

Cuidados de saúde seguros para o recém-nascido



Importância do seguimento de enfermagem precoce do recém-nascido

Enfermeira Lurdes Perestrelo
Setembro 2021

Objetivo

Contribuir para consolidar conhecimentos sobre a consulta de enfermagem e a importância do seguimento precoce ao recém-nascido

A maioria dos bebês nascem saudáveis e de termo. A atenção que eles recebem durante os primeiros dias e semanas de vida pode determinar se eles permanecerão saudáveis.



https://2.bp.blogspot.com/-vxiLSAG--iE/VwgJsaGEI-/AAAAAAAAAp0/c_Bza2lh5GsThr2RVqijhbsmph8innqR3A/s640/KarimScharf7.jpg

Apesar de alguns bebês precisarem de atenção especial, como o caso de bebês doentes ou prematuros, todos precisam de cuidados básicos para ajudar a assegurar sua sobrevivência e bem estar.

O seguimento de enfermagem precoce ao recém-nascido irá permitir que o enfermeiro ajude os pais e família a aprender a cuidar do recém-nascido, a reconhecer problemas e obter os cuidados adequados.

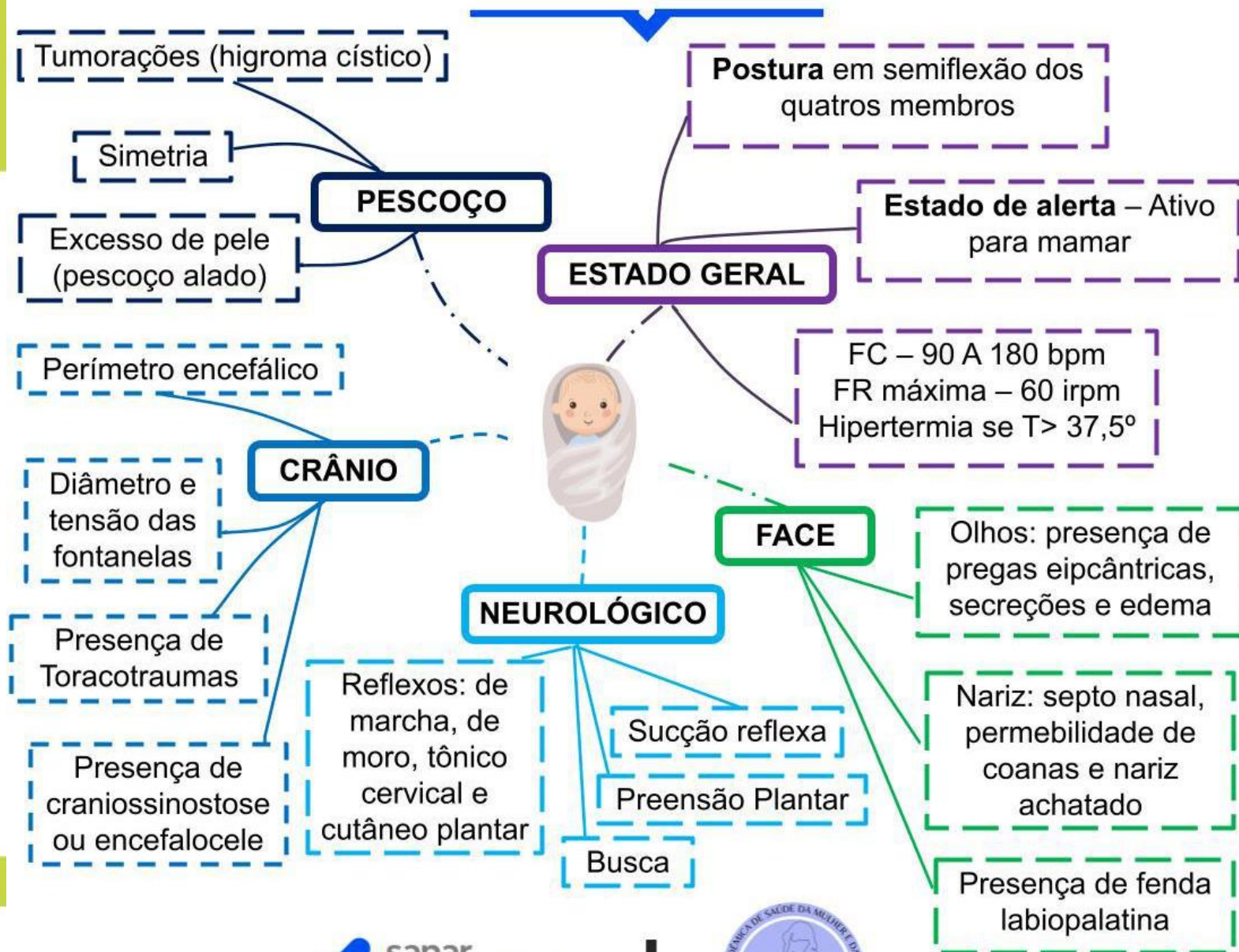


É na primeira consulta ao RN que o enfermeiro tem oportunidade de estabelecer uma relação de confiança com os pais de forma a que estes se sintam seguros na prestação de cuidados ao filho, bem como procurar ajuda sempre que sintam necessidade.

Objetivos da consulta

- **Promover a saúde do RN e o seu desenvolvimento infantil;**
- **Intervir com a família de forma a reforçar as competências parentais, aumentando as suas capacidades, enquanto principais prestadores de cuidados;**
