



Conferência Internacional sobre Enfermagem Geriátrica

LISBOA, 18 DE OUTUBRO DE 2013

LIVRO DE ATAS
CONFERENCE PROCEEDINGS



Conferência Internacional sobre Enfermagem Geriátrica

LISBOA, 26 DE OUTUBRO DE 2013

LIVRO DE ATAS
CONFERENCE PROCEEDINGS


UNIVERSIDADE CATÓLICA PORTUGUESA INSTITUTO DE
CIÊNCIAS DA SAÚDE



Fundação D. Pedro IV
Instituição Particular de Solidariedade Social

CIEG, Lisboa 2013
Publicação Anual
Edições Fundação D. Pedro IV

INTRODUÇÃO	1
SESSÃO DE ABERTURA	3
IMPLICAÇÕES DO ENVELHECIMENTO NO SISTEMA DE SAÚDE: DESAFIOS E RESPOSTAS	17
MODERADOR: PROF. DOUTOR ALEXANDRE CASTRO CALDAS	
_COLLABORATIVE INNOVATION UNDER THE EUROPEAN INNOVATION PARTNERSHIP ON ACTIVE AND HEALTHY AGEING.....	19
DR. JORGE PINTO ANTUNES	
MODELOS INTEGRADOS DE SAÚDE E REDES DE EXCELÊNCIA.....	25
MODERADOR: PROF. DOUTOR SÉRGIO DEODATO	
_A REDE NACIONAL DE CUIDADOS INTEGRADOS	27
DRA. INÊS GUERREIRO	
_“BALEIZÃO, ALDEIA AMIGA DAS PESSOAS IDOSAS”	29
MESTRE LUÍS ROSA	
_MODELOS INTEGRADOS DE SAÚDE E REDES DE EXCELÊNCIA.....	41
PROF. JOÃO GORJÃO CLARA	
_INTERVENÇÃO COMUNITÁRIA EM POPULAÇÃO IDOSA.....	87
ROGÉRIO RODRIGUES, ZAIDA AZEREDO, LUÍS LOUREIRO, SYLVIA TAVARES, SANDRINA CRESPO, C. RIBEIRO	
_AS INTERVENÇÕES EFICAZES NA PREVENÇÃO DE QUEDAS EM PESSOAS IDOSAS A VIVER EM CASA.....	97
JÚLIA SANTOS	
NOVAS TECNOLOGIAS EM SAÚDE: ENVELHECER NA COMUNIDADE E CUIDADOS PRIMÁRIOS.....	101
MODERADORA: PROF. DOUTORA MARGARIDA VIEIRA	
_NOVAS TECNOLOGIAS EM SAÚDE: ENVELHECER NA COMUNIDADE E CUIDADOS PRIMÁRIOS.....	103
DOUTOR JORGE GUIMARÃES	
PESSOAS IDOSAS COM DEMÊNCIA: DESAFIOS PARA A FORMAÇÃO EM SAÚDE.....	151
MODERADOR: PROF. DOUTOR ALEXANDRE CASTRO CALDAS	
_DESAFIOS PARA O ENSINO DA ENFERMAGEM.....	153
PROF. DOUTORA MARGARIDA VIEIRA	

_EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO MULTIDISCIPLINAR	155
PROF. DOUTORA AMÁLIA BOTELHO	
 COMUNICAÇÕES LIVRES.....	169
 _O ENVELHECIMENTO E O AUMENTO DA PREVALÊNCIA DA DPOC: DESAFIOS PARA O SISTEMA DE SAÚDE	171
MIGUEL PADILHA, PAULINO SOUSA, FILIPE PEREIRA	
 _ENVELHECIMENTO ATIVO - ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL.....	179
ANA FILIPA MARTINHO, MARIA DE LOURDES VARANDAS, ESCOLA SUPERIOR DE ENFERMAGEM DE LISBOA	
 POSTERS.....	189
 _REDES DE APOIO PERCECIONADAS PELA POPULAÇÃO COM MAIS DE 65 ANOS.....	191
ANDREIA COSTA, CATARINA MACHADO, DANIELA SANTOS	
 _OUVINDO OS IDOSOS: RESULTADOS DE UMA REDE DE EXCELÊNCIA ENTRE A ESCOLA E A COMUNIDADE.....	193
ANDREIA FERRERI CERQUEIRA, PATRÍCIA ARGUELLO, ÍRIS BONANÇA, JOAQUIM GRONITA, MADALENA SILVA, CÉLIA SOARES	
 _REVISÃO INTEGRATIVA DE LEITURA SOBRE O DIAGNÓSTICO DE ENFERMAGEM IMPAIRED WALKING (00088) NA PESSOA IDOSA	197
CRISTINA MARIA ALVES MARQUES-VIEIRA, JOÃO FILIPE CARIAS, LUÍS MANUEL DE SOUSA, SILVIA BERENGUER	
 _O EMPOWERMENT COMO RESULTADO SENSÍVEL NO CONTEXTO DA AUTOGESTÃO DO REGIME TERAPÊUTICO: REVISÃO INTEGRATIVA DA LEITURA	201
ELISABETE LUZ, FERNANDA BASTOS, MARGARIDA VIEIRA	
 _A FUNCIONALIDADE FAMILIAR COMO FATOR PROMOTOR DA QUALIDADE DE VIDA DE PESSOAS IDOSAS	205
ERMELINDA GONÇALVES MARQUES	
 _O STRESS DO CUIDADOR FAMILIAR DA PESSOA IDOSA NO DOMICÍLIO EM MEIO URBANO.....	211
LAURA VIEGAS	
 _FREQUÊNCIA DA DEPRESSÃO GERIÁTRICA DOS UTENTES INTEGRADOS NOS CUIDADOS DOMICILIÁRIOS DO ALGARVE.....	219
LÍGIA MONTERROSO, NATÉRCIA JOAQUIM, LUIS SÁ	
 _A INFLUÊNCIA DA POBREZA.....	229
LILIANA LOURENÇO	
 _ESPIRITUALIDADE E BEM-ESTAR SUBJETIVO EM FAMILIARES CUIDADORES: REVISÃO SISTEMÁTICA DA LEITURA	241
LILIANA ROLDÃO, CRISTINA MARQUES-VIEIRAM HELENA JOSÉ	
 _A (DES)ESPERANÇA E A ENFERMAGEM: UM CAMINHO LADO A LADO.....	247
TÂNIA COSTA	
 FOTOGRAFIAS.....	253

OUVINDO OS IDOSOS: RESULTADOS DE UMA REDE DE EXCELÊNCIA ENTRE A ESCOLA E A COMUNIDADE

ANDREIA FERRERI CERQUEIRA, PATRÍCIA ARGUELLO, ÍRIS BONANÇA, JOAQUIM GRONITA, MADALENA SILVA, CÉLIA SOARES

UNIVERSIDADE CATÓLICA PORTUGUESA | ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE DO INSTITUTO POLITÉCNICO DE SETÚBAL

RESUMO | ABSTRACT

O envelhecimento populacional determina uma necessidade de produzir respostas adequadas, nomeadamente ao nível da saúde e educação.

A Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Setúbal tem procurado consolidar as suas redes com a comunidade envolvente e, paralelamente, apostado na formação dos futuros profissionais de saúde através de uma perspetiva interdisciplinar, respondendo eficazmente às necessidades de uma comunidade envelhecida, tendo por isso desenvolvido alguns projetos na área do envelhecer, como é exemplo a atividade “Ouvindo os idosos”.

