

Pergunta 37- Numa escala de 0 a 5 classifica esta ação de sensibilização.

Tabela 78 - Pergunta 37 do inquérito por questionário, segunda parte, resultados totais do ensino básico.

Ensino Básico	Feminino	Feminino Abstenção	Masculino	Masculino Abstenção
0	1	2	1	3
1	0	0	0	0
2	0	0	1	0
3	4	0	4	0
4	6	0	7	0
5	12	0	17	0
Total	23	2	30	3

Gráfico 51 - Pergunta 37 resultado dos dados da tabela 78, repartida por ensino básico e género, apenas as respostas.

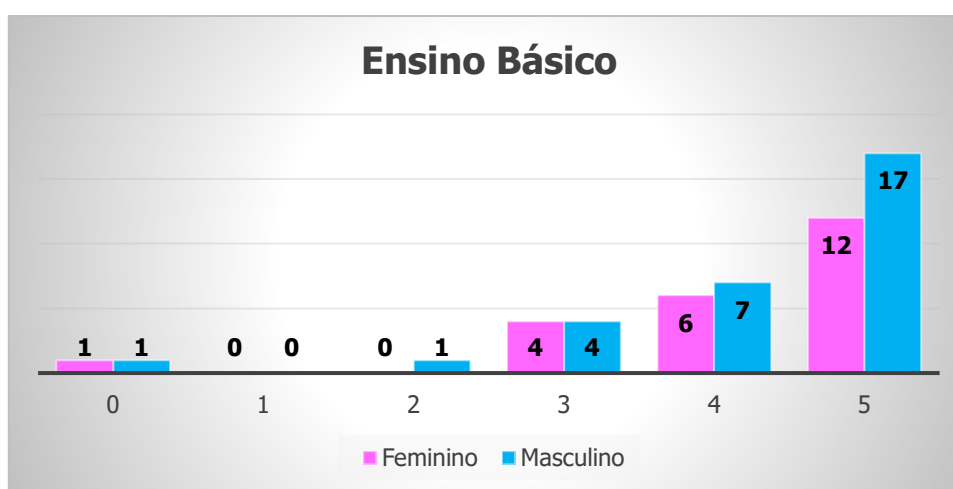
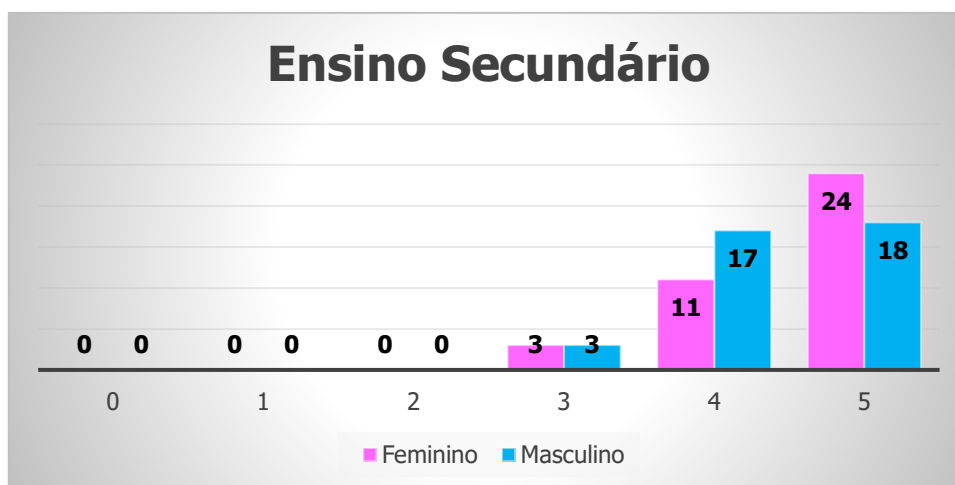


Tabela 79 - Pergunta 37 do inquérito por questionário, segunda parte, resultados totais do ensino secundário.

Ensino Secundário	Feminino	Feminino Abstenção	Masculino	Masculino Abstenção
0	0	1	0	1
1	0	0	0	0
2	0	0	0	0
3	3	0	3	0
4	11	0	17	0
5	24	0	18	0
Total	38	1	38	1

Gráfico 52 - Pergunta 37 resultado dos dados da tabela 79, repartida por ensino secundário e género, apenas as respostas.



