

Consulta de enfermagem de vigilância de saúde infantil e juvenil aos 9 meses

ANA VARANDAS 1, MARGARIDA NUNES 2, MARIA BRAVO 3, MARÍA DIAZ 4, FERNANDA LOUREIRO 6
EGAS MONIZ SCHOOL OF HEALTH AND SCIENCE, NURSING STUDENT; ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE
EGAS MONIZ, CIEM, PHD PUBLIC HEALTH



Parâmetros a avaliar



- Avaliação antropométrica (composta pelo o peso- 8 a 9kg, o comprimento - 70 a 72 cm, o perímetro cefálico- 47 centímetros e o IMC);
- Exame físico (constituído por visão, audição e desenvolvimento) ;
- Vacinação;
- Relação emocional / comportamento (perturbações);
- Segurança do ambiente

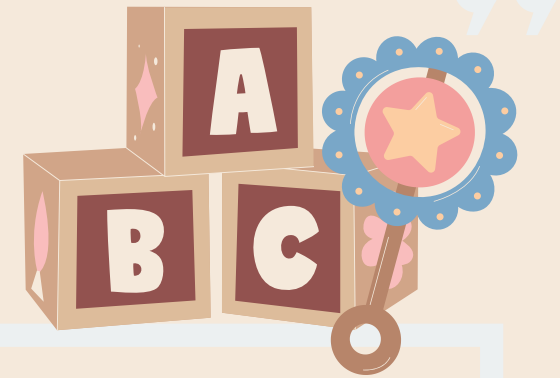
Cuidados antecipatórios



- Alimentação e suplementação - ovo, leguminosas, iogurte, frutos oleaginosos e sementes, amendoim, produtos lácteos e vitamina D;
- Saúde oral - quantidade de dentífrico: tamanho da unha do 5º dedo da mão da criança;
- Hábitos de sono - 12 a 16 horas de sono diárias;
- Acidentes e segurança;
- Vida na creche /ama/outros atendimentos
- Relação emocional



Promoção do desenvolvimento



- Oferecer objetos diferentes e afastados (incentivar o posicionamento);
- Colocar objetos em cima de uma cadeira (de forma a incentivá-lo a colocar-se de pé);
- Chamar os objetos pelos nomes, ensinar a colocar fora e dentro da caixa;
- Oferecer papel para amassar e rasgar; dar a experimentar diferentes texturas;
- Oferecer dois objetos para a mão e posteriormente um terceiro, deixando que ele «resolva o problema»;
- Brincar às escondidas;
- Ser firme e terno no «não»;
- Utilizar brincadeiras de tapar e destapar o rosto e outros jogos repetitivos (como bater palmas, acenar...);
- Realizar massagem (sem grandes alterações), com a exceção do apoio de um brinquedo para o manter quieto;
- Imitar sons de animais e objetos fazendo mímica (pedir à criança imitar).

Registos de Enfermagem



Focos:

- Adesão à vacinação
- Audição;
- Desenvolvimento infantil;
- Ligação mãe-filho;
- Amamentação;
- Papel parental;
- Precauções de segurança;
- Visão;

Referências Bibliográficas

- DGS. (2013). Programa Nacional de Saúde Infantil e Juvenil. DGS. www.dgs.pt
- ICN. (2019). ICNP Browser | ICN - International Council of Nurses. <https://www.icn.ch/what-we-do/projects/ehealth-icnptm/icnp-browser>

