

TÍTULO: IMPACTO DO TRATAMENTO DE ÚLCERAS VENOSAS EM CONSULTAS ESPECIALIZADAS: TEMPO ATÉ ENCERRAMENTO, CUSTO DO TRATAMENTO E IMPACTO NA QUALIDADE DE VIDA

Autor: Énio Afonso / Carla Pascoal Correia / Ana Lúcia Pedro

Introdução

As úlceras venosas são uma patologia com impacto significativo na qualidade de vida dos doentes e nos custos inerentes aos sistemas de saúde. Apesar da evidência científica apontar um claro benefício no tratamento destes doentes com terapia compressiva e em centros especializados, a nível nacional, estes doentes são, atualmente, dispersos por várias especialidades e centros.

Objetivos

Com este estudo, pretendeu-se avaliar o impacto de uma abordagem especializada destes doentes, em consulta especializada em feridas crónicas nos seguintes aspetos: custo de tratamento; tempo necessário para encerramento da úlcera; impacto na qualidade de vida.

Metodologia

Realizou-se um estudo retrospectivo, descritivo. De uma população de 207 doentes seguidos numa consulta especializada no tratamento de feridas complexas num período de 2 anos, analisaram-se 89 doentes com úlcera venosa avaliando-se o impacto da úlcera na qualidade de vida, gasto com os cuidados de penso, tempo até encerramento da ferida e tipos de tratamentos realizados. Fez-se um estudo comparativo em termos de custos, com o tempo de seguimento previamente à admissão em consulta.

Desenvolvimento / Resultados

A análise dos dados dos 89 doentes identificou uma diferença estatisticamente significativa relativamente ao custo de tratamento, tempo até encerramento da ferida e qualidade de vida dos doentes quando o tratamento é feito por uma equipa especializada.

Conclusão

Este estudo corrobora a vantagem deste tipo de seguimento e tratamento especializado descritos na evidência científica já existente.

Referências Bibliográficas

1. Augustin, M. et al (2017). Validity and feasibility of the wound-QoL questionnaire on health-related quality of life in chronic wounds. *Wound Repair Regen*, 25(5), 852-857. <https://doi.org/10.1111/wrr.12583>
2. Barnsbee, L., Cheng, Q., Tulleners, R., Lee, X., Brain, D., & Pacella, R. (2019). Measuring costs and quality of life for venous leg ulcers. *Int Wound J*, 16(1), 112-121. <https://doi.org/10.1111/iwj.13000>
3. Beidler, S. K., Douillet, C. D., Berndt, D. F., Keagy, B. A., Rich, P. B., & Marston, W. A. (2009). Inflammatory cytokine levels in chronic venous insufficiency ulcer tissue before and after compression therapy. *J Vasc Surg*, 49(4), 1013-1020. <https://doi.org/10.1016/j.jvs.2008.11.049>
4. Dolibog, P., Franek, A., Taradaj, J., Dolibog, P., Blaszczyk, E., Polak, A., Brzezinska-Wcislo, L., Hrycek, A., Urbanek, T., Ziaja, J., & Kolanko, M. (2014). A comparative clinical study on five types of compression therapy in patients with venous leg ulcers. *Int J Med Sci*, 11(1), 34-43. <https://doi.org/10.7150/ijms.7548>
5. Gordon, P., Widener, J. M., & Heffline, M. (2015). Venous leg ulcers: Impact and dysfunction of the venous system. *J Vasc Nurs*, 33(2), 54-59. <https://doi.org/10.1016/j.jvn.2015.01.002>
6. Guest, J. F., Fuller, G. W., & Vowden, P. (2018). Venous leg ulcer management in clinical practice in the UK: costs and outcomes. *Int Wound J*, 15(1), 29-37. <https://doi.org/10.1111/iwj.12814>
7. Ma, H., O'Donnell, T. F., Jr., Rosen, N. A., & Lafram, M. D. (2014). The real cost of treating venous ulcers in a contemporary vascular practice. *J Vasc Surg Venous Lymphat Disord*, 2(4), 355-361. <https://doi.org/10.1016/j.jvsv.2014.04.006>
8. Meissner, M. H. (2014). Venous ulcer care: which dressings are cost effective? *Phlebology*, 29(1 suppl), 174-180. <https://doi.org/10.1177/0268355514529699>

9. O'Meara, S., Cullum, N., Nelson, E. A., & Dumville, J. C. (2012). Compression for venous leg ulcers. Cochrane Database Syst Rev, 11, CD000265. <https://doi.org/10.1002/14651858.CD000265.pub3>