Apêndice II



Instituto Superior de Ciências Policiais e Segurança Interna – Lisboa

Instituto Superior de Ciências Policiais e Segurança Interna da PSP- R. 1º de Maio 3, 1300-352
Lisboa Telefone. - [21 361 3900](tel:213613900)

Exmo(a) Encarregado de Educação/tutores Eu, Nicole Jesus, frequentadora do Mestrado em Criminologia e Investigação Criminal no Instituto Superior de Ciências Policiais e Segurança Interna da PSP orientada pelo Professor Doutor Nuno Poiars do ISCPSI, venho por este meio solicitar a vossa autorização para realizar um inquérito por questionário, anónimo, durante a ação de sensibilização relativamente ao tema de Violência no Namoro. O inquérito será realizado no âmbito de um estudo da dissertação, que têm como tema a Percepção da Violência no Namoro em crianças e jovens, com idades compreendidas entre os 10 (dez) e os 18 (dezoito) anos. Os dados recolhidos serão meramente estatísticos e impessoais, não põem em causa o bem-estar da criança/jovem. O inquérito será realizado à turma ____ onde o(a) vosso(a) educando(a) é aluno. Tendo em vista a concretização da dissertação de mestrado para obtenção do grau de mestre. No âmbito deste pedido, garante-se a total manutenção da privacidade e confidencialidade dos dados relativos ao adulto e sua família, não sendo utilizados quaisquer dados que possam conduzir à sua identificação, nomeadamente, nomes. Mais se informa que todos os elementos solicitados serão única e exclusivamente utilizados para a formação e supervisão do trabalho de mestrado no decurso do estudo da dissertação no ISCPSI, bem como para a sua apresentação a nível académico. Com as mais cordiais saudações.

Lisboa, ____ de _____ 2022

Realizadora do Estudo

(Nicole Jesus)

O orientador do ISCPSI da PSP- Lisboa

____ (Professor Doutor Nuno Poiars)

Eu, _____, encarregado de Educação do(a)
_____, li e compreendi este documento e
declaro que autorizo (assinalar o que autoriza):

☐

A realização do Inquérito por Questionário Anónimo

Assinatura do Encarregado de Educação

____ / ____ / ____

INSTITUTO SUPERIOR DE CIÊNCIAS POLICIAIS E SEGURANÇA INTERNA

Inquérito Por Questionário
Tema: Violência no Namoro

Projeto de Investigação para a dissertação de mestrado em Ciências Policiais
Área de especialização em Criminologia e Investigação Criminal

Inquérito por questionário desenvolvido por:

Mestrada: Licenciada Nicole Alexandra Canelas Jesus

Orientação Científica: Professor Doutor Nuno Caetano Lopes de Barros Poiães.

O presente inquérito por questionário é anónimo e surge no âmbito da dissertação de Mestrado em Ciências Policiais, área de especialização em Criminologia e Investigação Criminal, do ISCPSI, subordinada ao tema “*Violência no Namoro em Crianças e Jovens: Percepções*”. O inquérito tem como objetivo compreender de que forma as crianças/jovens percebem o fenómeno da violência no namoro e a evolução da temática em função da sua faixa etária. Para aplicar os inquéritos por questionário será realizada uma ação de sensibilização com a principal incidência na temática da Violência no Namoro. Um dos inquéritos será aplicado antes da ação e o segundo será realizado no final da ação de sensibilização. Em suma, o objetivo do inquérito por questionário é a recolha de informação estatística sobre a percepção dos jovens perante a violência no namoro.

Declaro que compreendi o objetivo deste inquérito por questionário denominado por “Violência no Namoro” e autorizo a análise das minhas respostas por a mesma.

Sim ☐ Não ☐

Inquérito Realizado Por:	Licenciada Nicole Jesus	Com o Acompanhamento de:	Professor Doutor Nuno Poiares
Escola:			
Data da Aplicação do Inquérito:			

1- Idade: ____.

