



XXVI CONGRESSO
SPMFR
26 - 28 FEVEREIRO 2026
HOTEL MELIÁ BRAGA

DISTRIBUIÇÃO GEOGRÁFICA DOS LOCAIS DE TRABALHO DOS FISIATRAS

Moisés Henriques

Médico Naval; Médico Consultor em Medicina Física e de Reabilitação

INTRODUÇÃO

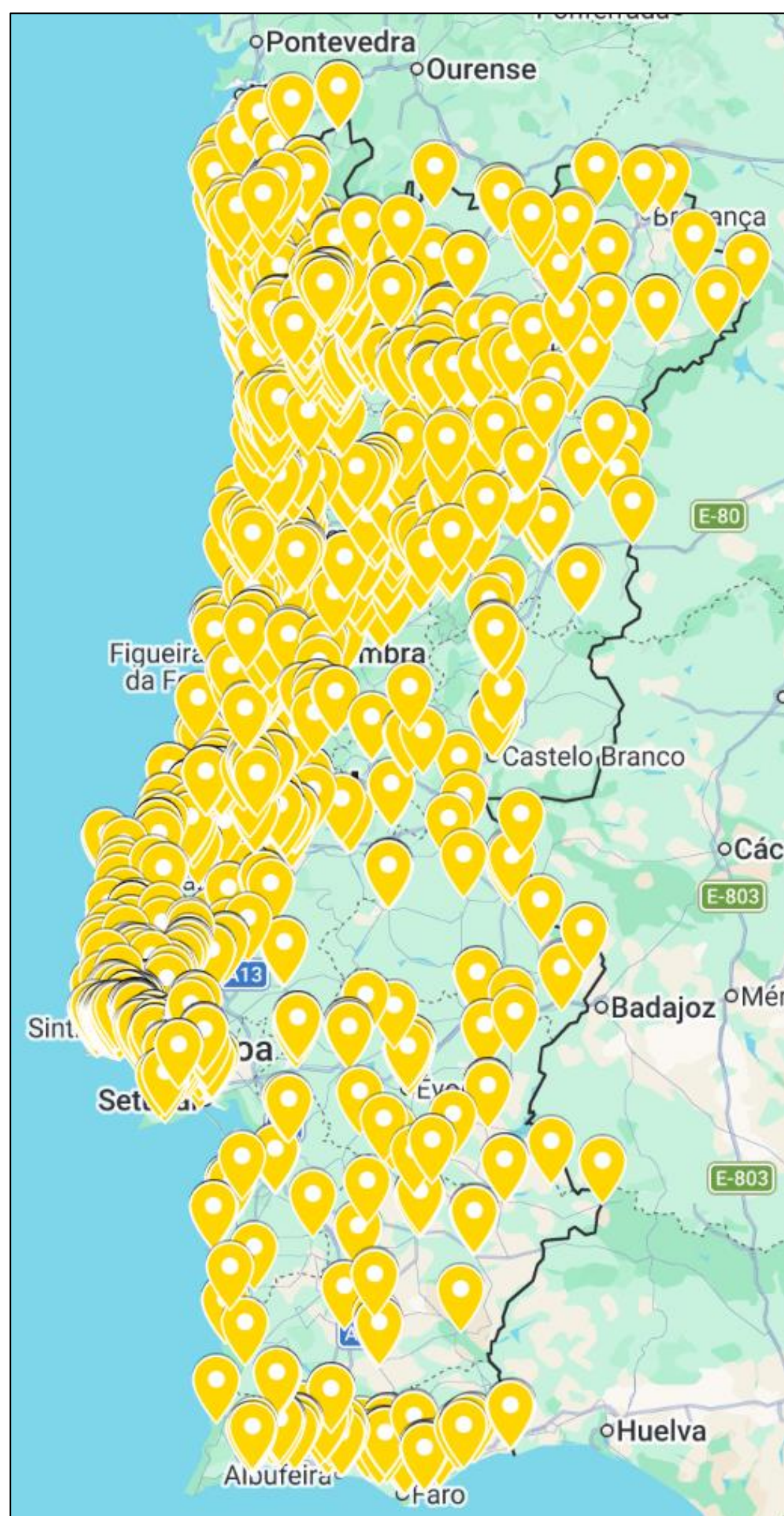
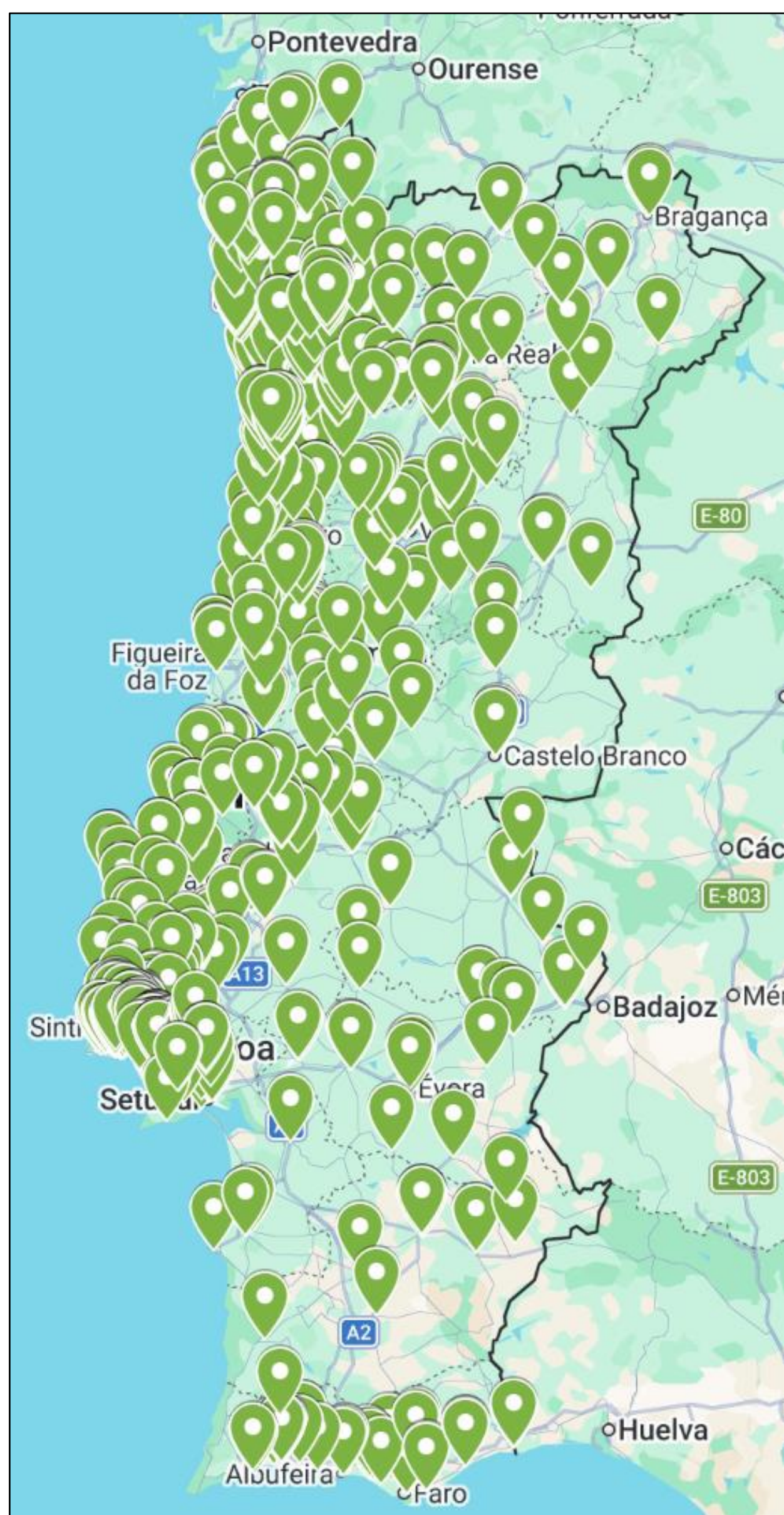
- A liderança das equipas multiprofissionais de Reabilitação é uma responsabilidade dos Fisiatras. Recentemente, o Supremo Tribunal italiano indicou que os fisioterapeutas que executam tratamentos de saúde sem prescrição médica estão exercer medicina ilegalmente.
- Numa perspetiva de equidade no acesso a cuidados de Reabilitação de qualidade, a distribuição geográfica dos locais de trabalho dos Fisiatras constitui um indicador da maior relevância.

