

TÍTULO: A EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE NA CAPACITAÇÃO DO CUIDADOR PRINCIPAL

Autor: Nelson Manuel Cardoso Mendão

Introdução

Projeto de intervenção comunitária que pretende descrever e refletir as intervenções realizadas no âmbito do projeto “O cuidador como peça chave na prevenção de úlceras por pressão”.

Objetivos

O projeto de intervenção foi motivado pela baixa taxa de eficácia na prevenção da úlcera por pressão que se verificava na Unidade de Cuidados na Comunidade do Cartaxo e teve como objetivo a implementação de um protocolo de monitorização do risco de úlcera por pressão em parceria com o cuidador principal.

Metodologia

Neste sentido, selecionaram-se 11 cuidadores principais de 12 pessoas em risco de desenvolver úlcera por pressão, diagnosticaram-se os seus conhecimentos sobre a úlcera por pressão e os mesmos foram instruídos a reportarem telefonicamente os sinais de alarme suscetíveis ao aparecimento de uma úlcera por pressão, recorrendo-se à educação para a saúde como estratégia promotora da capacitação do cuidador principal.

Conclusão

Estes 11 cuidadores desenvolveram competências que lhes permitiram reportar os sinais de alarme das UPP via telefónica corretamente, uma vez que a informação reportada coincidia com as avaliações do risco de UPP efetuadas pelo enfermeiro. No final do projeto procedeu-se a uma revisão sistemática da literatura através da metodologia PI[C]O com o

objetivo de legitimar, confirmar e ou criticar as estratégias utilizadas ao longo das etapas do projeto de intervenção comunitária descritas anteriormente.

Referências Bibliográficas

Agrupamento de Centros de Saúde do Ribatejo (2011). Relatório de Atividades 2011 & retrospectiva 2009 - 2011. Santarém: Agrupamento de Centros de Saúde do Ribatejo

Akkuzu, G., Arslantaş, S., Kosker, SB., Sen, S. (2009), *Jornal Wound, Ostomy and Continences Nurses Society* 36(6), pp 610-615, Acedido em 18 de Janeiro de 2014 em <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19920741>

Alves, P. (2010) úlceras de pressão dispositivos apresentados na pós-graduação. pós-graduação em prevenção e tratamento de feridas: abordagem enfermágética da Escola Superior De Saúde São Francisco Das Misericórdias (não publicado)

Augusto, B., Rodrigues, C., Rodrigues, C., Rodrigues E., Oliveira, F., Simões, R., Ribeiro, I. Gonçalves, J., Gonçalves, S., Carvalho, R. Aleixo, S. Azevedo. V., Almeida, Z., Gomes, M, I (2005). *Cuidados Continuados – Família, Centro de Saúde e Hospital como parceiros no cuidar*. 2ª edição, Coimbra: Formasau