2- Sexo: F ☐
M ☐
Outro ☐

3- Ano escolar que frequentas: ____º ano.

Instruções

Para responder ao seguinte inquérito basta fazer um X ou um certo ou um “/” na ☐ que achares adequado, ou certa. Selecciona apenas uma resposta. Nas tabelas o mesmo procedimento relativamente à forma de responder X ou um certo ou um “/” à exceção de que nas tabelas é necessário responder a todas as alíneas à exceção da pergunta **18** e **34** em que devas seleccionar uma ou mais respostas.

4- Tens uma percepção do que é a violência?

Sim ☐ Não ☐

5- O que consideras violência?

(Selecciona a opção(ões) que consideras violência)	Sim	Não
Agressão física (exemplo: bater, pontapear, agarrar à força, empurrar)	☐	☐
Chamar nomes	☐	☐
Controlar a vida pessoal (amigos, sair, família) ou a vida profissional (não deixar o outro estudar)	☐	☐
Gritar	☐	☐
Mexer no telemóvel sem autorização ou entrar nas redes sociais sem autorização	☐	☐
Magoar os sentimentos dos outros	☐	☐
Ter Ciúmes	☐	☐
Humilhar	☐	☐
Ameaçar	☐	☐
Dizer o que deve vestir	☐	☐

6- Já ouviste falar em violência doméstica? Sabes o que é a violência doméstica?
(Selecciona uma ou duas opções)

Sim, sei ☐ Já ouvi falar ☐ Não sei ☐ Nunca ouvi falar ☐

7- Sabes o que é violência no namoro?

Sim ☐ Não ☐

8- Namoras? Ou já namoraste?

Sim ☐ Não ☐

9- Se respondeste sim à pergunta anterior, durante a tua relação, já proibiste a outra pessoa de falar com algum amigo(a)?

Sim ☐ Não ☐

10- Sabes o que significa ter ciúmes?

Sim ☐ Não ☐

11- Se respondeste que “sim” à pergunta anterior, já alguma vez experienciaste o sentimento de ciúme?

Sim ☐ Sim de amigos ☐ Sim, de familiares ☐ Sim, da pessoa com quem namoro ☐

12- Já entraste nas redes sociais do teu namorado(a) ou de algum amigo(a)?

Sim ☐ Não ☐

13- O que achas sobre mexer no telemóvel de um amigo(a) ou namorado(a) sem a sua autorização?

Faria ☐ Nunca fiz ☐ Já fiz ☐ Já diz mas não volto a fazer ☐

14- Perguntas constantemente onde está o(a) teu (tua) namorado(a) ou amigo(a) o que está a fazer ou onde está?

Sim, pergunto ☐ Às vezes ☐ Não pergunto muito ☐ Não pergunto ☐

15- O teu amigo(a) ou namorado(a) está constantemente a perguntar onde vais ou o que estás a fazer?

Sim ☐ Não ☐ Às vezes ☐

16- Sabes o que significa ser “Vítima”? Vítima é sofrer de?

Agressões físicas ☐ Humilhações ☐ Controlo e Ameaças ☐ Não sei ☐

17- Já foste vítima de algum comportamento agressivo ou conheces alguém que tenha sido?

Já fui ☐ Conheço ☐ Já fui e conheço ☐ Nunca fui ☐ Nunca fui nem conheço ☐

18- Na relação de namoro ou amizade já te aconteceu?

Seleciona a opção(ões) que concordares.	
Menti com medo da sua reação	☐
Fui forçado a fazer algo que não queria	☐
Proibiste a outra pessoa de falar com algum amigo(a)	☐

19- Já te aconteceu:

