

LISTA DE COMPETÊNCIAS – 3 ANOS

Nome do Aluno: _____

Data de Nascimento: ____/____/____

	Momentos de Avaliação		A Educadora de Infância	O Encarregado de Educação
3 Anos	1º Período	____/____/____		
	2º Período	____/____/____		
	3º Período	____/____/____		

Código de Avaliação	D -DESENVOLVIDO	ED – EM DESENVOLVIMENTO
	ND – NÃO DESENVOLVIDO	NO – NÃO OBSERVADO

1. Área de Formação Pessoal e Social					
Domínios	Conteúdos	Competências	Períodos		
			1º	2º	3º
Identidade/ Autoestima	Diferenças a nível das características individuais e emocionais	Quando chega ao jardim-de-infância separa-se facilmente dos pais ou outros			
		Sabe dizer ou mostrar a sua idade			
		Interage com outras crianças			
Independência/ Autonomia	O espaço físico da sala; os materiais e as respetivas funções; as atividades de rotina dentro e fora da sala	Conhece as rotinas			
		Arruma espontaneamente			
		Resolve sozinho(a) a sua higiene pessoal com supervisão			
		Identifica os comportamentos corretos a ter na refeição			
Cooperação	O trabalho de grupo e o trabalho a pares apelando ao apoio e entreajuda	Partilha brinquedos			
		Escolhe colegas para jogar/ trabalhar /brincar			
Convivência Democrática/ Cidadania	As regras de vivência; As reuniões de grupo	Participa em jogos que obedeçam a regras			
		Pede colaboração do adulto para a resolução de problemas			
Solidariedade/ Respeito pela Diferença	As características a nível cultural, étnico, religioso ou físico	Compreende a diferença			
		Começa a ter consciência da igualdade de papéis (Mulher/Homem)			

2. Área de Expressão e Comunicação					
2.1. Expressão Plástica					
Domínios	Conteúdos	Competências	Períodos		
			1º	2º	3º
Desenvolvimento da Capacidade de Expressão e Comunicação	Produção e Criação	Representa a figura humana de forma rudimentar			
		Manipula e explora materiais de desenho, pintura e modelagem			
		Desenha espontaneamente			
Apropriação da Linguagem Elementar das Artes		Identifica as cores primárias (azul, amarelo, vermelho)			
Desenvolvimento da Criatividade	Reflexão e Interpretação	Atribui significados ao que faz			

2.2. Expressão Dramática					
Domínios	Conteúdos	Competências	Períodos		
			1º	2º	3º
Desenvolvimento da Capacidade de Expressão e Comunicação	Experimentação e Criação	Brinca ao faz de conta			
Desenvolvimento da Criatividade		Participa em atividades de dramatização			
Experimentação das artes no contexto		Consegue cantar e dançar			

2.3. Expressão Musical					
Domínios	Conteúdos	Competências	Períodos		
			1º	2º	3º
Desenvolvimento da Capacidade de Expressão e Comunicação	Interpretação e Comunicação	Canta canções, e imita ritmos simples			
Desenvolvimento da Criatividade	Criação e experimentação	Improvisa canções			
Apropriação da Linguagem Elementar da Música	Perceção sonora e musical	Identifica sons da natureza e da vida diária			

2.4. Dança					
Domínios	Conteúdos	Competências	Períodos		
			1º	2º	3º
Desenvolvimento da Capacidade de Expressão e Comunicação	Comunicação e Interpretação (Movimentos no espaço, no tempo e diferentes dinâmicas)	Sincroniza os seus movimentos com o ritmo da marcha/corrida e com estruturas rítmicas simples			
Desenvolvimento da Criatividade	Produção e Criação (Ações, inações e imitações)	Imita animais e cenas da vida real			
Apropriação da Linguagem Elementar da Dança	Conhecimento e Vivência da Dança	Realiza movimentos rápidos e lentos de acordo com o estímulo fornecido			

