

TÍTULO: ÚLCERA DE PRESSÃO NA REGIÃO ISQUIÁTICA – PREVENÇÃO NUM SERVIÇO DE REABILITAÇÃO

Autor: Rúben Daniel Pinto da Silva; Ana Carina Mendes Faria

Introdução

As úlceras de pressão são um problema grave que acarreta custos elevados a nível económico, psicológico e social.

Num serviço de reabilitação, aos problemas já enunciados, acresce o atraso em todo o processo de reabilitação. Neste contexto, as úlceras de pressão são indubitavelmente um problema cuja prevenção assume especial importância.

Objetivos

- Alertar para a problemática das úlceras de pressão;
- Partilhar a experiência da prevenção da úlcera de pressão na região isquiática, num serviço de reabilitação.

Metodologia

Partindo da nossa experiência profissional e da abordagem de casos práticos nos serviços onde exercemos funções, recorreremos também à pesquisa bibliográfica.

Desenvolvimento

A úlcera de pressão na região isquiática nos utentes internados num serviço de reabilitação (utentes com lesões medulares e neurológicas) deve-se principalmente à pressão excessiva exercida sobre a pele e tecidos dessa região enquanto o utente está sentado na cadeira de rodas. A este fator de risco acrescem outros como o défice neurológico, a mobilidade reduzida, a atrofia tecidular, a idade, o mau estado nutricional, entre outros. A prevenção da úlcera de pressão deve visar todos os fatores de risco modificáveis, sempre em articulação com os vários elementos da equipa de reabilitação (incluindo o utente e cuidador) por forma a ser realmente eficaz. Entre as medidas de prevenção da úlcera de pressão na região isquiática nos utentes internados num serviço de reabilitação, estão as seguintes:

- Ensinos ao utente e cuidador sobre: vigilância da pele, estratégias de alívio da pressão enquanto está sentado (incluindo técnica de "push-up"), nutrição adequada, cuidados com a pele, etc;
- Articulação com o médico: prescrição de almofada de assento para redistribuição da pressão e prescrição de suplementos proteicos quando indicado;
- Articulação com o fisioterapeuta e o terapeuta ocupacional: distribuição das atividades terapêuticas do utente ao longo do dia por forma a reduzir o número de horas seguidas em que o utente está sentado na cadeira de rodas;
- Articulação com dietista/nutricionista: gestão da dieta adequada à situação clínica do utente.

Conclusão

Este poster aborda a prevenção das úlceras de pressão na região isquiática em utentes internados num serviço de reabilitação. Para além de serem identificados alguns fatores etiológicos mais frequentes, são também descritas as consequências da úlcera de pressão bem como as intervenções de enfermagem essenciais para a sua prevenção.

Referências Bibliográficas

- DEALEY, Carol – Tratamento de feridas – guia para enfermeiros. 1ª edição, Lisboa: Climepsi editores, 2006. ISBN: 972-796-204-1
- EUROPEAN PRESSURE ULCER ADVISORY PANEL and NATIONAL PRESSURE ULCER ADVISORY PANEL – Prevention and treatment of pressure ulcers: quick reference guide. Washington DC: National Pressure Ulcer Advisory Panel; 2009.
- Ordem dos Enfermeiros - Guia de boa prática de cuidados de enfermagem à pessoa com traumatismo vertebro-medular - Cadernos OE, série I, número 2. Ordem dos enfermeiros, 2009. ISBN: 978-989-96021-2-0