



## ACONSELHAMENTO COSMÉTICO NA GESTÃO DA PSORÍASE

Marisa Pedroso

Joana Nobre

Maria Deolinda Auxtero

Farmácia Nova Popular, Mafra, Portugal

marisagpedroso@gmail.com

Crème de la Crème, Lisboa, Portugal

joana@cremedelacreme.pt

Centro de Investigação Interdisciplinar Egas Moniz (CiiEM), Egas Moniz School of Health &  
Science, Almada, Portugal

mauxtero@egasmoniz.edu.pt

### RESUMO

**Palavras-chave: Psoríase, Cosméticos, Farmácia**

#### 1. INTRODUÇÃO

A psoríase é uma doença inflamatória sistémica de carácter autoimune e etiologia multifatorial. É uma doença crónica, não transmissível, dolorosa, desfigurante e incapacitante, para a qual não existe cura e com grande impacto negativo na qualidade de vida. Atinge mais de 100 milhões de pessoas no mundo e cerca de 4,4% da população portuguesa. Desta, 25% não está diagnosticada e, a que está, esperou, em média, 3 anos pelo diagnóstico. Consequentemente, a farmácia comunitária é, muitas vezes, o primeiro recurso, pelo que o farmacêutico deve estar habilitado a fazer o melhor aconselhamento.



## 2. OBJETIVOS

Este trabalho pretende realçar a importância do aconselhamento cosmético pelo farmacêutico na gestão da psoríase.

## 3. METODOLOGIA

Este trabalho assenta numa revisão bibliográfica no *PubMed* de artigos científicos escritos em inglês, entre 2015 e 2023, e em *websites* institucionais.

## 4. RESULTADOS

A psoríase manifesta-se maioritariamente por lesões vermelhas e descamativas na pele, chamadas placas psoriáticas, geralmente acompanhadas por prurido (73%) e mais frequentes no couro cabeludo (59%), cotovelos (50%) e joelhos (27%). Comprovou-se que as placas psoriáticas têm uma maior perda de água transepidérmica e que a síntese de ceramidas no estrato córneo está diminuída, revelando o comprometimento da barreira cutânea.

Ao contrário de outras patologias cutâneas, os cosméticos raramente são mencionados nas *guidelines* terapêuticas. No entanto, estes, particularmente os hidratantes, desempenham um papel crucial, uma vez que melhoram a função barreira, alivam o prurido, reduzem a xerose e são adjuvantes da terapêutica. Os ingredientes queratolíticos também são recomendados dado que, numa pele psoriática, a renovação celular demora 3 a 7 dias. A ureia, o ácido láctico, o ácido salicílico, a niacinamida e as ceramidas são alguns ativos com especial interesse na psoríase.

## 5. DISCUSSÃO

Os cosméticos são essenciais como adjuvantes pois reduzem a quantidade de terapêutica usada, a probabilidade de efeitos adversos e a frequência das crises. Para além disso, são seguros, têm uma ação rápida, reduzem o prurido e melhoram a qualidade de vida, respondendo a quatro dos cinco aspetos mais valorizados pelos portugueses no tratamento da psoríase.

## 6. CONCLUSÕES

Através do aconselhamento cosmético adequado às necessidades da pele psoriática, o farmacêutico pode, efetivamente, melhorar a qualidade de vida dos seus doentes.



**UBIPHARMA**

Núcleo De Estudantes de Ciências  
Farmacêuticas da Universidade  
da Beira Interior

**IX** CONGRESSO CIENTÍFICO  
ANUAL UBIPHARMA

## 7. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

KANG, Seok-Young *et al.* - Moisturizer in Patients with Inflammatory Skin Diseases. **Medicina (Kaunas, Lithuania)**. Switzerland. . ISSN 1648-9144 1010-660X. 58:7 (2022). doi: 10.3390/medicina58070888.

TORRES, Tiago *et al.* - Epidemiology of Psoriasis in Portugal: A Population-Based Study. **Acta medica portuguesa**. Portugal. . ISSN 1646-0758 0870-399X. 2023). doi: 10.20344/amp.19048.