2.5. Expressão Motora					
Domínios	Conteúdos	Competências	Períodos		
			1º	2º	3º
Motor	Deslocamentos e Equilíbrios	Mostra coordenação ao subir degraus			
		Salta pequenos obstáculos			
		Salta a pés juntos			
	Perícia e Manipulação	Atira a bola			
		Encaixa e desencaixa peças simples			
		Realiza enfiamentos			
		Segura o pincel / lápis em pinça			
		Manuseia a tesoura			
	Jogos	Participa em jogos de grupo			

3. Área da Linguagem Oral e Abordagem da Escrita					
Domínios	Conteúdos	Competências	Períodos		
			1º	2º	3º
Consciência Fonológica	Rimas e aliteraões (repetição dos mesmos sons, sílabas ou letras numa frase)	Identifica palavras que rimam			
Reconhecimento e Escrita de Palavras	Letra Maiúscula de imprensa	Identifica o seu nome em letra maiúscula de imprensa			
		Identifica alguns símbolos			
Conhecimento das Convenções Gráficas	Manuseamento do livro A informação Alfabeto	Sabe pegar corretamente num livro para não o rasgar			
		Usa o desenho, garatujas ou letras para fins específicos			
Compreensão de Discursos Orais e Interação Verbal	Descrição de objetos, ações, acontecimentos e narrativa de histórias	Presta atenção a uma história			
		Faz perguntas sobre as pessoas e coisas			
		Pronuncia as palavras com clareza			
		Conversa a partir de imagens simples			

4. Área da Matemática					
Domínios	Conteúdos	Competências	Períodos		
			1º	2º	3º
Números e Operações	Classificação de objetos Contagens e reconhecimento dos números Conceito de adicionar e subtrair Resolução de problemas	Agrupa objetos iguais e diferentes			
		Conta até 3			
		Faz puzzles simples			
		Associa o número à quantidade até 3			
Geometria e Medida	Figuras geométricas Noção de tamanho, forma e volume Comparação de quantidade e grandeza	Desenha o círculo			
		Utiliza expressões “grande /pequeno”, “cima/ baixo”, “dentro/fora”			

5. Área do Conhecimento do Mundo					
Domínios	Conteúdos	Competências	Períodos		
			1º	2º	3º
Localização no espaço e no tempo	Noções espaciais e temporais, Unidades de tempo, Vivências diárias (habitação, escola, sala de atividades) e não diárias (visitas de estudo, passeios) O planeta Terra, Rotinas diárias e as comemorações	Faz perguntas sobre o que a rodeia			
		Identifica estados meteorológicos			
		Coloca um objeto em cima de... por baixo de... dentro de... fora de ...			
		Sabe quais são as áreas das atividades da sua sala			
Conhecimento do ambiente natural e social	Corpo Humano, Processo de crescimento dos seres vivos, Animais	Identifica, e localiza algumas partes externas do seu corpo e a sua identidade sexual			
		Identifica as seguintes fases do ser humano: bebé, adulto e idoso			
		Reconhece e identifica alguns animais			
Dinamismo das inter-relações natural-social	Graus de parentesco, Reciclagem e preservação do ambiente, Higiene corporal, alimentar, saúde e segurança	Reconhece os graus de parentesco mais próximo			
		Mostra respeito pelo meio ambiente			
		Preocupa-se com a sua higiene: lavar as mãos antes das refeições e depois de utilizar o WC			

6. Área das Tecnologias de Informação e Comunicação					
Domínios	Conteúdos	Competências	Períodos		
			1º	2º	3º
Informação	Jogos e atividades lúdicas com supervisão da educadora	Realiza jogos			
		Identifica no ambiente de trabalho o símbolo da internet			
Segurança	Normas elementares de utilização do equipamento	Sabe ligar e desligar o computador corretamente			

Assiduidade e Pontualidade	
----------------------------	--

OBSERVAÇÕES DA EDUCADORA: