

INTRODUÇÃO

A evidência disponível sobre a prevalência da utilização de terapêuticas não convencionais (TNC) é escassa, desconhecendo-se a relação entre o recurso a essas terapêuticas e a adesão à terapêutica farmacológica (TF). A adesão à TF é um fator importante no tratamento de patologias crónicas.

OBJETIVOS

- Identificar a prevalência da utilização, e o tipo de TNC, em indivíduos com doenças crónicas;
- Averiguar as patologias que mais suscitam a procura dessas terapêuticas;
- Relacionar o recurso a estas terapêuticas e a adesão à TF.

MÉTODOS

Aplicou-se um questionário “online” (“Google Forms”), validado para a população portuguesa¹, tendo como critérios de inclusão: residência em Portugal, maiores de 18 anos e que autorizassem a utilização dos dados para o presente estudo.

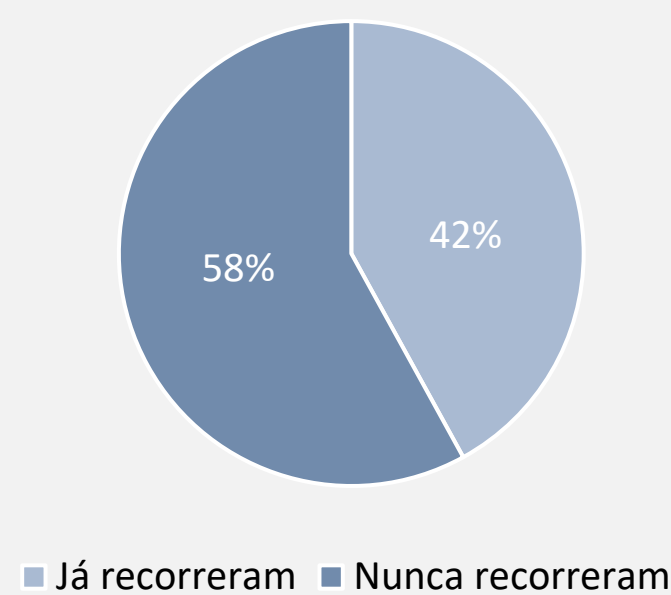
Foram aplicados testes *t* para comparação de médias de amostras independentes. O nível de significância utilizado nos testes estatísticos foi de 5%.

RESULTADOS

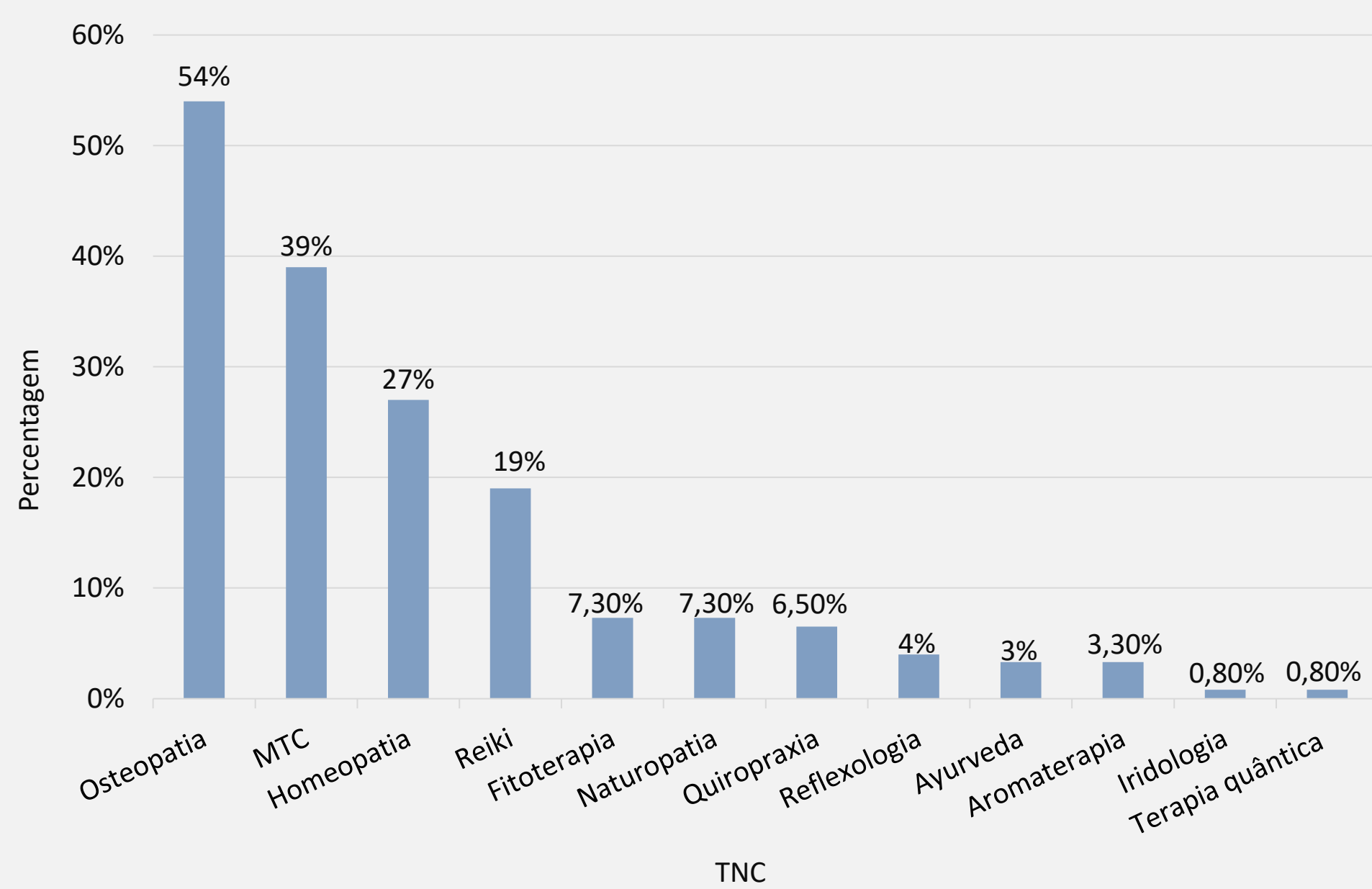
Foram obtidos 295 questionários válidos.

