

O suporte psicossocial do enfermeiro na autogestão da doença oncológica: uma revisão sistemática da literatura

Rúben Encarnação; Lígia Lima; Celeste Bastos; Célia Santos

Escola Superior de Enfermagem do Porto

Contacto de e-mail: ruben.enfe@gmail.pt

Introdução & objetivos: Hoje sabe-se que as doenças crónicas são e serão um dos grandes problemas do sistema de saúde, não só porque o seu número continuará a aumentar, mas também porque envolvem uma série de custos para os sistemas de saúde e acima de tudo para o próprio cliente. A doença oncológica surge como uma doença sem cura, com a qual é preciso “aprender a viver”, sendo necessário que as pessoas adquiram competências e habilidades para a gerir. Neste contexto, pretendeu-se determinar de que forma é que o enfermeiro, como parte do suporte social formal, pode ser um elo importante no apoio à autogestão da doença oncológica.

Metodologia: Desenvolveu-se uma revisão sistemática da literatura de estudos publicados até dezembro de 2016. A pesquisa de artigos científicos foi realizada em janeiro de 2017 nas bases de dados MEDLINE *with Full text* e CINAHL *Complete* utilizando termos MeSH, CINAHL *headings* e termos livres, sendo incluídas nesta revisão 22 publicações.

Resultados e discussão: os resultados desta revisão traduzem um impacto positivo do suporte psicossocial proporcionado pelos enfermeiros, sobre a autogestão da doença oncológica. Vários estudos relatam uma diminuição da sintomatologia e dos sentimentos de stress, de medo e de incerteza, após a intervenção dos enfermeiros. Os benefícios da intervenção foram também evidenciados na adaptação psicossocial, no autocuidado, na adesão ao regime terapêutico, na perceção de qualidade de vida, na satisfação com o papel do enfermeiro, na perceção da autoeficácia, na gestão do stress e no relacionamento do doente com as pessoas significativas.

Conclusões: Os enfermeiros têm um importante papel no suporte ao doente oncológico e são responsáveis por desenvolver e implementar programas eficientes na promoção da autogestão da doença.

Palavras-chave: *Cancro; Autocuidado; Papel do Profissional de Enfermagem; Revisão.*

Keywords: *Chancre; Self Care; Nurse's Role; Review.*

Referências bibliográficas:

Bredal, I., Kåresen, R., Smeby, N., Espe, R., Sørensen, E., Amundsen, M., Aas, H. & Ekeberg, Ø. (2014). Effects of a psychoeducational versus a support group intervention in patients with early-stage breast cancer: results of a randomized controlled trial. *Cancer Nurs.* 37(3),198-207.

Cho, O., Yoo, Y. & Kim, N. (2006). Efficacy of comprehensive group rehabilitation for women with early breast cancer in South Korea. *Nurs Health Sci.* 8(3), 140-6.

Chou, P., & Lin, C. (2011). A pain education programme to improve patient satisfaction with cancer pain management: a randomised control trial. *J Clin Nurs.* 20(13-14),1858-69.

Coleman, E., Tulman, L., Samarel, N., Wilmoth, M., Rickel, L., Rickel, M. & Stewart, C. (2005). The effect of telephone social support and education on adaptation to breast cancer during the year following diagnosis. *Oncol Nurs Forum.* 32(4), 822-9.

Lev, E., Daley, K., Conner, N., Reith, M., Fernandez, C. & Owen, S. (2001). An intervention to increase quality of life and self-care self-efficacy and decrease symptoms in breast cancer patients. *Sch Inq Nurs Pract.* 15(3), 277-94.

Godino, C., Jodar, L., Durán, A., Martínez, I. & Schiaffino, A. (2006). Nursing education as an intervention to decrease fatigue perception in oncology patients. *Eur J Oncol Nurs.* 10(2),150-5.

Grenier, N., Lebel, V., Gill, M., Mullen, T., Mitchinson, K., Sebborn, K. & Pouliot, J. (2007). Effectiveness of a nursing support program for patients with recurrent ovarian cancer receiving pegylated liposomal doxorubicin (Caelyx/Doxil). *Can Oncol Nurs J.* 17(3), 133-40.

Higgins, J. & Green, S. (2011). *Cochrane Handbook for Systematic Reviews of Interventions Version 5.1.0* [updated March 2011]. Londres: The Cochrane Collaboration; [citado 2016 Fev 30]. Disponível em: <http://handbook.cochrane.org/>.

Kim, J., Dodd, M., West, C., Paul, S., Facione, N., Schumacher, K., Tripathy, D., Koo, P. & Miaskowski, C. (2004). The PRO-SELF pain control program improves patients' knowledge of cancer pain management. *Oncol Nurs Forum.* 31(6), 1137-43.

Petruson, K., Silander, E. & Hammerlid, E. (2003). Effects of psychosocial intervention on quality of life in patients with head and neck cancer. *Head Neck.* 25(7), 576-84.