Nesta atividade, transversal a todos os departamentos da escola, participam estudantes dos cursos de licenciatura em Enfermagem, Fisioterapia e Terapia da Fala, docentes das diferentes áreas de conhecimento, pessoas idosas e seus cuidadores formais, pertencentes a diversas instituições da Rede EnvelheSeres, da qual a própria Escola faz parte.

Relativamente aos estudantes, esta iniciativa tem como principais objetivos: promover a compreensão das características e das necessidades específicas das pessoas à medida que estas envelhecem e desenvolver competências comunicacionais e relacionais. Em relação às pessoas idosas, visa a participação ativa na formação dos estudantes, com a transmissão da sua experiência de vida. Para todos os intervenientes pretende-se proporcionar um momento de partilha e de aprendizagem.

A evidência sugere que um trabalho em parceria, de caráter interdisciplinar, contribui para a mudança de estereótipos e preconceitos associados à pessoa e ao processo de envelhecer, efetivando respostas adequadas.

Com a finalidade de conhecer a relevância que esta atividade teve para os estudantes e pessoas que experienciam o processo de envelhecer, foram aplicados três instrumentos de avaliação: Dois questionários *online* destinados aos estudantes dos diferentes cursos baseados nas competências a serem desenvolvidas no âmbito das unidades curriculares envolvidas e um terceiro destinado às pessoas idosas.

Segundo a perspetiva dos estudantes, esta atividade foi muito importante no processo de ensino-aprendizagem, na medida em que permitiu o desenvolvimento de competências relacionadas com a compreensão da experiência da pessoa ao envelhecer (alterações fisiológicas, psicológicas e sociais; significados e atitudes sociais) e o desenvolvimento de competências comunicacionais (dimensões da comunicação verbal e não verbal; papel do feedback; fatores influenciadores do processo de comunicação; técnicas facilitadoras de verbalização).

As pessoas idosas ficaram satisfeitas com a atividade, referindo que se sentiram úteis, captando o interesse dos estudantes.

Conclui-se que a atividade “Ouvindo os idosos” constitui uma metodologia de ensino-aprendizagem ativa e inovadora, na medida em que promove o contato e a partilha entre estudantes e pessoas idosas, contribuindo para a construção e/ou reforço de representações positivas sobre a pessoa idosa e o processo de envelhecimento nos futuros profissionais de saúde e fortalecendo os laços entre a Escola e a comunidade envolvente.

Andreia Ferreri Cerqueira - Pós graduada em Enfermagem Oncológica na Escola Superior de Enfermagem de Francisco Gentil. Doutoranda em Enfermagem na UCP, na área de especialização Educação em Enfermagem. Equiparada a assistente na ESS-IPS

Patrícia Arguello - Mestre em Comunicação Educacional Multimédia na Universidade Aberta. Doutoranda em Ciências da Educação na área Didáctica y Organización de Instituciones Educativas na Universidade de Sevilha. Professora adjunta na ESS – IPS

Íris Bonança - Especialista em Perturbações da Fluência no Lessius University College. Doutoranda em Voz, Linguagem e Comunicação na Universidade de Lisboa. Assistente convidada na ESS-IPS

Joaquim Gronita - Mestre em Comunicação em Saúde na Universidade Aberta. Doutorando em Psicologia, especialidade Psicologia Clínica e da Saúde. Professor adjunto convidado na ESS-IPS

Madalena Silva - Doutorada em Fisioterapia na área do envelhecimento, no Kings College London, Universidade de Londres. Professora coordenadora na ESS-IPS

Célia Soares - Doutorada em psicologia social e das organizações no ISCTE. Professora adjunta na ESS-IPS

Andreia Ferreri Cerqueira - andreia.cerqueira@ess.ips.pt

Patrícia Arguello - patricia.arguello@ess.ips.pt

Íris Bonança - iris.bonanca@ess.ips.pt

Joaquim Gronita - joaquim.gronita@ess.ips.pt

Madalena Silva - madalena.silva@ess.ips.pt

Célia Soares - celia.soares@ess.ips.pt