



Desenho da aplicação OT Connect

*Ana Martins, Ana Beatriz Silva, Ana Filipa Lopes, Marta Monteiro, Nuno Moreira e
António Monteny*

Escola Superior de Saúde do Alcoitão

O desenho da aplicação OT Connect surgiu no âmbito das unidades curriculares de Novas Abordagens em Terapia Ocupacional I e II, lecionadas no 3º e 4º ano do Curso de Licenciatura em Terapia Ocupacional na Escola Superior de Saúde do Alcoitão. Muitos são os estudos que referem a comunicação como um fator essencial para potenciar o sucesso da relação terapêutica (Taylor, 2008) e um aspeto fundamental para o envolvimento dos clientes. Numa era de predomínio tecnológico, o uso deste tipo de ferramentas pode apresentar-se como uma mais valia para a prática dos terapeutas ocupacionais, uma vez que o desenvolvimento tecnológico tem sido crucial na transformação dos cuidados em saúde (Topol, 2012).

A presença de terapeutas ocupacionais no desenho de aplicações tem sido crescente nos últimos anos, sendo estas mais vocacionados para a promoção de competências, ou para os aspetos de acessibilidade do ambiente. Assumindo a necessidade dos terapeutas ocupacionais integrarem as tecnologias na sua prática, estando também envolvidos na sua criação (Cohen, 2016; Lee, 2016), foi considerado pertinente o desenvolvimento de uma aplicação direcionada para o processo de Terapia Ocupacional, com o objetivo de potencializar a comunicação e o envolvimento do cliente e/ou cuidador no processo terapêutico. A aplicação tem a vantagem de ser inovadora, dando resposta às necessidades sentidas por alguns dos clientes e terapeutas. A aplicação está dividida em diferentes áreas: “Perfil Ocupacional”, “Processo”, “Estratégias” e “Calendário”, cada uma destas com diferentes funcionalidades e especificidades, adaptável a cada caso. As próximas etapas no desenho da aplicação serão exploradas na comunicação.



Como resultados esta aplicação poderá representar ganhos significativos nas várias áreas de atuação da Terapia Ocupacional, tornando-se um instrumento útil tanto para o cliente como para o terapeuta, nomeadamente: empowerment, facilidade de acesso às estratégias, feedback das sessões, potenciar o follow-up e promover sentimentos de competência e eficácia.

Palavras-chave: Terapia Ocupacional; Novas tecnologias; Aplicações; OT Connect.

Notas:

