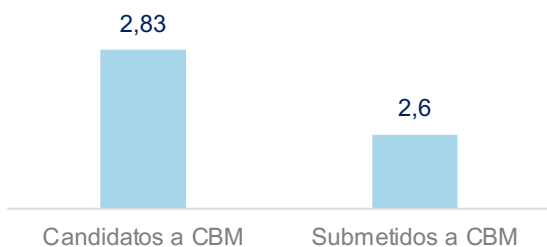
Resultados e Discussão

		Candidatos a CBM	Submetidos a CBM
Género % (n)	Feminino	56,3 (18)	81,3 (26)
	Masculino	43,8 (14)	18,8 (6)
Idade (anos)	Média ± dp	47,78±9,26	49,00±9,96
IMC (kg/m ²)	Média ± dp	42,60±5,6	25,1±3,2
	Eutrofia	-	62,5 (20)
	Pré-obesidade	-	21,9 (7)
IMC % (n)	Obesidade classe I	-	15,6 (5)
	Obesidade classe II	40,6 (13)	-
	Obesidade classe III	59,4 (19)	-
% perda de peso	Média ± dp	-	36,00±9,00

A distribuição da FH não diferiu significativamente entre os grupos de indivíduos. Contudo, observaram-se valores inferiores de FH nos indivíduos submetidos a CBM. Também Barstard et al. verificaram uma redução dos níveis de FH após a CBM estatisticamente não significativa⁴.

Entre o IMC e a FH não foi observada relação com significado estatístico, nem entre a percentagem de perda de peso e a FH. Todavia, nos indivíduos submetidos a CBM, observou-se uma tendência para uma maior percentagem de perda de peso estar relacionada com uma diminuição dos níveis de FH. Makaronidis et al. verificaram que níveis mais baixos de FH parecem estar associados à percentagem de peso perdido após a realização de CBM⁵.

Fome hedónica



Conclusão

Observaram-se níveis inferiores de FH nos indivíduos submetidos a CBM, verificando-se também uma tendência para uma maior percentagem de perda de peso estar relacionada com a diminuição dos níveis de FH.

Referências bibliográficas:

1. Lowe MR, Butryn ML. Hedonic hunger: A new dimension of appetite? *Physiol Behav.* 2007 Jul;91(4):432–9.
2. Aukan MI, Brandsæter IØ, Skårvald S, Finlayson G, Nymo S, Coutinho S, et al. Changes in hedonic hunger and food reward after a similar weight loss induced by a very low-energy diet or bariatric surgery. *Obesity.* 2022 Oct 31;30(10):1963–72.
3. Ribeiro G, Camacho M, Fernandes AB, Cotovio G, Torres S, Oliveira-Maia AJ. Reward-related gustatory and psychometric predictors of weight loss following bariatric surgery: a multicenter cohort study. *Am J Clin Nutr.* 2021 Mar;113(3):751–61.
4. Barstad LH, Johnson LK, Borgeraas H, Hofso D, Svanevik M, Småtstuen MC, et al. Changes in dietary intake, food tolerance, hedonic hunger, binge eating problems, and gastrointestinal symptoms after sleeve gastrectomy compared with after gastric bypass; 1-year results from the Oseberg study—a randomized controlled trial. *Am J Clin Nutr.* 2023 Mar;117(3):586–98.
5. Makaronidis JM, Pucci A, Adamo M, Jenkinson A, Elkalaawy M, Batterham RL. Impact of sleeve gastrectomy compared to Roux-en-y gastric bypass upon hedonic hunger and the relationship to post-operative weight loss. *Intern Emerg Med.* 2022 Oct 14;17(7):2031–8.