

Sabe o que significa RESISTÊNCIA ANTIMICROBIANA ou RAM?

A RAM é a capacidade que um microrganismo (bactérias) tem de impedir que um antimicrobiano (antibióticos) atue sobre o organismo.

Sabe o que significa o termo “superbactérias”?

Chamamos de “superbactérias” às bactérias que se tornam resistentes a três ou mais tipos de antibiótico.



Sabe quais as consequências da RESISTÊNCIA ANTIMICROBIANA?

Estamos constantemente a ganhar resistência aos antibióticos com atitudes que tomamos diariamente. Futuramente, podem não existir antibióticos que curem infeções bacterianas.



Sabe como se criam resistências aos antibióticos?

Não é apenas através da toma do medicamento, é também se:



Entrar em contacto direto com animais ou objetos infetados



Consumir água contaminada



Consumir alimentos fertilizados com estrume de animais infetados



Consumir carne mal passada



Cerca de **25 000** dentes morrem anualmente apenas na União Europeia. Mundialmente, esse número pode chegar às **700.000** mortes.

Segundo a OMS, **mais de 50%** dos antibióticos prescritos são feitos de forma inadequada.

A maior parte dos antimicrobianos **não é** consumido pelos seres humanos, mas pelos animais.

Globalmente, estima-se que apenas metade dos antibióticos sejam usados corretamente.

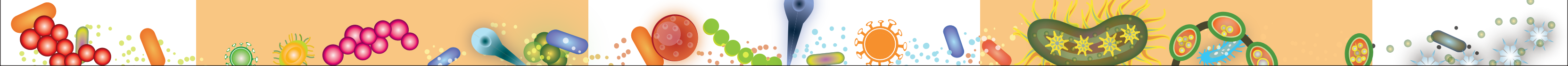
Entre **2010 e 2030**, o consumo global de antimicrobianos no setor pecuário deverá aumentar em cerca de 67%.

Estima-se que até 2050 possam morrer **10 milhões** de pessoas anualmente.

Portugal está em **sétimo lugar** na venda de antibióticos para usos veterinários.

INFORMAR É CUIDAR

Para mais informações consulte o site do SNS, DGS e OMS.



As
"superbactérias"
são resistentes
a vários antibió-
ticos e de difícil
tratamento

O consumo inadequado
dos antibióticos é a
principal causa da
resistência antibiótica

O aparecimento
de novos antibió-
ticos é mais
lento que o das
bactérias que
mais lhe resistem

Tomar antibiótico
sem indicação
médica pode: não
curar o problema e
correr o risco de
contaminar outras
pessoas

Ao viajar para
certas zonas do
Planeta pode
ficar com bacté-
rias resistentes

Com o tempo, as
infecções ficam
mais difíceis de
tratar ou mesmo
sem tratamento
eficaz

O antibiótico não
trata gripes ou
constipações

O uso inadequado
faz com que as
bactérias desenvol-
vam mecanismos
que cortam o efeito
do antibiótico

Ao tomar
antibióticos sem
necessidade, está a criar
um problema de saúde
pública que dá pelo
nome de RESISTÊNCIA
BACTERIANA

Higienize cuidado-
samente as suas
mãos

Não tome
antibióticos
de prescrições
anteriores

O antibiótico
apenas trata
infecções
bacterianas

INFOBIÓTICO

Tudo o que precisa de saber sobre o
problema da resistência antimicrobiana.



INFORMAR É CUIDAR

Campanha por uma utilização segura dos antibióticos.

2019

