

TÍTULO: MARCAÇÃO DE ESTOMA, UM ALIADO NA REDUÇÃO DE COMPLICAÇÕES

Autor: Filipa Alves / Teresa Pereira

Introdução

Cerca de 80% das pessoas com um estoma, experienciam ao longo da sua vida pelo menos uma complicação do estoma ou pele perístoma. (Formijne et al., 2012)

As complicações mais frequentes são as lesões da pele perístoma, representando cerca de 48% de todas as complicações. (Baykara et al., 2014)

A má localização do estoma é, entre outros, um fator de risco associado ao desenvolvimento de complicações da pele perístoma. (Formijne et al., 2012; Pittman, 2011)

Assim, a avaliação pré-operatória de doentes propostos para abertura de ostomia é muito importante para a deteção precoce e prevenção de complicações. Está diretamente ligada com a qualidade de vida, uma vez que permite, entre outros, avaliar indicadores sociais críticos, autoestima, aceitação do estado de saúde, medo, entre outros.

A marcação do estoma deve ser feita no pré-operatório e surge como um fator associado à redução de complicações. Deverá ser realizada por um enfermeiro com formação e treinado na área.

Referências Bibliográficas

Baykara, Z. G., Demir, S. G., Karadag, A., Harputlu, D., Kahraman, A., Karadag, S., ... Cihan, R. (2014). A Multicenter, Retrospective Study to Evaluate the Effect of Preoperative Stoma Site Marking on Stomal and Peristomal Complications. *Ostomy Wound Management*, 60(5), 16–26 11p.

Formijne Jonkers, H. A., Draaisma, W. A., Roskott, A. M., van Overbeeke, A. J., Broeders, I. a M. J., & Consten, E. C. J. (2012). Early complications after stoma formation: a prospective

cohort study in 100 patients with 1-year follow-up. *International Journal Of Colorectal Disease*, 27(8), 1095–1099.

Jayarajah, U., Samarasekera, A. M. P., & Samarasekera, D. N. (2016). A study of long-term complications associated with enteral ostomy and their contributory factors. *BMC Research Notes*, 9. <https://doi.org/10.1186/s13104-016-2304-z>

Pittman, J. A. (2011, Janeiro). *Ostomy complications and associated risk factors: Development and testing of two instruments*. Indiana University.

Norma nº 015/2016 de 28/10/2016 atualizada a 03/03/2017 20/38

Zhang J-E, Wong FKY, You L-M, Zheng M-C, Li Q, Zhang B-Y, ... Liu J-L. (2013). Effects of enterostomal nurse telephone follow-up on postoperative adjustment of discharged colostomy patients. *Cancer nursing*, 36(6), 419–428.