Referente ao namorado(a) ou amigo(a)	Sim	Não
Gozarem contigo (a tua aparência, o que dizes, a tua opinião)		
Teres medo dele(a) (da sua reação ou opinião)		
Teres de pedir autorização para fazer algo (sair com amigos/ passear, publicar nas redes sociais)		
Duvidarem de ti ou da tua palavra		
Seres ameaçada(o) (de te agredir ou terminar a relação)		
Gritarem contigo (sozinho ou na presença dos pais/amigos)		
Ridicularizarem-te à frente dos teus pais ou amigos		
Fazem sentires-te mal contigo mesmo(a)		
Já te acusaram de traição		
Teres de justificar tudo o que fazes		
Ter medo de dizer que não		
Agredirem-te fisicamente (pontapear/empurrar/atirar-te algum objeto)		
Beijarem-te à força		
Obrigarem-te a fazer algo que não queiras		
Proibiu-te de fazeres o que gostas (desporto, jogos, estar com amigos, estares no telemóvel)		

Segunda Parte do Inquérito por Questionário

Tema: Violência no Namoro

20- Tens uma percepção do que é a violência?

Sim ☐ Não ☐

21- O que consideras violência?

(Seleciona a opção(ões) que consideras violência)	Sim	Não
Agressão física (exemplo: bater, pontapear, agarrar à força, empurrar)	☐	☐
Chamar nomes	☐	☐
Controlar a vida pessoal (amigos, sair, família) ou a vida profissional (não deixar o outro estudar)	☐	☐
Gritar	☐	☐
Mexer no telemóvel sem autorização ou entrar nas redes sociais sem autorização	☐	☐
Magoar os sentimentos dos outros	☐	☐
Ter Ciúmes	☐	☐
Humilhar	☐	☐
Ameaçar	☐	☐
Dizer o que deve vestir	☐	☐

22- Já ouviste falar em violência doméstica? Sabes o que é a violência doméstica?

(Seleciona uma ou duas opções)

Sim, sei ☐ Já ouvi falar ☐ Não sei ☐ Nunca ouvi falar ☐

23- Sabes o que é violência no namoro?

Sim ☐ Não ☐

24- Namoras? Ou já namoraste?

Sim ☐ Não ☐

25- Se respondeste sim à pergunta anterior, durante a tua relação, já proibiste a outra pessoa de falar com algum amigo(a)?

Sim ☐ Não ☐

26- Sabes o que significa ter ciúmes?

Sim ☐ Não ☐

27- Se respondeste que “sim” à pergunta anterior, já alguma vez experienciaste o sentimento de ciúme?

Sim ☐ Sim de amigos ☐ Sim, de familiares ☐ Sim, da pessoa com quem namoro ☐

28- Já entraste nas redes sociais do teu namorado(a) ou de algum amigo(a)?

Sim ☐ Não ☐

29- O que achas sobre mexer no telemóvel de um amigo(a) ou namorado(a) sem a sua autorização?

Faria ☐ Nunca fiz ☐ Já fiz ☐ Já fiz mas não volto a fazer ☐

30- Perguntas constantemente onde está o(a) teu (tua) namorado(a) ou amigo(a) o que está a fazer ou onde está?

Sim, pergunto ☐ Às vezes ☐ Não pergunto muito ☐ Não pergunto ☐

31- O teu amigo(a) ou namorado(a) está constantemente a perguntar onde vais ou o que estás a fazer?

Sim ☐ Não ☐ Às vezes ☐

32- Sabes o que significa ser “Vítima”? Vítima é sofrer de?

Agressões físicas ☐ Humilhações ☐ Controlo e Ameaças ☐ Não sei ☐

33- Já foste vítima de algum comportamento agressivo ou conheces alguém que tenha sido?

Já fui ☐ Conheço ☐ Já fui e conheço ☐ Nunca fui ☐ Nunca fui nem conheço ☐

34- Na relação de namoro ou amizade já te aconteceu?

Seleciona a opção(ões) que concordares.	
Menti com medo da sua reação	☐
Fui forçado a fazer algo que não queria	☐
Proibiste a outra pessoa de falar com algum amigo(a)	☐

35- Já te aconteceu:

