



Consulta de vigilância juvenil e infantil - 15 meses

Filipa de Carvalho, Luana Oliveira, Marta Barreira, Patrícia Carrasquinho, Fernanda Loureiro

Parâmetros a avaliar

- Intercorrências desde a consulta anterior;
- **Encerramento da fontanela anterior;**
- Alimentação;
- Avaliar trânsito intestinal;
- Avaliar cuidados de higiene diários;
- Sono;
- Ambiente familiar;
- **Gestão de birras;**
- Acidentes e segurança;
- Verificar a existência de sinais de alerta de qualquer tipo de maus tratos;
- **Verificar presença de critérios de elegibilidade para vacinação com BCG;**
- **Verificar presença de critérios para vacinação contra a gripe;**
- Avaliação antropométrica
- Exame físico completo.
- Alimentação;
- Dentição;

Peso- 7kg/ ano
comprimento- 25cm/ano
PC- 1cm/ mês

Promoção do desenvolvimento

- Pedir a realização de **tarefas e ordens simples;**
- Pedir para **olhar e repetir o nome de partes do corpo;**
- **Imitar** sons de objetos e animais com mímica e pedir para a criança imitar;
- Treinar o **uso de talheres e escova de dentes;**
- Deixar a criança **tomar decisões** visando a sua segurança;
- **Incentivar** a criança a pedir quando quer algo;
- **Fazer jogos de “encaixe”** com várias formas diferentes;
- Reforçar a necessidade de **impor regras e limites;**
- **Não entrar em conflito** na hora da **refeição.**

Cuidados anteciptórios

- **Restrição** de alimentos açucarados, fritos, refrigerantes;
- Temperamento e relacionamento;
- **Rotinas** diárias, **regras e limites** comportamentais;
- **“Desmame” do biberão;**
- Dentição;
- Calçado;
- Acidentes e segurança;
- Alimentos específicos dos meses;
- Alteração da forma de transporte da criança no automóvel.

Registos de enfermagem (focos)

- Desenvolvimento infantil;
- Visão;
- Audição;
- Comunicação expressiva;
- Vinculação;
- Precaução de segurança;
- Adesão à vacinação;
- Ligação mãe-filho;
- Papel parental.

Referências bibliográficas

DGS. (2013). Programa Nacional de Saúde Infantil e Juvenil. DGS. www.dgs.pt
ICN. (2019). ICNP Browser | ICN - International Council of Nurses. <https://www.icn.ch/what-we-do/projects/ehealth-icnptm/icnp-browser>