

Erupção dentária. Promoção da higiene oral no lactente

Simões, Nadine Queirós¹; Mendes, Alda²

¹ *Escola Superior de Enfermagem do Porto, Monitora (nadine.simoes@hotmail.com);*

² *Escola Superior de Enfermagem do Porto, Professora coordenadora (alda@esenf.pt).*

Resumo

Introdução: A doença oral com maior impacto epidemiológico e maiores custos financeiros e sociais na infância é a cárie dentária (Silva et al., 2011). A alta prevalência de cáries em lactentes e *toddlers* evidencia a necessidade de se implementarem programas de promoção da saúde oral na infância, que tenham como principal objetivo a promoção e a manutenção da sua saúde oral. A intervenção precoce aos pais incidindo na sensibilização e no ensino sobre esta temática representa um dos fatores mais importantes na prevenção da cárie dentária, na promoção da qualidade de vida e de saúde da criança e na aquisição de hábitos saudáveis (Guisso e Geib, 2007).

Objetivos: Dotar os pais de conhecimentos sobre erupção dentária e higiene oral; Ensinar/Instruir/Treinar os pais sobre a técnica de higiene oral no lactente.

Métodos: Este projeto dividiu-se em duas fases. Na primeira efetuou-se a revisão da literatura, na segunda realizou-se uma sessão de educação para a saúde, com uma componente teórica/prática sobre a temática em estudo. A população-alvo foram os pais dos lactentes de duas turmas de massagem infantil de uma Unidade de Cuidados na Comunidade. Previamente à realização da sessão aplicou-se um questionário com o objetivo de detetar as necessidades de formação da população. O horário da sessão foi previamente definido e os pais foram convidados a participar através de um convite, entregue numa sessão do curso de massagem infantil. Após a sessão aplicou-se o mesmo questionário aos pais.

Resultados/Implicações para a Prática: Da população-alvo estiveram presentes 75% das mães e 50% dos pais. Ocorrendo a aquisição de conhecimentos e habilidades relativamente às temáticas em estudo. A maioria dos conhecimentos não demonstrados passaram a demonstrados, com percentagens de 100%. Conclui-se que a intervenção do enfermeiro é essencial na promoção de hábitos saudáveis.

Conclusões: A capacitação e a motivação dos pais, no que respeita à higiene oral no lactente é fundamental pois a longo prazo, os ganhos em saúde da criança serão uma evidência.