- **Detetar precocemente as necessidades especiais do RN em situação de risco ou especialmente vulneráveis;**
- **Identificar as dificuldades dos pais nos cuidados ao RN;**
- **Sinalizar e proporcionar apoio aos RNs com doença crónica e às suas famílias.**





Teste de desenvolvimento

Schedule of Growing Skills II

Processo concebido para aumentar o conhecimento e a compreensão das capacidades e competências da criança.

Permite observar possíveis alterações ou variações, em determinadas idades.

Crianças que possam estar em risco de atraso de desenvolvimento possam ser determinadas estratégias de intervenção precocemente e/ou referenciação para observação médica e posteriormente para o Centro de Desenvolvimento da Criança.

Teste de desenvolvimento

Schedule of Growing Skills II- RN

COMPETÊNCIAS NO CONTROLO POSTURAL ACTIVO:

- **Cabeça de lado, apoiada numa das faces, nádegas elevadas com os joelhos fletidos sob o abdómen, braços junto ao peito com os cotovelos fletidos.**

COMPETÊNCIAS VISUAIS

- **Volta-se na direção de uma luz difusa**

COMPETÊNCIAS NA AUDIÇÃO E LINGUAGEM

- **Sobressalta-se devido a um barulho súbito**

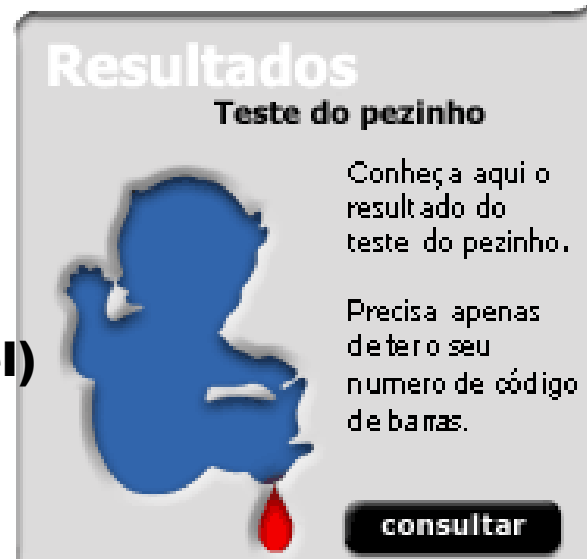
Rastreio neonatal

Realizar teste do pezinho entre o 3º e 6º dia de vida do RN;

Informar os pais sobre a importância da realização do teste, as doenças que são rastreadas e como consultar o resultado.

