

Consciencialização sobre a necessidade de gerir o regime dietético - a vivência de uma transição saúde-doença representada num Modelo Clínico de Dados



VERA GONÇALVES; Centro Hospitalar Universitário do Porto, Portugal; Enfermeira Especialista em Enfermagem Médico-Cirúrgica; MsC.;
✉ vera_goncalves13@hotmail.com

INÉS CRUZ; ESEP - Escola Superior de Enfermagem do Porto, Portugal; Professora Adjunta; MsC.;
✉ inescruz@esenf.pt

FERNANDA BASTOS; ESEP - Escola Superior de Enfermagem do Porto, Portugal; Professora Adjunta; PhD;
✉ fernandabastos@esenf.pt

I. Introdução e Objetivos: A mudança de comportamentos dietéticos é um processo intencional cuja concretização depende fundamentalmente de aspetos como a consciencialização da necessidade de mudar. Este estudo pretende contribuir para o desenvolvimento de um Modelo Clínico de Dados orientado para os aspetos de interesse da disciplina, nomeadamente –, a definição do conjunto de dados, diagnósticos e intervenções de enfermagem – centrados na consciencialização sobre a necessidade de gerir o regime dietético.

Metodologia: Realizou-se uma revisão integrativa da literatura, recorrendo-se à pesquisa em bases de dados eletrónicas, dos termos dieta, alimentação e nutrição, tendo-se obtido uma amostra final de 86 artigos, após terem sido aplicados os critérios de inclusão e exclusão pré-definidos. Pela análise de conteúdo, foram inferidos dados e conceitos que a literatura aponta como relevantes para a disciplina.

Resultados e Discussão: Os dados que obtivemos evidenciam a importância de a pessoa reconhe-

cer o que ficou diferente, adequar e manter comportamentos para gerir o regime dietético. Os conceitos que identificamos no eixo do foco para a formulação diagnóstica foram – a consciencialização [10003083] –, na sua especificação – a necessidade [sem código] de gerir o regime dietético [10005951]. O termo do eixo do juízo inferido foi o conceito de dificultadora [sem código]. A intervenção – assistir [10002911] na consciencialização [100003083] sobre a necessidade [sem código] de gerir o regime dietético [10005951] – surge como a proposta com integridade referencial, que materializa o enfermeiro enquanto agente facilitador da consciencialização para a autogestão do regime dietético.

Co. clusão: Sendo a consciencialização uma propriedade chave do processo de transição, que nos prediz se a pessoa está a dar início à transição ou não, e um importante indicador de processo, consideramos indispensável englobar num futuro Modelo Clínico de Dados, os conceitos evidenciados que têm por “core” os domínios da disciplina, as respostas humanas às transições.

PALAVRAS-CHAVE:

Consciencialização; Gerir o regime dietético; Modelo clínico de dados; Revisão integrativa da literatura