

COMPARAÇÃO ENTRE PARÂMETROS DE FORÇA E VELOCIDADE DE JOGADORES DE BASQUETEBOL E FUTEBOL

Daniel Margarido¹, Tiago Oliveira¹, Fábio Borges¹, Luís Barbosa¹, Paulo Nunes¹, Ana Pereira^{1,2}, Mário Espada^{1,3} & Teresa Figueiredo^{1,4}

¹Instituto Politécnico de Setúbal, Escola Superior de Educação

²Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano, CIDESD, GERON

³Centro Interdisciplinar de Estudo da Performance Humana - Faculdade de Motricidade Humana

⁴Centro de Investigação em Qualidade de Vida (CIEQV)

Existem ações críticas associadas a gestos técnicos que fazem apelo específico à capacidade de produzir força (Marques *et al.*, 2010) e no futebol, a habilidade de realizar ações em velocidade é um pré-requisito de sucesso (Haugen *et al.*, 2013). As principais ações motoras diferem entre modalidades desportivas, nomeadamente basquetebol e futebol.

Determinar as diferenças ao nível da força e velocidade entre jogadores adolescentes de basquetebol e futebol.

14 atletas masculinos (7 de futebol: 17.4±0.5 anos idade, 66.2±6.1 kg peso, 1.75±0.04 m altura; 7 de Basquetebol: 17.4±0.2 anos idade, 70.0±11.3 kg peso, 1.83±0.07 m altura) realizaram o teste de velocidade (sprint 30m), salto em contramovimento (SCM) na plataforma Ergojump, força de prensão manual (FPM) com recurso a Handgrip e lançamento da bola medicinal (LBM) de 3 kg. Foi utilizado o Teste de Shapiro-Wilk para verificação da distribuição. Para comparação entre grupos foi utilizado o teste t de amostras emparelhadas ($p \leq 0.05$).

Verificaram-se diferenças significativas, respetivamente entre atletas de futebol e basquetebol na FPM (44.9±5.5 kg Vs. 38.5±4.8 kg; $p = 0.021$) e LBM (6.0±0.6 m Vs. 5.0±0.6 m; $p = 0.004$). Relativamente a velocidade e SCM não foram observadas diferenças estatisticamente significativas, respetivamente entre futebolistas e basquetebolistas (4.79±0.20 seg. Vs. 4.79±0.19 seg. / 43.6±4.5 cm Vs. 45.4±6.4 cm).

É fundamental caracterizar diferentes modalidades desportivas e estabelecer comparação entre as mesmas uma vez que o processo de treino deve ser específico e deve incidir sobre as capacidades físicas determinantes de sucesso na modalidade desportiva em concreto.

Palavras-chave: Basquetebol, Futebol, Força, Velocidade.