Verificar se fez rastreio auditivo neonatal

Verificar vacinação (Hb e BCG –quando elegível)



Icterícia neonatal

Informar os pais sobre sinais de alarme e quando recorrer a serviço de saúde para observação do RN;

Incentivar a aumentar a frequência das mamadas



Avaliar como a família está a se adaptar às novas rotinas;

Ensinar os pais de como cuidar do cordão umbilical;

Informar sobre os cuidados de higiene ao RN;

Instruir cuidados à pele;

Segurança do ambiente e no transporte.



Amamentação

A amamentação é um presente especial da mãe para o bebê. Além de proporcionar uma oportunidade natural de desenvolver uma ligação, apoia o crescimento e o desenvolvimento do recém-nascido.

A amamentação exclusiva é a maneira mais saudável de alimentar o recém-nascido.

A amamentação desde cedo ajuda a mãe e o recém-nascido a desenvolverem um relacionamento sólido.

Amamentação

- Compreender os conhecimentos das mães, oferecer ajuda, aumentar a sua autoconfiança e autoestima;
- Informar sobre as vantagens do leite materno para RN, mãe, família e comunidade;
- Instruir técnica de amamentar;



Amamentar é um ato natural e a melhor forma de alimentar, proteger e de promover o desenvolvimento infantil harmonioso.



Amamentação

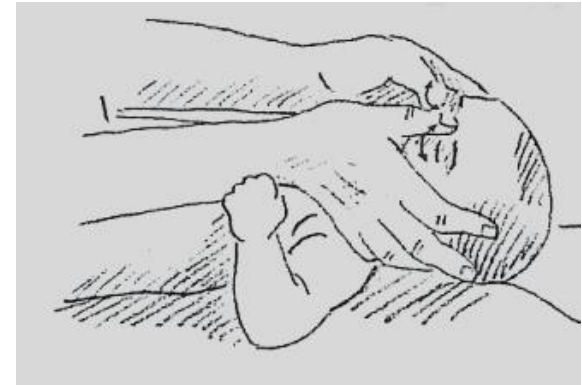


- Instruir cuidados às mamas
- Prevenir problemas relacionados com a amamentação:
 - ingurgitamento mamário
 - mamilos dolorosos e/ou fissuras, mastite

Quando RN recusa mamar

Validar as causas:

- **Traumatismo do parto**
- **Obstrução nasal**
- **Alteração da temperatura corporal**
- **Dor**
- **Prematuridade**
- **Dificuldade na técnica da amamentação**



Alimentação do RN com leite formula

Orientar pais para oferecer o leite formula adaptado às necessidades do RN;

Validar os conhecimentos dos pais na preparação do biberão e higienização dos mesmos.

