

TITULO: CUIDAR A PESSOA COM FERIDA CRÓNICA

Autor: Ana Cristina Dias da Silva; Ana Maria Simões Silva; Luzia Cristina Simões Araújo; Sílvia Maria Carvalho Araújo

Introdução

As feridas crónicas constituem um importante problema de saúde devido ao crescente envelhecimento da nossa população e às co-morbilidades que lhe estão associadas. Devido à sua complexidade geram elevados custos humanos e financeiros que não podemos descurar.

Objetivos

Refletir sobre a nossa prática. Sensibilizar os enfermeiros para a importância do princípio da integralidade da pessoa.

Metodologia

Revisão bibliográfica, experiência profissional nesta área.

Desenvolvimento

Viver com uma ferida crónica causa sofrimento físico e psíquico traduzidos por dor, limitações à mobilidade e à realização das atividades de vida diária, alteração da autoimagem, diminuição da autoestima e da qualidade de vida e até isolamento social. Acarreta ainda elevados custos económico tanto para o utente e família como para a sociedade em geral. Atendendo a estas implicações, os nossos cuidados devem centrar-se na prevenção e na educação para a saúde, nomeadamente na adoção de estilos de vida saudáveis, promoção da perfusão dos tecidos e da integridade cutânea, orientação nutricional, controlo da dor, minimização do impacto dos fatores predisponentes e no suporte emocional, prezando a promoção da autonomia e do autocuidado. Cuidar a pessoa

com ferida crónica exige uma resposta organizada, global e integrada num processo dinâmico e complexo, em que o papel do enfermeiro deve ser visto no contexto da equipa multidisciplinar na qual é imprescindível que se incluam o utente e a sua família.

Conclusão

Cuidar a pessoa com ferida é muito mais do que cuidar apenas da sua ferida, exigindo um plano de intervenção que promova uma abordagem holística centrada na pessoa como um todo.

Referências Bibliográficas

ALMEIDA, I; VALGÔDE, F. - Tratamento de Feridas:

Estudo de um Caso. Revista Sinais Vitais, nº 51, Nov. 2003, p. 35-40

DEALEY, C. – Tratamento de Feridas – Guia para Enfermeiros. Climepsi Editores, 1ª ed., 2006, 266 p.

GRILO, E. N.; MENDES, I. - Prevenção e Tratamento de Úlceras de Pressão na Comunidade. Revista Sinais Vitais, Maio 2004, nº 54, p. 30-33

www.aptferidas.com/www.epuap.org/www.gaif.net, acedidos entre 22 a 25 /02/2012