Referente ao namorado(a) ou amigo(a)	Sim	Não
Gozarem contigo (a tua aparência, o que dizes, a tua opinião)		
Teres medo dele(a) (da sua reação ou opinião)		
Teres de pedir autorização para fazer algo (sair com amigos/ passear, publicar nas redes sociais)		
Duvidarem de ti ou da tua palavra		
Seres ameaçada(o) (de te agredir ou terminar a relação)		
Gritarem contigo (sozinho ou na presença dos pais/amigos)		
Ridicularizarem-te à frente dos teus pais ou amigos		
Fazem sentires-te mal contigo mesmo(a)		
Já te acusaram de traição		
Teres de justificar tudo o que fazes		
Ter medo de dizer que não		
Agredirem-te fisicamente (pontapear/empurrar/atirar-te algum objeto)		
Beijarem-te à força		
Obrigarem-te a fazer algo que não queiras		
Proibiu-te de fazeres o que gostas (desporto, jogos, estar com amigos, estares no telemóvel)		

36- Após a ação de sensibilização percebeste o que é a violência no namoro?

Sim ☐ Não ☐ Já sabia o que era a violência no namoro ☐

37- Numa escala de 0 a 5 classifica esta ação de sensibilização.

0 1 2 3 4 5

0-Muito má / 1- Pouco má / 2- Mais ou menos / 3-Normal / 4- Boa / 5- Muito Boa

Anexo I

Tabela 80 - Diferença entre relações saudáveis e abusivas, retirada do Sistema Nacional de Saúde 24 (*Saúde, 2023*).

	Saudável	Abusiva
Comunicação	Falam abertamente sobre sentimentos, escutam-se mutuamente e respeitam as opiniões ainda que contrárias.	Nas discussões, existem gritos, ameaças, ofensas. Um dos elementos desvaloriza, inferioriza, ou ignora o outro.
Respeito	Valorizam-se mutuamente tal como são, incluindo nas diferenças. Tratam-se de uma forma que demonstra estima e respeito.	Existe desconsideração pela opinião do outro, ignorando, desprezando e/ou colocando em causa a sua segurança física.
Igualdade	Tomam-se decisões em conjunto, estando dispostas a negociar e ceder.	Apenas uma das partes toma decisões, a que detém maior poder e controlo na relação.
Afeto	Sentem-se numa relação de suporte onde existem manifestações de afeto e partilha de sentimentos.	Um dos elementos tem prazer em fazer com que o outro se sintam mal, tornando-se desagradável.
Confiança	Existe confiança mútua, que vai sendo reforçada à medida que se vão conhecendo melhor na relação.	Existe insegurança e ciúmes obsessivos, com atitudes de desconfiança sobre o outro.
Liberdade	Respeitam o espaço individual de cada um, existindo momentos de vida em separado.	Existe controlo permanente sobre a vida do outro, podendo conduzir a situações de isolamento.
Honestidade	Existe honestidade na relação, embora reconhecendo a importância de respeitar a privacidade individual.	Existe recurso à mentira persistente, com culpabilização do outro e minimização das suas próprias ações.
Vida Sexual	Existe diálogo aberto e consenso em matéria de sexualidade.	As práticas sexuais são determinadas ou impostas por um dos elementos na relação, podendo chegar a abuso sexual e/ou violação.

Tabela 81 - Alguns exemplos de tipos de violências, fornecidos pela LEAD, APAV e Daphne.

Violência Física	- Arremessar objetos; -Agressão (empurrar, esbofetear, pontapear, agarrar à força); - Ameaça agredir fisicamente.
Violência Sexual ³³	-Forçar à prática de atos sexuais, sejam eles de que tipo for, contra vontade de uma das partes; - Tocar nas partes íntimas contra vontade.
Violência Verbal	-Humilhação; -Intimidação ou ameaça; -Gritar, gozar ou chamar nomes.
Violência Psicológica	-Destruição de pertences de uma das partes -Controlo na forma como uma das partes se veste e ou socializa com os seus pares. -Perseguição -Uma das partes envia exaustivamente mensagens ou telefonemas -Manipulação através da ameaça do término da relação ou chantagem.
Violência Social	- Humilhação na presença de pares - Invadir o telemóvel de uma das partes sem o consentimento da mesma (mensagens, redes sociais, ect.)

Fonte: (LEAD, APAV, & Daphne, s.d.)

³³ Assumindo que a violência sexual, pode ser maioritariamente por obrigação de uma das partes, visto que, a obrigação é um ato de impor ou exir algo (Populu & Independentes, 2022, p. 1).