OBJETIVOS

- Apresentar a distribuição geográfica dos locais de trabalho dos Fisiatras em Portugal e abordar a existência de estabelecimentos de saúde sem Fisiatra.

MATERIAL E MÉTODOS

- Base de dados da Entidade Reguladora da Saúde (ERS) com os estabelecimentos de saúde com valência na área da Reabilitação registados à data de 08 de janeiro de 2026 e respetivas moradas (código postal e localidade).
- As valências “Fisioterapia”, “Medicina Física e Reabilitação” e “Medicina Física e Reabilitação – Departamento Funcional” foram recodificadas em “Medicina Física e de Reabilitação” e considerou-se existir pelo menos um Fisiatra nos estabelecimentos listados.
- Os estabelecimentos do tipo “Unidade Móvel”, por não terem morada associada, foram excluídos da análise subsequente. Os estabelecimentos duplicados (mesma designação e mesma morada) foram eliminados.
- Criação de mapa (*Google Maps*®) com os estabelecimentos com as valências “Medicina Física e de Reabilitação” e “Fisioterapia”.
- Contabilização dos estabelecimentos de saúde sem presença de Fisiatra juntando os estabelecimentos com as valências “Fisioterapia” e “Medicina Física e de Reabilitação”, e eliminando os estabelecimentos duplicados.



RESULTADOS

- Identificaram-se 1.033 e 3.166 estabelecimentos de saúde fixos com a valência “Medicina Física e de Reabilitação” e “Fisioterapia”, respetivamente.
- A distribuição geográfica dos locais de trabalho dos Fisiatras apresenta maior densidade no litoral (norte e centro) de Portugal continental. Houve apenas uma referência no Arquipélago da Madeira e nenhuma no Arquipélago dos Açores.
- Contabilizaram-se 299 estabelecimentos com Fisiatra(s) e Fisioterapeuta(s) [aos quais se poderão somar até 734 estabelecimentos com Fisiatra(s)], e 2.867 estabelecimentos com Fisioterapeuta(s) e sem Fisiatra.

Mapas – Distribuição geográfica dos estabelecimentos de saúde fixos com a valência “Medicina Física e de Reabilitação” (n=1.032; verde) e “Fisioterapia” (n=3.165; amarelo) registados na ERS, 08 de janeiro de 2026, Portugal continental.

DISCUSSÃO & CONCLUSÃO

- O perfil de distribuição geográfica dos locais de trabalho dos Fisiatras encontrado está alinhado com o descrito pela ERS em 2022. Porém, a realidade insular determina que o estudo não reflete com precisão a totalidade dos locais de trabalho dos Fisiatras.
- Existem mais locais de trabalho do que Fisiatras. Em 2025, 129 Fisiatras reportaram 365 locais de trabalho distintos em Portugal: 20,16% (n=26), 22,48% (n=29) e 20,16% (n=26) dos inquiridos trabalhavam, respetivamente, em dois, três e quatro locais distintos.
- É necessário formar mais Fisiatras e promover condições de trabalho adequadas para os reter em todas as geografias de Portugal, garantindo, assim, a liderança das equipas de Reabilitação e a prestação de cuidados de Reabilitação de qualidade.
- Para assegurar o futuro dos Fisiatras, é vital saber, em permanência, quantos são, onde estão e para onde querem (todos) ir.