

TÍTULO: CICATRIZAÇÃO DE UMA ÚLCERA DE PERNA DE ORIGEM VENOSA COM RECURSO À TERAPIA COMPRESSIVA

Autor: Ana Carrilho / Michelle Gomes / Andrea Dias / Ermelinda Aguiar / Adriano Pedro

Introdução

No diagnóstico da úlcera de perna é importante a perspicácia do profissional de saúde visto que, existem úlceras de origem venosa, arterial e mista, pelo que o diagnóstico da etiologia da mesma é preponderante na escolha acertada de um tratamento adequado. O diagnóstico incorrecto deste tipo de úlceras pode dificultar gravemente a cicatrização da ferida. A maioria das úlceras de perna têm etiologia venosa. Segundo O'Donnell et al 2014, Karber et al 2011, Parnier et al 2013, cerca de 70% das úlceras são de origem venosa, 15% tem origem mista, 5% arterial e 10% outras causas (vasculite, diabetes, pressão/trauma, doenças hematológicas, malignidade e artrite reumatoide).

Objetivos

Este trabalho tem como objetivo verificar a eficácia da terapia compressiva na cicatrização da Úlcera de Perna de Origem Venosa;

Definiu-se como objetivos específicos, desenvolver capacidades na identificação dos sinais e sintomas da UP de Origem Venosa;

Calcular e interpretar o IPTB na exclusão de doença arterial periférica e desenvolver competências na aplicação correta de terapia compressiva com recurso a ligaduras de curta tração;

Metodologia

Para atingir os objetivos propostos recorreremos à metodologia do estudo de caso, fazendo uma história clínica e respetivo exame físico, seguido de um enquadramento teórico com base numa revisão da literatura em documentos internacionais de consenso. Para além

disto, realizámos a caracterização da ferida presente e por último elaborámos um plano de cuidados.

Desenvolvimento

Dos resultados obtidos ressalta a cicatrização da UP de etiologia venosa que ocorreu em um mês e uma semana após o início do tratamento, com uma redução evidente do edema e uma diminuição da quantidade de tecido desvitalizado, verificando-se ainda uma evidente melhoria do ciclo de sono e repouso. Na medida em que este estudo de caso decorreu de um processo académico, também adquirimos conhecimentos sobre a temática e desenvolvemos competências técnicas na aplicação de terapia compressiva com ligaduras de curta tração;

Conclusão

A terapia compressiva é o tratamento de primeira linha na cicatrização de UP de etiologia venosa. Ao longo da realização do estudo de caso foi possível concluir que as feridas de difícil cicatrização têm um grande impacto na vida dos utentes. Como tal, é importante um forte investimento no âmbito das feridas, de modo a minimizar as discrepâncias existentes e aumentar o espírito crítico relativamente ao tratamento mais adequado a cada situação.

Referências Bibliográficas

Cancela. C; Mateus, C; Dias, J; Sadio, P; Santos, T. (2002). Manual ELCOS – Material de Penso 2012-2013, Guia rápido para seleção de Material de Penso

Elaine.P & Furtado, K & Albino, A (2007). Boas Práticas no Tratamento e Prevenção de Úlceras de Perna de Origem Venosa

Furtado,K(2003). Úlceras de Perna – Tratamento baseado na evidência

Harding. K Et al. Simplifyng venous leg ulcer management. Consensus recommendations, Wounds International (2015)

Parreira.A & Marques.R (2017). Feridas- Manual de Boas Práticas