Prevalência da utilização de TNC

42% dos respondentes (123/295) já recorreram a TNC.



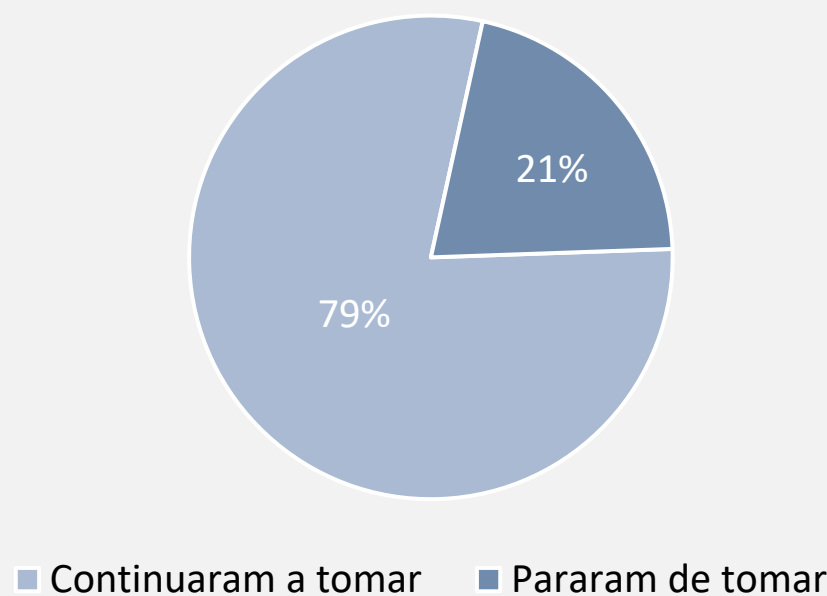
TNC utilizadas



TNC e TF

63 das 123 pessoas (51%) que já recorreram a TNC têm alguma patologia que justifica a toma de pelo menos um medicamento.

21% destas 63 pessoas reporta ter parado a TF após ter iniciado a TNC, inclusive por conselho do homeopata

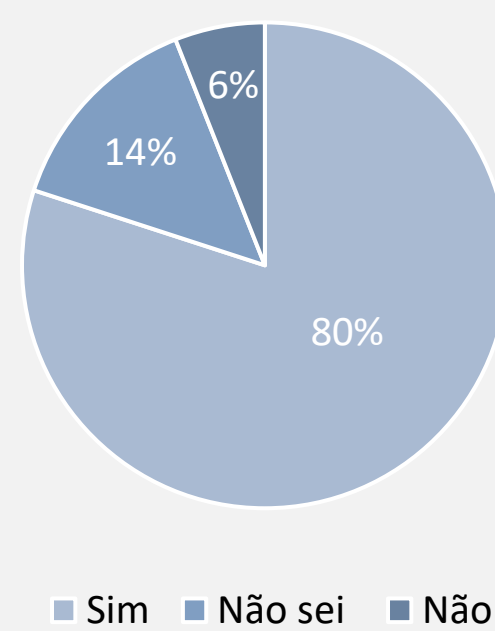


TNC mais usadas por tipo de patologia



Visão sobre a integração das TNC no Serviço Nacional de Saúde (SNS)

80% das 123 pessoas que já recorreram a TNC recomendaria a integração das mesmas no SNS.



Associação da utilização de TNC com a "adesão à TF"

Indivíduos que nunca aderiram a TNC têm maiores níveis médios de adesão ao TF comparativamente aos que já aderiram (p =0,024).

CONCLUSÕES

- As TNC mais frequentemente utilizadas por quem possui patologias crónicas são a Osteopatia, a MTC e a Homeopatia.
- Cerca de $\frac{1}{5}$ das pessoas reporta ter deixado de tomar a medicação, prescrita pelo médico, para a patologia crónica que possui desde que começou a recorrer a TNC.
- Apesar de não existir evidência acerca da eficácia das TNC, 80% das 123 pessoas que já recorreram TNC recomendaria a integração das mesmas no SNS.
- A adesão à TF é inferior em indivíduos que recorreram a TNC.

REFERÊNCIAS

¹ Delgado, A. B. and Lima, M. L. (2001) Contributo para a validação concorrente de uma medida de adesão aos tratamentos. Psicologia, Saúde e Doenças. 2 (2), 81-100