Instruir preparação do biberão

Prevenção de acidentes na preparação de biberão

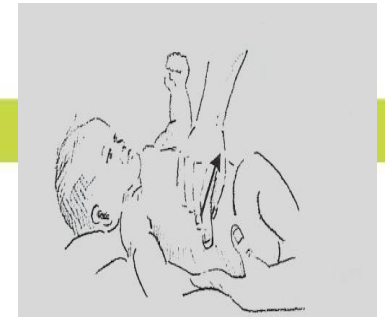
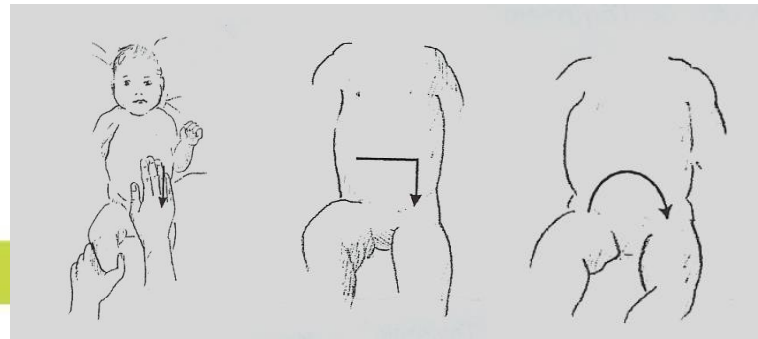
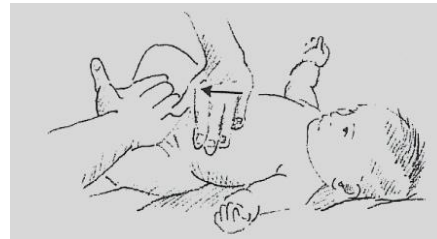
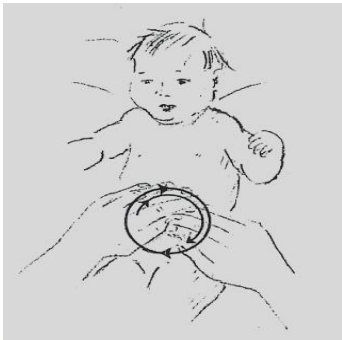


Hábitos intestinais e cólicas

Informar sobre hábitos intestinais do RN;

Informar sobre estratégias para a alivio das cólicas;

Instruir massagem das cólicas



sono

O recém nascido saudável dorme na maior parte do tempo entre as mamadas, até 18H/dia

O recém-nascido acorda muito à noite por isso devemos aconselhar a mãe a descansar ou dormir durante o dia.

Recém-nascido difícil de acordar ou que durma muito pode estar doente

Deitar em decúbito dorsal (elevação da cabeceira)

Prevenção da morte súbita



Sinais de alerta

- **Problemas respiratórios**
- **Dificuldade em mamar ou sugar**
- **Temperatura do corpo: Frio ou febre**
- **Gemido**
- **Prostração**
- **Umbigo com sinais inflamatórios**
- **Convulsão**
- **Icterícia**
- **Candidíase oral**
- **Infeção ocular**



Identificar fatores de risco

- Idade da mãe
- Número de filhos
- Doenças (mãe, na família)
- RN prematuro
- RN de baixo peso ou macrossômico
- APGAR baixo
- RN com doença crônica
- Conflitos familiares
- Negligência
- Carência económica



Valorizar os cuidados antecipatórios como fator de promoção da saúde e prevenção da doença.

- **Avaliar dinâmica familiar e rede de suporte sociofamiliar**
- **Validar estado de saúde e emocional da mãe (antecedentes de depressão e prevenção de depressão pós-parto)**
- **Informar os pais sobre a vigilância de saúde**
- **Programar visita domiciliar**

Visitação domiciliária

Fundamental na vigilância e promoção da saúde nos primeiros dias após a alta. Pais mais recetivos aos ensinamentos pela sua insegurança.

Permite ao enfermeiro conhecer o meio físico e sociocultural onde o RN irá crescer e mais facilmente detetar os seus problemas e necessidades, podendo deste modo atuar preventivamente de forma mais eficaz.



Visitação domiciliária

Permite avaliar a relação que se estabelece entre mãe –filho e para informar os pais do valor dessa interação no desenvolvimento do bebê.

No caso do RN sofrer de doença crônica ou deficiência permitirá a orientação e apoio psicológico à família.

Sempre que possível fazer visitação domiciliaria:

- A todos os recém-nascidos**
- Famílias ou situações identificadas como de risco**



Ajudar a mãe e família a fazer as suas próprias escolhas com base em informações claras e seus próprios sentimentos, situação e necessidades de forma promover o desenvolvimento infantil harmonioso do seu filho.



Obrigada

SESARAM E.P.E.
Serviço de Saúde da RAM E.P.E.



REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA



www.sesaram.pt